

**HUBUNGAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG SENAM LANSIA
TERHADAP KEAKTIFAN MENGIKUTI SENAM LANSIA DI DUKUH
GATEN SUMBERREJO TEMPEL SLEMAN YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

MULIA AMBAR HESTIKASARI

NPM : 1310119

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2013

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG SENAM LANSIA
TERHADAP KEAKTIFAN MENGIKUTI SENAM LANSIA DI DUKUH
GATEN DESA SUMBEREJO KECAMATAN TEMPEL KABUPATEN
SLEMAN YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Oleh :

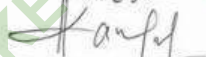
MULIA AMBAR HESTIKASARI**1310119**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.


Tanggal : 1 Agustus 2013

Menyetujui :

Penguji



Farida Kartini, M.Sc
NIDN : 052 104 7002

Pembimbing


Endah Puji Astuti, S.Si.T., M.Kes
NIDN : 05-1203-8701

Mengesahkan,

Ketua Program Studi D III Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta


Tyasning Yuni Astuti A. S. ST., M. Kes
NIDN : 05.1006.8501

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Yogyakarta, Juli 2013

Mulia Ambar Hestikasari

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD
YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Lansia Tentang Senam Lansia Terhadap Keaktifan Mengikuti Senam Lansia di Dukuh Gaten Desa Sumberejo Kecamatan Tempel Kabupaten Sleman”. Pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. dr. I. Edy Purwoko, Sp. B., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian.
2. Tyasning Yuni A, S. ST., M. Kes., selaku Ketua Prodi D III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah menyetujui Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Farida Kartini, M.Sc., selaku penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukan dan saran yang berguna bagi penulis.
4. Endah Puji Astuti, S. SiT., M. Kes., selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan, saran, dan pendapat yang berguna demi terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepala Desa yang telah memberikan ijin, memberikan bantuan, dan dorongan bagi penulis untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepada responden yaitu seluruh lansia Desa Gaten Sumberejo Tempel terimakasih atas partisipasinya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Semua pihak yang telah banyak membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah mendatang. Semoga usulan penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak dan perkembangan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, Juli 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
INTISARI.....	v
ABSTRATC.....	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat penelitian.....	3
E. Keaslian penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	
A. LandasanTeoritis.....	7
1. Pengetahuan.....	7
2. Lansia.....	9
3. Keaktifan.....	14
4. Senam Lansia.....	15
B. KerangkaTeori.....	17
C. KerangkaKonsep.....	18
D. Hipotesis.....	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	
A. Jenisdan Rancangan Penelitian.....	19
B. Lokasidan Waktu Penelitian.....	19
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	19
D. Variabel Penelitian.....	20
E. Definisi Operasional.....	21
F. Alatdan Metode Pengumpulan data.....	22
G. Validitas dan Reabilitas.....	24
H. Metode Pengolahan dan Analisis data.....	25
I. Etika Penelitian.....	28
J. Jalannya Penelitian.....	29

BAB IV	PEMBAHASAN	
	A. Hasil penelitian.....	30
	B. Pembahasan.....	33
	C. Keterbatasan penelitian.....	36
BAB V	PENUTUP	
	A. Kesimpulan	37
	B. Saran	38

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian penelitian.....	5
Tabel 3.1 Definisi Operasional	22
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner	23
Tabel 4.1 Karakteristik Lansia	32
Tabel 4.2 Tingkat Pengetahuan	33
Table 4.3 Keaktifan Lansia	34
Tabel 4.4 Hubungan Pengetahuan Lansia.....	34

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : Kerangka Teori.....	20
Gambar 2 : Kerangka Konsep.....	21

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal penelitian.
- Lampiran 2 : Surat Ijin Studi Pendahuluan.
- Lampiran 3 : Surat Pengantar Responden.
- Lampiran 4 : *Informed Consent*.
- Lampiran 5 : Kuesioner Penelitian.
- Lampiran 6 : Lembar Konsultasi.
- Lampiran 7 : Surat Ijin Validitas
- Lampiran 8 : surat ijin Penelitian
- Lampiran 9 : Hasil Tabulasi

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA