

## Hubungan Antara Dukungan Sosial Rekan Kerja Dengan *Burnout* Pada Anggota Sat Samapta Polres Bantul

Hesti Chandra Kusuma Wati<sup>1</sup>, Adi Heryadi<sup>2</sup>

### RINGKASAN

**Latar Belakang:** *Burnout* merupakan kondisi psikologis yang ditandai dengan kelelahan emosional, depersonalisasi, dan penurunan pencapaian pribadi akibat tekanan kerja yang berkepanjangan. Dukungan sosial dari rekan kerja berperan penting dalam membantu individu menghadapi *burnout* melalui bantuan emosional, instrumental, informasi, serta penghargaan.

**Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara dukungan sosial rekan kerja dengan *burnout* pada anggota Sat Samapta Polres Bantul. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional.

**Metode Penelitian:** Subjek penelitian adalah anggota Sat Samapta Polres Bantul yang di dapatkan dengan 98 responden menggunakan teknik *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan teori *burnout* dari Maslach & Jackson (1981) dan teori dukungan sosial rekan kerja dari Sarafino & Smith (2011).

**Hasil Penelitian:** Uji asumsi dalam penelitian ini meliputi uji normalitas dan linearitas, serta uji hipotesis menggunakan analisis korelasi *Pearson Product Moment*. Hasil analisis menunjukkan nilai  $p = 0,000$  ( $p < 0,001$ ) dan nilai  $r = -0,406$  ( $r > 0,05$ ).

**Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa hipotesis diterima, yaitu terdapat hubungan negatif yang sangat signifikan antara dukungan sosial rekan kerja dengan *burnout* pada anggota Sat Samapta Polres Bantul. Kekuatan korelasi pada penelitian ini adalah sedang.

**Kata kunci:** *Burnout*, Dukungan Sosial Rekan Kerja, Sat Samapta

---

<sup>1</sup> Mahasiswa (S1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Prodi (S1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

***The Relationship Between Coworkers Social Support and Burnout among  
Sat Samapta in Polres Bantul***

Hesti Chandra Kusuma Wati<sup>1</sup>, Adi Heryadi<sup>2</sup>

**ABSTRACT**

**Background:** Burnout is a psychological condition characterized by emotional exhaustion, depersonalization, and decreased personal accomplishment due to prolonged work pressure. Social support from coworkers plays a crucial role in helping individuals cope with burnout through emotional, instrumental, informational, and reward support.

**Research Objective:** This study aims to determine the relationship between coworker social support and burnout among members of the Bantul Police Community Service Unit (Sat Samapta). This study used a quantitative approach with correlational methods.

**Research Method:** The subjects were members of the Bantul Police Community Service Unit, recruited from 98 respondents using a purposive sampling technique. This study utilized the burnout theory of Maslach & Jackson (1981) and the coworker social support theory of Sarafino & Smith (2011).

**Research Results:** Assumption tests in this study included normality and linearity tests, as well as hypothesis testing using Pearson Product Moment correlation analysis. The analysis showed a p-value of 0.000 ( $p < 0.001$ ) and an r-value of -0.406 ( $r > 0.05$ ).

**Conclusion:** Based on the research results, it can be concluded that the hypothesis is accepted, namely that there is a very significant negative relationship between social support from coworkers and burnout in members of the Sat Samapta Polres Bantul. The strength of the correlation in this study is moderate.

**Keywords:** Burnout, Social Support From Coworkers, Sat Samapta

---

<sup>1</sup> Mahasiswa (S1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Prodi (S1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta