

**SIKAP REMAJA PUTRI UMUR 18 – 21 TAHUN TENTANG  
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)  
DI KOMPLEK R2 PONDOK PESANTREN  
AL-MUNAWIR KRAPYAK BANTUL  
YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Stikes A. Yani Yogyakarta



**Disusun Oleh :**

**NITA SOFIANI**

**1112073**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

SIKAP REMAJA PUTRI UMUR 18 – 21 TAHUN TENTANG  
Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)  
di Komplek R2 Pondok Pesantren  
Al-Munawir Krapyak Bantul  
Yogyakarta

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Oleh:

NITA SOFIANI

1112073

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 7-9-2016

Menyetujui:

Penguji

Sri Subiyatun, S.SiT., M.Kes  
NIDN: 195801141990032001

Pembimbing

Lily Yulaikhah, M.Keb  
NIDN: 0412038201

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Reni Merta Kusuma, M.Keb  
NIDN: 0616038302

**HALAMAN PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nita Sofiani

NPM : 1112073

Prodi : D-3 Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Sikap Remaja Putri Umur 18-21 tahun tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di Komplek R2 Pondok Pesantren Al-Munawir Krapyak Bantul Yogyakarta Tahun 2016” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Yogyakarta, 22 Agustus 2016

Yang menyatakan



Nita Sofiani

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya semata sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat mencapai gelar ahli madya kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta dengan judul “Sikap Remaja Putri Umur 18 – 21 tahun tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di Komplek R2 Pondok Pesantren AL-Munawir Krapyak Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih atas bimbingan, saran, bantuan dan dukungan moral atau spiritual kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr.,M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Lily Yulaikhah, M.Keb selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah mencurahkan seluruh kemampuan, waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dari awal sampai selesai.
4. Sri Subiyatun, S.SIT.,M.Kes selaku penguji yang berkenan memberikan pengarahan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Pengasuh Komplek R2 Pondok Pesantren Al-Munawir Krapyak Yogyakarta yang sudah memberikan izin tempat penelitian.
6. Ayah, Ibu dan semua keluarga yang telah memberikan bantuan dan dorongan doa, motivasi kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Semua pihak telah mendukung penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan kelemahan. Saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini, dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, Agustus 2016  
Penulis

Nita Sofiani

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
INTISARI.....	x
<i>ABSTRACT</i> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori .....	11
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep .....	35
D. Pertanyaan Penelitian .....	36
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	37
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
C. Populasi dan Sampel .....	38
D. Variabel Penelitian .....	40
E. Definisi Operasional .....	40
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	41
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	43
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data .....	45
I. Etika Penelitian .....	47
J. Pelaksanaan Penelitian .....	48
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	51
B. Pembahasan .....	61
C. Keterbatasan Penelitian .....	69

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan .....	70
B. Saran .....	71

DAFTAR PUSTAKA  
DAFTAR LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	40
Tabel 3.2 Kisi – kisi Kuesioner.....	42
Tabel 4.1 Distribusi menurut umur .....	53
Tabel 4.2 Distribusi menurut pendidikan.....	53
Tabel 4.3 Distribusi menurut pekerjaan .....	54
Tabel 4.4 Distribusi menurut usia pertama menstruasi.....	54
Tabel 4.5 Distribusi menurut jumlah saudara kandung .....	55
Tabel 4.6 Distribusi menurut lama tinggal di pondok pesantren .....	55
Tabel 4.7 Distribusi menurut pendidikan orang tua.....	56
Tabel 4.8 Distribusi menurut pekerjaan orang tua .....	57
Tabel 4.9 Distribusi menurut penghasilan orang tua .....	57
Tabel 5.0 Distribusi menurut riwayat keluarga menderita kanker payudara	58
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi sikap responden berdasarkan aspek kognitif di Komplek R2 Pondok Pesantren Al-Munawir Krapyak Bantul Yogyakarta.....	59
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi sikap responden berdasarkan aspek afektif di Komplek R2 Pondok Pesantren Al-Munawir Krapyak Bantul Yogyakarta.....	59
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi sikap responden berdasarkan aspek konatif di Komplek R2 Pondok Pesantren Al-Munawir Krapyak Bantul Yogyakarta.....	60
Tabel 5.4 Distribusi Sikap Remaja Putri Umur 18-21 tahun tentang SADARI di Komplek R2 Pondok Pesantren Al-Munawir Krapyak Bantul Yogyakarta.....	61

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Tahap SADARI.....	20
Gambar 2 Tahap SADARI.....	21
Gambar 3 Tahap SADARI.....	21
Gambar 4 Tahap SADARI.....	22
Gambar 5 Tahap 1 SADARI dengan posisi berbaring.....	22
Gambar 6 Tahap 2 SADARI dengan posisi berbaring.....	23
Gambar 7 Tahap 3 SADARI dengan posisi berbaring.....	24
Gambar 8 Tahap 4 Pemeriksaan cairan puting payudara.....	24
Gambar 9 Tahap 5 Memeriksa Ketiak .....	25
Gambar 10 Kerangka Teori.....	34
Gambar 11 Kerangka Konsep Penelitian .....	35

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat ijin Studi Pendahuluan di BAPPEDA Kabupaten Bantul  
Lampiran 2 Surat ijin Studi Pendahuluan di Kantor Kesatuan Bangsa  
Lampiran 3 Surat ijin Studi Pendahuluan di Pondok Pesantren Al-Munawir Krapyak Bantul Yogyakarta
- Lampiran 4 Surat keterangan ijin Uji Validitas dari BAPPEDA Kabupaten Bantul  
Lampiran 5 Surat keterangan ijin Uji Validitas dari Kantor Kesatuan Bangsa  
Lampiran 6 Surat keterangan ijin Uji Validitas di Pondok Pesantren Nurussalam Krapyak Bantul Yogyakarta
- Lampiran 7 Surat keterangan ijin penelitian dari BAPPEDA Kabupaten Bantul  
Lampiran 8 Surat keterangan ijin penelitian dari Kantor Kesatuan Bangsa  
Lampiran 9 Surat keterangan ijin penelitian di Pondok Pesantren Al-Munawir Krapyak Bantul Yogyakarta
- Lampiran 10 Surat balasan penelitian di Pondok Pesantren Al-Munawir Krapyak Bantul Yogyakarta
- Lampiran 11 Permohonan menjadi responden  
Lampiran 12 Persetujuan menjadi responden  
Lampiran 13 Kuesioner  
Lampiran 14 Hasil Penelitian