

**INTERVENSI KOMPRES *ALOE VERA* DALAM MENURUNKAN SUHU TUBUH
PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH DENGAN HIPERTERMIA DI RUANG IBNU
SINA RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

INTISARI

Septi Dwi Permatasari¹, Latifah Susilowati², Leny Fadayu Astuti³

Email : septidwipermatasari5@gmail.com

Latar Belakang: Demam merupakan keadaan di mana suhu tubuh meningkat melebihi batas normal akibat aktivasi pusat pengatur suhu di hipotalamus. Tindakan non-farmakologis yang dapat dilakukan untuk menurunkan demam yaitu kompres *aloe vera*.

Tujuan: Untuk mengobservasi pengaruh terapi kompres *aloe vera* dalam menurunkan suhu tubuh pada anak usia prasekolah dengan hipertermia di Ruang Ibnu Sina Rs PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan menggunakan 1 responden anak usia pra sekolah dengan hipertermia di Ruang Ibnu Sina Rs PKU Muhammadiyah Yogyakarta. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi dan pengukuran suhu. Intervensi kompres *aloe vera* dilakukan selama satu hari dengan dua kali penerapan kompres *aloe vera* dengan durasi 15 menit per sesi.

Hasil: Hasil intervensi terapi kompres *aloe vera* didapatkan bahwa ada penurunan suhu tubuh selama diberikan kompres. Pertemuan pertama dari suhu 38,3°C menjadi 36,7°C dan untuk pertemuan kedua dari suhu 37,9°C menjadi 36,6°C.

Kesimpulan: Intervensi kompres *aloe vera* ini efektif dalam menurunkan suhu tubuh anak usia pra sekolah di Ruang Ibnu Sina Rs PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Kata Kunci: kompres *aloe vera*, hipertermia, anak usia pra sekolah

¹Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³Pembimbing Lahan Praktik RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

THE EFFECT OF ALOE VERA COMPRESS INTERVENTION IN REDUCING BODY TEMPERATURE IN PRESCHOOL CHILDREN WITH HYPERTHERMIA AT THE IBNU SINA WARD OF PKU MUHAMMADIYAH HOSPITAL, YOGYAKARTA

ABSTRACT

Septi Dwi Permatasari¹, Latifah Susilowati², Leny Fadayu Astuti³

Email: septidwipermatasari5@gmail.com

Background: Fever is a condition where body temperature rises above normal limits due to the activation of the temperature regulation centre in the hypothalamus. Non-pharmacological measures that can be taken to reduce fever include aloe vera compresses.

Objective: To observe the effect of aloe vera compress therapy in reducing body temperature in preschool-aged children with hyperthermia in the Ibnu Sina Ward of PKU Muhammadiyah Hospital, Yogyakarta.

Method: This study used a case study method with one preschool-aged child with hyperthermia in the Ibnu Sina Ward of PKU Muhammadiyah Hospital, Yogyakarta, as the subject. Data were collected through interviews, observations, and temperature measurements. The aloe vera compress intervention was conducted over one day with two applications of aloe vera compresses, each lasting 15 minutes per session.

Results: The results of the aloe vera compress therapy intervention showed a decrease in body temperature during the application of the compresses. In the first session, the temperature dropped from 38.3°C to 36.7°C, and in the second session, the temperature dropped from 37.9°C to 36.6°C.

Conclusion: This aloe vera compress intervention is effective in reducing body temperature in preschool-aged children in the Ibnu Sina Ward of PKU Muhammadiyah Hospital in Yogyakarta.

Keywords: aloe vera compress, hyperthermia, preschool-aged children

¹Student, Nursing Professional Programme, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Lecturer, Nursing Professional Programme, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³Practical Training Supervisor, RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta