

## DAFTAR PUSTAKA

- Afridi, B., Khan, H., Akkol, E. K., & Aschner, M. (2021). Pain Perception and Management: Where do We Stand? *Current Molecular Pharmacology*, 14(5), 678–688. <https://doi.org/10.2174/1874467213666200611142438>
- Anis Rahmawati. (2021). Potensi Kompres Hangat Jahe Merah Sebagai Terapi komplementer Terhadap Pengurangan Nyeri Artritis Gout. *Jurnal Ilmiah Pamenang*, 3(1), 7–15. <https://doi.org/10.53599/jip.v3i1.76>
- Aryandani, R., & Hermawati, H. (2024). Penerapan Terapi Back Massage pada Nyeri Lansia Penderita Rematik di Puskesmas Kaliwungu. *Vitalitas Medis : Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(2), 35–44.
- Astutik, N. F. (2020). *Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Jahe Merah Terhadap Tingkat Nyeri Asam Urat*. STIKes Insan Cendekia Medika Jombang.
- Bahrudin, M. (2018). Patofisiologi Nyeri (Pain). *Saintika Medika*, 13(1), 7. <https://doi.org/10.22219/sm.v13i1.5449>
- Bahtiar, B., Diati, N. S., Nopriyanto, D., & Aminuddin, M. (2023). Penerapan Kompres Jahe Merah Terhadap Tingkat Nyeri Pada Lansia Dengan Gout Arthritis. *Journal of Nursing Innovation*, 2(1), 20–27. <https://doi.org/10.61923/jni.v2i1.11>
- BPS, B. S. N. (2021). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2023* (Vol. 20). Badan Pusat Statistik.
- Darmawansyah, S., Rochmani, S., & Tangerang, S. Y. (2022). Pengaruh Kompres Hangat Jahe Merah Terhadap Nyeri Asam Urat Pada Lansia Di Rw 004 Kampung Rawa Bokor Kota Tangerang Tahun 2021. *Nusantara Hasana Journal*, 2(1), Page.
- Ekayanti, E. (2021). Terapi Non Farmakologi Sebagai Bentuk Swamedikasi Lansia Dalam Manajemen Nyeri Osteoarthritis. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan*, 7(2), 119–126. <https://doi.org/10.33023/jpm.v7i2.878>
- Fari, A. I., Pranata, L., & Sukistini, A. S. (2021). Pendampingan Progressive Muscle Relaxation (Pmr) Terhadap Tingkat Insomnia Pada Lansia. *Indonesian Journal Of Community Service*, 1(1), 156–161.

- Fitriani, M. (2020). *Penerapan Rendam Kaki Air Hangat pada Lansia dengan Gangguan Tidur di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Budhi Dharma Giwangan Yogyakarta*.
- Fitriyah, N. (2021). *Hubungan Tingkat Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Literatur Review*.
- Handayani, I. (2020a). Pengaruh Kompres Parutan Jahe Merah Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia Penderita Rheumatoi Arthritis Kecamatan Sendana. *Healthy Papua-Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 3(1), 114–120.
- Handayani, I. (2020b). Pengaruh Kompres Parutan Jahe Merah Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia Penderita Rheumatoid Arthritis Kecamatan Sendana. *Healthy Papua-Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 3(1), 114–120.
- Hannan, M., Suprayitno, E., & Yuliyana, H. (2019). Pengaruh terapi kompres hangat terhadap penurunan nyeri sendi osteoarthritis pada lansia di Posyandu Lansia Puskesmas Pandian Sumenep. *WIRARAJA MEDIKA*, 9(1), 1–10. <https://doi.org/10.24929/fik.v9i1.689>
- Huda, D. N., Aulia, L., Shafiyah, S., Lestari, S. I., Aini, S. N., Dewi, S. K., Sotissa, V. N., & Pradana, A. A. (2022). Efektivitas Senam Pada Lansia untuk Mengurangi Nyeri Sendi: Telaah Literatur. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 3(1), 31. <https://doi.org/10.24853/mujg.3.1.31-35>
- Istianah, I., Lestari, W. K., Hapipah, H., Supriyadi, S., Hidayati, N., & Rusiana, H. P. (2022). Pengaruh Kompres Hangan Jahe Merah terhadap Skala Nyeri Lansia Osteoarthritis di Balai Sosial Lanjut Usia Mandalika Mataram. *Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram*, 10(2), 23–28. <https://doi.org/10.57267/jisym.v10i2.66>
- Khoiruroch, R. U., Ulfah, M., & Maryoto, M. (2023). Asuhan Keperawatan Gerontik Nyeri Akut dengan Osteoarthritis di Puskesmas. *Journal of Management Nursing*, 2(2), 196–200. <https://doi.org/10.53801/jmn.v2i2.84>
- Kurniajati, S., & Prana, S. A. (2015). Kompres hangat efektif menurunkan nyeri sendi pada penderita asam urat. *Urnal STIKES RS Baptis Kediri*, 8(2).
- Listyarini, A. D., Riyana, D., Prastiani, D. B., & Adyani, S. A. M. (2022). Pengaruh Kompres jahe Merah Terhadap Tingkat Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Asam Urat di Desa Ketanjung. *Jurnal Profesi Keperawatan*, 9(2), 98–109.

- Mayasari, C. D. (2016). Pentingnya pemahaman manajemen nyeri non farmakologi bagi seorang perawat. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 1(1), 35–42.
- Mujahidin. (2023). Efektivitas Kompres Jahe Merah Terhadap Nyeri Sendi Penderita Reumathoid Arthritis. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 13(26), 77–85. <https://doi.org/10.52047/jkp.v13i26.253>
- Muna, N. D., & Hartati, E. (2024). Hubungan Tingkat Nyeri Sendi dengan Aktivitas Fisik pada Lansia Gangguan Sendi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 6(1), 200–207. <https://doi.org/10.31539/joting.v6i1.8692>
- Muthoharoh, N. I., Dewi, S. R., & Suryaningsih, Y. (2024). Hubungan Depresi dengan Insomnia Pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (Pstw) Jember. *ASSYIFA: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(3), 420–427.
- Noviyanti, & Azwar, Y. (2020). Efektifitas Kompres Jahe terhadap Penurunan Nyeri Sendi pada Lansia dengan Arthritis Remathoid. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 11(1), 185–192.
- Noviyanti, & Yessi, A. (2021). Efektifitas Kompres Jahe terhadap Penurunan Nyeri Sendi pada Lansia dengan Arthritis Remathoid. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 11(1), 185–192.
- Nurhanifah, D., & Sari, R. T. (2022). *Manajemen Nyeri Nonfarmakologi*. Urban Green Central Media.
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (Edisi 1). DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (Edisi 1). DPP PPNI.
- Purba, C. F. (2020). *Penerapan Implementasi Dalam Asuhan Keperawatan*. <https://doi.org/10.31219/osf.io/yfx3t>
- Purbasari, Y. A., & Soesanto, E. (2022). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Nyeri Sendi Lansia Di Posyandu Melati Kelurahan Mugassari Kota Semarang. *JURNAL KEPERAWATAN SUAKA INSAN (JKSI)*, 7(2), 200–205. <https://doi.org/10.51143/jksi.v7i2.412>
- Putri, S. A., Naziyah, N., & Suralaga, C. (2023). Efektivitas Kompres Hangat pada Lansia terhadap Penurunan Nyeri Gout Arthritis di Posbindu Kemuning Baktijaya

- Depok. *Malahayati Nursing Journal*, 5(7), 2267–2279.  
<https://doi.org/10.33024/mnj.v5i7.9047>
- Qodariah, L. (2018). *Perbandingan Efektivitas Kompres Minyak Jahe Dan Kompres Minyak Cengkeh Terhadap Penurunan Nyeri Sendipada Lansia di Puskesmas Bojong Purbalingga*.
- Rahmadani, Z., Putri, I. Y., & Yarni, L. (2024). Perkembangan Usia Lanjut. *JURNAL PENDIDIKAN DAN ILMU SOSIAL (JUPENDIS)*, 2(4), 39–50.  
<https://doi.org/10.54066/jupendis.v2i4.2112>
- Ramadani, I., & Fadhilla, D. T. (2021). Systematic Review : Pengaruh Terapi Relaksasi Genggam Jari dan Tarik Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia. *Jurnal Amanah Kesehatan*, 2(2), 109–121.  
<https://doi.org/10.55866/jak.v2i2.86>
- Rambe, A. A. (2022). *Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny. S Dengan Pemberian Kompres Jahe Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Pada Penderita Rheumatoid Arthritis*. UNIVERSITAS AUFA ROYHAN.
- Ranti, R. A., & Upe, A. A. (2021). Analisis Hubungan Keseimbangan, Kekuatan Otot, Fleksibilitas Dan Faktor Lain Terhadap Risiko Jatuh Pada Lansia Di Pstw Budi Mulia 4 Jakarta. *Journal of Baja Health Science*, 1(01), 84–95.
- Riskesdas. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*.
- Risnah, R., HR, R., Azhar, M. U., & Irwan, M. (2019). Terapi Non Farmakologi Dalam Penanganan Diagnosis Nyeri Pada Fraktur: Systematic Review. *Journal of Islamic Nursing*, 4(2), 77. <https://doi.org/10.24252/join.v4i2.10708>
- Saifah, A. (2018). Pengaruh kompres hangat air rebusan jahe merah terhadap keluhan rematik melalui pemberdayaan keluarga. *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 4(3), 37–47.
- Santiasari, R. N., Mahayati, L., & Sari, A. D. (2021). Teknik Non Farmakologi Mobilisasi Dini Pada Nyeri Post Sc. *Jurnal Kebidanan*, 10(1), 21–28.  
<https://doi.org/10.47560/keb.v10i1.274>
- Saputra, A. agus, Jamaluddin, M., & Ismail. (2021). Pengaruh Teknik Distraksi Dan Teknik Relaksasi Terhadap Nyeri Selama Perawatan Luka Operasi Di Rsud Kota Makassar. *JIMPK : Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 1(2), 203–209.

- Suryantini, N. L. E. (2022). *Prevalensi Nyeri Sendi Lansia Dan Self-Care Management Mengatasi Nyeri di Desa Semarapura Kauh Kecamatan Klungkung*.
- Swastini, N. P., Ismunandar, H., Wintoko, R., Hadibrata, E., & Djausal, A. N. (2022). Faktor Resiko Osteoarthritis. *Medical Profession Journal of Lampung*, 12(1), 49–54. <https://doi.org/10.53089/medula.v12i1.329>
- Tampubolon, K. N. (2020). *Tahap-Tahap Proses Keperawatan dalam Pengoptimalan Asuhan Keperawatan*. <https://doi.org/10.31219/osf.io/5pydt>
- Virgo, G., & Sopianto, S. (2019). Efektivitas Kompres Jahe Merah Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Lansia Yang Menderita Rheumatoid Arthritis di Puskesmas Pembantu Bakau Aceh Wilayah Kerja Puskesmas Batang Tumu. *Jurnal Ners*, 3(1), 82–111.
- Widiyanto, A., Pradana, K. A., Hidayatullah, F., Atmojo, J. T., Putra, N. S., & Fajriah, A. S. (2020). Efektifitas Kompres Hangat Daun Kelor Terhadap Nyeri Asam Urat Pada Lansia di Desa Kenteng, Nogosari, Boyolali. *Avicenna : Journal of Health Research*, 3(2). <https://doi.org/10.36419/avicenna.v3i2.422>
- Widyaningrum, D. A., & Umam, F. N. (2020). Pengaruh Nyeri Sendi Terhadap Kualitas Tidur dan Kualitas Hidup Pada Lansia Penderita Osteoarthritis. *Jurnal Keperawatan*, 13(2).
- Wijaya, A. K., Ferasinta, & Yandrizal. (2020). The Effect of Warm Red Ginger Compress Therapy on the Decrease in Rheumatoid Arthritis Pain in the Elderly at the Social Institution Tresna Werdha Pagar Dewa Bengkulu. *Indian Journal of Forensic Medicine & Toxicology*, 14(4), 3040–3045.