

**PENGARUH TEKNIK DISTRAKSI MENONTON
KARTUN ANIMASI TERHADAP PENURUNAN
SKALA NYERI SAAT INJEKSI PADA ANAK USIA
PRASEKOLAH DI RSUD WATES**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun oleh:

**VIOLITA DEWI CAHYANI
243203044**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2025**


KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENGARUH TEKNIK DISTRAKSI MENONTON KARTUN
ANIMASI TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI SAAT
INJEKSI PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI RSUD WATES

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

Disusun oleh:

VIOLITA DEWI CAHYANI
NPM: 243203044


Penguji


(Christina Dias Utami, Ns., MPH)
NIDN. 05-1009-8001


Pembimbing I


(Afi Lutfiyati, Ns., M.Kep)
NIDN. 05-1803-7701

Pembimbing II


(Ns. Ristinandari, S.Kep)
NIP.197801242000122001

Mengetahui
Ka. Prodi Profesi Ners


(Retno Sumiyarini, Ns., M. Med.,Ed)
NPP: 2009-13-0026

PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini, Adalah Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Violita Dewi Cahyani

NPM : 243203044

Prodi : Profesi Ners

Judul KIAN : Pengaruh Teknik Distraksi Menonton Kartun Animasi Terhadap Penurunan Skala Nyeri saat Injeksi pada Anak Usia Prasekolah di RSUD Wates.

Menegaskan bahwa hasil temuan penulisan diatas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang disebutkan dalam penulisan ini telah ditulis sesuai dengan standar yang berlaku untuk penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners. Dengan ini saya menyerahkan hak cipta penulisan Karya Ilmiah ini kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta untuk tujuan Ilmiah. Oleh karena itu, surat pernyataan ini dibuat secara akurat dan nyata tidak ada unsur paksaan dari berbagai pihak. Saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan Akademik, jika terjadi kekeliruan atau pelanggaran di kemudian hari.

Yogyakarta, 1 September 2025

Penulis,



Violita Dewi Cahyani, S.Kep

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh

Penulis bersyukur kepada Allah SWT atas rahmat, hidayah, dan karunia-Nya yang telah memungkinkan penulis menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) berjudul "Pengaruh Teknik Distraksi Menonton Kartun Animasi terhadap Penurunan Skala Nyeri Saat Injeksi pada Anak Usia Prasekolah di RSUD Wates Yogyakarta." Untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Ners, Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Saya mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, mendorong, dan memotivasi saya dalam menyelesaikan KIAN ini.

1. Prof. Dr.rer.nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektorat Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
3. Retno Sumiyarini, M.Med.,Ed selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ns. Afi Lutfiyati, M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang dengan sabar dan ikhlas membantu saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, memberikan nasihat, dan masukan yang sangat membangun.
5. Ns. Ristinandari selaku Pembimbing Klinik yang telah membimbing, memberikan nasihat maupun saran yang telah diberikan selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Ns. Khristina Dias, MPH selaku Dosen Penguji yang banyak memberikan bimbingan dan masukan yang positif dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Dosen Prodi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman serta memberikan instruksi, masukan, dan saran yang membangun kepada penulis.
8. Orangtua yang telah memberikan doa, semangat, dukungan moral, spiritual, dan sumber daya untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

9. Kepala Direktur RSUD Wates yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian di RS tersebut.
10. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk berpartisipasi
11. Keluarga responden yang telah memberikan izin selama proses pengambilan data untuk keberlangsungan peneliti dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.
12. Teman – teman Profesi Ners angkatan 2024 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan semangat ,dukungan dan motivasi kepada penulis, serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyampaikan permohonan maaf yang sebesar-besarnya atas segala kelemahan dan kekurangan yang mungkin terjadi selama proses penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membantu memperbaiki laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga pembaca mendapatkan manfaat setelah membaca laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penulisan	3
D. Manfaat.....	4
E. Teknik Pengumpulan Data.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Konsep Nyeri.....	6
1. Definisi Nyeri	6
2. Etiologi Nyeri	6
3. Tanda dan Gejala Nyeri Akut	7
4. Fisiologi Nyeri	7
5. Klasifikasi Nyeri.....	7
6. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri	8
7. Pathway Nyeri	11
8. Pentalaksanaan Nyeri.....	11
9. Pengukuran Derajat Nyeri	15
10. Patway nyeri prosedur invasif.....	19
B. Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasien An.A dengan Nyeri Akut	20
1. Pengkajian	20
2. Diagnosa	23
3. Rencana Keperawatan	25
4. Implementasi Keperawatan	26
5. Evaluasi Keperawatan	26
C. Konsep Teknik Distraksi Menonton Kartun Animasi	26
1. Pengertian Teknik Distraksi Menonton Kartun Animasi	26

2. Tujuan Teknik Distraksi Menonton Kartun Animasi	27
3. Manfaat Teknik Distraksi Menonton Kartun Animasi	27
4. Mekanisme Teknik Distraksi Menonton Kartun Animasi.....	27
5. Prosedur Pelaksanaan Teknik Distraksi Menonton Kartun Animasi	28
BAB III TEKNIK Pencarian Jurnal dan Resume Jurnal.....	30
A. Cara Mencari Jurnal	30
B. Resume Jurnal.....	33
C. Rencana Aplikasi Jurnal dalam Kasus.....	36
BAB IV TINJAUAN Kasus	39
A. Pengkajian	39
B. Analisa Data.....	50
D. Rencana Keperawatan	51
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	54
BAB V PEMBAHASAN.....	61
A. Pengkajian	61
B. Diagnosa Keperawatan.....	62
C. Intervensi	63
D. Implementasi dan Evaluasi	64
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pengukuran Skala CHEOPS.....	17
Tabel 2.2 Diagnosa (SDKI), Luaran (SLKI), dan Intervensi (SIKI)	23
Tabel 3.1 Kata Kunci Pencarian Artikel	28
Tabel 3.2 <i>Search Engine</i>	28
Tabel 3.3 Standar Operasional Prosedur	35
Tabel 4.1 Riwayat Imunisasi.....	40
Tabel 4.2 Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	46
Tabel 4.3 Terapi Pengobatan Pasien	48
Tabel 4.4 Analisa Data	49
Tabel 4.5 Rencana Keperawatan.....	50
Tabel 4.6 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	53

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway nyeri akut.....	10
Gambar 2.2 <i>Visual Analogue Scale</i>	15
Gambar 2.3 <i>Verbal Rating Scale</i>	15
Gambar 2.4 <i>Numeric Rating Scale</i>	16
Gambar 2.5 <i>Visual Alalogue Scale</i>	16
Gambar 2.6 Pathway nyeri prosedur invasif.....	18
Gambar 3.1 Sercing Jurnal.....	27
Gambar 3.2 Diagram Prisma.....	28
Gambar 4.1 Genogram.....	41
Gambar 5.1 Hasil pengukuran nyeri hari ke-1.....	64
Gambar 5.2 Hasil pengukuran nyeri hari ke-2.....	64
Gambar 5.3 Hasil pengukuran nyeri hari ke-3.....	65
Gambar 5.4 Hasil pengukuran nyeri hari ke-4.....	65
Gambar 5.5 Hasil pengukuran nyeri hari ke-5.....	65
Gambar 5.6 Hasil pengukuran nyeri hari ke-6.....	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	70
Lampiran 2 Informed Consent.....	71
Lampiran 3 Alat Ukur Penelitian	72
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	72
Lampiran 5 Jurnal Utama	79

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA