

**PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP PENURUNAN TINGGI
FUNDUS UTERI PADA IBU NIFAS DI RUANG KENANGA
RSUD WATES KULON PROGO**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Diajukan Oleh:

ENDAH SUSILAWATI

1310033

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
YOGYAKARTA
2013**

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP PENURUNAN TINGGI
FUNDUS UTERI PADA IBU NIFAS DI RUANG KENANGA RSUD
WATES KULON PROGO**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh:

**Endah Susilawati
NIM. 1310033**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: ... 1 ... Agustus ... 2013 ...

Menyetujui:

Penguji,

Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIDN/ NIP 196512301988032001

Pembimbing

Ekawati S.SiT. M.Kes.
NIDN/ NIP 05-1412-8501

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta

Tyasning Yuniastuti Angraini, SST, M.Kes
NIDN 05-1006.8501



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Endah Susilawati
NPM : 1310033
Tempat Tanggal Lahir : Kulon Progo, 15 januari 1992
Program Studi : DIII Kebidanan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “pengarung mobilisasi dini terhadap penurunan tinggi fundus uteri di ruang kenanga RSUD Wates Kulon Progo”, bukan merupakan hasil Karya Tulis orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan kecuali dalam bentuk kutipan yang telah di sebutkan.

Demikian surat pernyataan ini di buat sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Yogyakarta , Juli 2013



Endah Susilawati

KATA PENGANTAR

اَللّٰهُمَّ عَلَيَّكُمْ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ وَبَارِكَا تُمْ

Puji Syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan Anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah berjudul “Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri Pada Ibu Nifas Di Ruang Kenanga Rsud Wates Kulon Progo”

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Kebidanan di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tidak terlepas dari bantuan banyak pihak, yang telah membimbing, memberi semangat, dan memberikan petunjuk serta penjelasan, maka pada kesempatan ini izinkanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. I Edy Purwoko, Sp. B selaku Ketua STIKES A.Yani Yogyakarta.
2. Tyasning Yuniastuti Anggraini, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan STIKES A.Yani Yogyakarta.
3. Ekawati, S.SiT, M.Kes. selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.
4. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes selaku penguji Karya Tulis Ilmiah.
5. Direktur RSUD Wates Kulon Progo yang telah memberikan kesempatan untuk studi pendahuluan ini.
6. Keluarga yang telah memberikan dukungan moril maupun spiritual.
7. Teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang telah membantu dan memberikan semangat kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak sekali kekurangannya, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari semua pihak, sehingga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Akhir kata penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kebidanan di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

وَالشُّكْرُ لِلّٰهِ وَالصَّلَاةُ وَالصَّوْمُ وَالزَّكَاةُ وَالْحَقُّ وَالْوَظْفُ

Yogyakarta, Juli 2013

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABLE.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori.....	6
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Hipotesis.....	23
BAB III. METODE PENELITIAN.....	24
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Lokasi dan Waktu penelitian.....	25
C. Populasi dan Sampel.....	25
D. Variabel Penelitian.....	25
E. Hubungan antar Variabel.....	26
F. Definisi Operasional.....	27
G. Teknik Pengumpulan Data.....	27
H. Instrumen Penelitian.....	28
I. Teknik Pengolahan Data.....	28
J. Metode Analisa Data.....	28
K. Rencana Penelitian.....	29
L. Etika Penelitian.....	31

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil Penelitian	32
B. Pembahasan	35
C. Keterbatasan	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 2.1 Kunjungan Masa Nifas Kunjungan Waktu Tujuan.....	18
Tabel. 2.2 Perubahan Tinggi Fundus Uteri Pada Masa Nifas Involusi Bobot.....	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional	27
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Jumlah Anak pada Ibu Nifas di Ruang Kenanga RSUD Wates Kulon Progo	33
Tabel 4.2 Distribui Frekuensi Penurunan Tinggi Fundus Uteri Responden Nifas pada kelompok Kontrol dan kelompok Eksperimen di Ruang Kenanga RSUD Wates Kulon Progo.....	34
Tabel 4.3 Distribusi hasil Analisis Wilcoxon Penurunan Tinggi Fundus Uteri Responden ibu Nifas pada Kelompok Kontrol dan Eksperiment.....	35

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 perubahan uterus selama post partum	20
Gambar 2.2 Kerangka Teori Penelitian.....	22
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Penelitian	23
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian	24
Gambar 3.2 Hubungan antara variabel.....	22

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Observasi
- Lampiran 4. *Standard Operating procedure*
- Lampiran 5. Hasil Olah Data
- Lampiran 6. Rancangan Jadwal Penelitian
- Lampiran 7. Lembar Konsultasi

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA