

**ASUHAN KEPERAWATAN DIABETES MELITUS TIPE II DENGAN
INTERVENSI MANAJEMEN HIPERGLIKEMI DAN *TEKNIK
HYDROTHERAPY HOT BATH* DI RS PKU MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**

Maritsya Kharisma¹, Dwi Kartika Rukmi²

Email : maritsyakharisma032@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Diabetes Melitus Tipe II merupakan penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan hiperglikemia akibat gangguan sekresi atau kerja insulin. Hiperglikemia yang tidak terkontrol dapat menimbulkan komplikasi serius. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat membantu menurunkan kadar glukosa darah adalah terapi rendam kaki air hangat (*hydrotherapy hot bath*).

Tujuan: Mengelola asuhan keperawatan pada pasien melalui penerapan intervensi *hydrotherapy hot bath* sebagai metode manajemen hiperglikemia.

Metode: Studi kasus dilakukan pada seorang pasien perempuan berusia 62 tahun dengan Diabetes Melitus tipe II di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. Intervensi berupa rendam kaki dalam air hangat bersuhu 37–40°C dilakukan selama 15–30 menit, dua kali sehari, selama 3 hari berturut-turut. Evaluasi dilakukan melalui pemantauan kadar glukosa darah dan kondisi klinis pasien.

Hasil: Setelah dilakukan intervensi, kadar glukosa darah pasien menurun secara signifikan, serta terdapat perbaikan kondisi umum seperti berkurangnya rasa lelah dan pusing. Terapi juga menunjukkan efek relaksasi dan peningkatan sirkulasi perifer.

Kesimpulan: Terapi *hydrotherapy hot bath* efektif sebagai terapi komplementer dalam menurunkan kadar glukosa darah pada pasien Diabetes Melitus Tipe II dan dapat diterapkan secara mandiri di rumah.

Kata Kunci: Diabetes Melitus Tipe II, *Hiperglikemia*, *Hydrotherapy*, Rendam Kaki, Asuhan Keperawatan

¹ Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Program Studi (S-1) Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

***Nursing Care for Type II Diabetes Mellitus with Hyperglycemia
Management Intervention and Hydrotherapy Hot Bath Technique at PKU
Muhammadiyah Hospital Yogyakarta***

Maritsya Kharisma¹, Dwi Kartika Rukmi²

Email : maritsyakharisma032@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Type II Diabetes Mellitus is a chronic metabolic disorder characterized by hyperglycemia due to impaired insulin secretion or function. Uncontrolled hyperglycemia can lead to severe complications. One of the non-pharmacological therapies that may help lower blood glucose levels is the warm foot soak therapy (hydrotherapy hot bath).*

Objective: *To manage nursing care in Diabetes Mellitus patients through the application of hydrotherapy hot bath as a method for hyperglycemia management.*

Methods: *A case study was conducted on a 62-year-old female patient with T2DM at PKU Muhammadiyah Hospital Yogyakarta. The intervention involved soaking the feet in warm water (37–40°C) for 15–30 minutes, twice daily, over 3 consecutive days. Evaluation included monitoring blood glucose levels and clinical condition.*

Results: *After the intervention, the patient's blood glucose level decreased significantly, and general condition improved, including reduced fatigue and dizziness. The therapy also provided relaxation and improved peripheral circulation.*

Conclusion: *Hydrotherapy hot bath is effective as a complementary therapy to reduce blood glucose levels in Diabetes Mellitus patients and can be practiced independently at home.*

Keywords: *Type II Diabetes Mellitus, Hyperglycemia, Hydrotherapy, Foot Soaking, Nursing Care*

¹ Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Program Studi (S-1) Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta