

PENERAPAN TEKNIK DISTRAKSI MENONTON KARTUN ANIMASI TERHADAP
SKALA NYERI SAAT INJEKSI PADA AN. A DI RSUD WATES

Violita Dewi Cahyani¹, Afi Lutfiyati²

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Kesehatan, Universitas Jenderal Achmad
Yani Yogyakarta, Jl.Brawijaya, Gamping, Sleman, Daerah Istimewa
Yogyakarta (55294), Indonesia

E-mail : dewivio146@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Nyeri sebagai respon psikologis dan fisik atas ketidaknyamanan yang menjadi sejenis penanda awal adanya masalah dalam tubuh sehingga seseorang dapat mengenali tanda gejala tertentu lainnya dari kondisi sakitnya. Tindakan terapi farmakologi dapat dilakukan dengan pemberian obat analgetik, sedangkan tindakan terapi non farmakologi yang dapat dilakukan untuk mengurangi nyeri adalah teknik distraksi menonton kartun animasi

Tujuan : Mengambarkan penerapan teknik distraksi menonton kartun animasi pada An. A terhadap Penurunan Skala Nyeri saat Injeksi di Ruang Menoreh Kidul RSUD Wates.

Metode : Metode penelitian yang digunakan yaitu observatif yang dilakukan pada pasien dengan nyeri saat injeksi di Ruang Menoreh Kidul. Implementasi teknik distraksi menonton kartun animasi yang dilakukan sebanyak 3 kali dalam 3 hari implementasi kepada 1 subjek. Luaran yang diukur adalah tingkat nyeri yang diukur menggunakan *Numeric Rating Scale*.

Hasil : Teknik distraksi menonton kartun animasi berpengaruh pada penurunan skala nyeri pada subjek An.A, sebelum dilakukan teknik distraksi menonton kartun animasi adalah skala 6 dan setelah dilakukan intervensi skala 2.

Kesimpulan : Terdapat penurunan tingkat nyeri pasien sesudah dilakukan intervensi teknik distraksi menonton kartun animasi.

Kata Kunci : *Nyeri saat Injeksi, Teknik Distraksi Menonton Kartun Animasi*

¹Mahasiswa Profesi Ners, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Profesi Ners, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

APPLICATION OF DISTRACTION TECHNIQUES WATCHING ANIMATED
CARTOONS ON THE PAIN SCALE DURING INJECTION IN AN. A
IN RSUD WATES

Violita Dewi Cahyani¹, Afi Lutfiyati²

Ners Professional Study Program, Faculty of Health, Universitas Jenderal
Achmad Yani Yogyakarta, Jl.Brawijaya, Gamping, Sleman,
Yogyakarta Special Region (55294), Indonesia

E-mail : dewivio146@gmail.com

ABSTRACT

Background: Pain as a psychological and physical response to discomfort is a kind of early marker of a problem in the body so that a person can recognize certain other symptoms of his painful condition. Pharmacological therapeutic measures can be carried out by administering analgesic drugs, while non-pharmacological therapeutic measures that can be taken to reduce pain are distraction techniques watching animated cartoons.

Objective: Describing the application of distraction techniques watching animated cartoons on An. A to reduce pain scale during injection in Menoreh Kidul Room, Wates Hospital.

Methods: The research method used was observational conducted on patients with pain during injection in the Menoreh Kidul Room. The implementation of the distraction technique of watching animated cartoons was carried out 3 times in 3 days of implementation to 1 subject. The outcome measured is the level of pain measured using the *Numeric Rating Scale*.

Results: The distraction technique of watching animated cartoons has an effect on reducing the pain scale in the subject An.A, before the distraction technique of watching animated cartoons is a scale of 6 and after intervention the scale is 2.

Conclusion: There is a decrease in the patient's pain level after the intervention of distraction techniques watching animated cartoons.

Keywords: *Injection Pain, Distraction Technique Watching Animated Cartoons*

¹Ners Professional Student, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Lecturer of Nursing Profession, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta