

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 1) Perubahan psikologi yang dialami oleh ibu menopause di Dukuh Tlogo Ambarketawang Gamping Sleman Yogyakarta mayoritas ibu mengalami cemas yaitu 12 responden (34.4%).
- 2) Sikap ibu dalam menghadapi perubahan psikologi menopause di Dukuh Tlogo Ambarketawang Gamping Sleman Yogyakarta yaitu bersikap positif sebanyak 28 responden (80%).

B. Saran

1. Bagi ibu menopause di Dukuh Tlogo
Bagi ibu menopause di Dukuh Tlogo yang telah mengetahui tentang menopause, gejala-gejala yang muncul serta cara mengatasinya supaya dapat menjadi contoh bagi ibu-ibu lain yang akan memasuki masa menopause agar menjadi lebih siap dan berfikir positif mengenai menopause dan bisa meningkatkan kualitas hidup masyarakat
2. Bagi Kader di Dukuh Tlogo
Supaya tetap memberikan penyuluhan dan informasi tentang menopause kepada ibu-ibu menopause dan tetap mempertahankan kegiatan posyandu lansia dan kegiatan-kegiatan yang diadakan.
3. Bagi Mahasiswa Stikes A. Yani Yogyakarta
Peneliti menyarankan bagi mahasiswa agar hasil penelitian ini dapat digunakan untuk sarana pembelajaran tentang Kesehatan Reproduksi Wanita khususnya tentang menopause dan menjadi sarana untuk penelitian selanjutnya serta dapat digunakan sebagai referensi di perpustakaan Stikes A. Yani Yogyakarta.

4. Bagi Peneliti Lain

Peneliti menyarankan bagi peneliti lain yang tertarik dan berminat untuk melakukan dan mengembangkan penelitian ini, disarankan untuk memperluas ruang lingkup penelitian misalnya tidak hanya satu variabel saja dan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai perbandingan keaslian penelitian selanjutnya.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA