

TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG VITAMIN A DALAM NIFAS DI BPS DWI SUPARMIYATI PATUKREJO BONOROWO KEBUMEN

INTISARI

Maratun Shalikhah¹, Dechoni Rahmawati²

Latar Belakang : Vitamin A merupakan komponen penting dari retina (selaput jala), maka fungsi utama vitamin A adalah untuk penglihatan. Disamping itu vitamin A juga membantu pertumbuhan dan mempunyai peranan penting dalam jaringan epitel. Pada ibu nifas vitamin A digunakan untuk pertumbuhan sel, jaringan gigi dan tulang. Perkembangan syaraf penglihatan meningkatkan daya tahan tubuh terhadap infeksi. Hal ini dipengaruhi oleh pengetahuan, berpikir, keyakinan dan emosi. Adanya sikap baik tentang Vitamin A ini mencerminkan kepedulian ibu nifas terhadap kesehatan dirinya dan bayinya. Perilaku adalah reaksi terhadap stimulus yang dapat bersifat sederhana atau kompleks, yaitu bahwa stimulus dapat menimbulkan lebih dari satu respon atau sebaliknya. Pada tahun 2012 cakupan vitamin A di kebumen sebesar 63%.

Tujuan : Mengetahui Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Vitamin A dalam Masa Nifas di BPS Dwi Suparmiyati Patukerejo Bonorowo Kebumen.

Metode : Desain Penelitian ini menggunakan metode *deskriptif* dengan pendekatan *survey*. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner, penelitian dilakukan pada tanggal 20-30 Juni 2013. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *accidental sampling*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 30 orang.

Hasil: Dari penelitian tingkat pengetahuan ibu tentang vitamin A, didapatkan hasil 30 responden, 4 orang (13,3%) responden dengan pengetahuan baik, 21 orang (70%) responden dengan pengetahuan cukup, dan 5 orang (16,7%) dengan pengetahuan kurang.

Kesimpulan : Tingkat pengetahuan ibu tentang vitamin A dalam masa nifas dalam kategori cukup dengan jumlah 21 orang (70%).

Kata Kunci : Pengetahuan ibu nifas, Vitamin A

¹ Mahasiswa DIII Kebidanan STIKES A.Yani Yogyakarta

² Dosen D III Kebidanan STIKES A.Yani Yogyakarta

**KNOWLEDGE LEVEL OF MOTHER ABOUT VITAMIN A IN
POSTPARTUM PERIOD IN BPS DWI SUPARMIYATI PATUKREJO
BONOROWO KEBUMEN**

ABSTRACT

Maratun Shalikhah¹ , Dechoni Rahmawati³

Background: Vitamin A is an essential component of the retina (retina), the main function of vitamin A is in sight. Besides, vitamin A also helps the growth and plays an important role in epithelial tissue. Maternal postpartum vitamin A is used for cell growth, tooth and bone tissue. Development of the visual nerve increases body resistance against infections. Besides nursing mothers also receive an additional form of vitamin A capsules. Knowledge postpartum mother about Vitamin A will be reaction mother to consumes of vitamin A. the knowledge mother will be better, so the reaction mother to consumes capsuls vitamin A will be better, and the other.

Objective: To determine knowledge level of mother about Vitamin A in the postpartum period in BPS Dwi Suparmiyati Patukerejo Bonorowo Kebumen.

Methods: The study design used descriptive survey approach. Measuring instruments used were questionnaires, the study was conducted on 20th to 30th June 2013. The sampling technique used was accidental sampling. The number of samples in this study were 30 people.

Results: From the 30 respondents, 4 respondents (13.3%) with good knowledge, 21 respondents (70%) with enough knowledge, and 5 respondents (16,7%) with less knowledge.

Conclusion: The knowledge level of mothers about vitamin A in postpartum include enough categories as many as 21 people (70%).

Keywords: Knowledge of postpartum women, Vitamin A

¹ Student Midwifery of STIKES A.YANI Yogyakarta

² Lecturer Midwifery of STIKES A.Yani Yogyakarta