

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI TERHADAP
KECEMASAN MENGHADAPI PERNIKAHAN DI TENGAH
ADANYA TREN “*MARRIAGE IS SCARY*” DI MEDIA SOSIAL
PADA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

Dea Yunita Nur Fatima

212303032

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI TERHADAP
KECEMASAN MENGHADAPI PERNIKAHAN DI TENGAH ADANYA
TREN "MARRIAGE IS SCARY" DI MEDIA SOSIAL PADA DEWASA
AWAL**

Diajukan Oleh:


DEA YUNITA NUR FATIMA
212303032

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

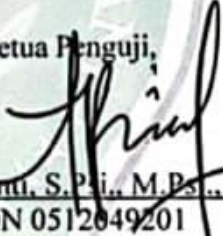
Tanggal : 11 Agustus 2025

Mengesahkan,


Pembimbing,


Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN 0504079102

Ketua Penguji,


Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN 0512049201

Anggota Penguji,


Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN 0504079102

Pjs. Ketua Program Studi Psikologi,



Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NPP. 2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Dea Yunita Nur Fatima
NPM : 212303032
Program Studi : Psikologi (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kematangan Emosi Terhadap Kecemasan Menghadapi Pernikahan Di Tengah Adanya Tren “*Marriage Is Scary*” Di Media Sosial Pada Dewasa Awal

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 16 Juli 2025



Dea Yunita Nur Fatima

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirahim.

Assalamu 'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirobbil'alamin penulis ucapkan karena Allah SWT telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini yang berjudul “Hubungan antara kematangan emosi terhadap kecemasan menghadapi pernikahan dengan adanya tren “*marriage is scary*” pada dewasa awal.. Shalawat beriringan salam tak lupa penulis hanturkan kepada Nabi SAW yang telah membawa umatnya dari zaman kebodohan menuju zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan banyak pihak, secara langsung maupun tidak langsung, secara moril maupun materil. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof.Dr.rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Plh. Pjs Ketua Prodi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang sudah memberikan arahan dan bimbingan.

5. Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi selama proses penelitian.
6. Orang tua saya yang saya cintai, saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua saya. Terimakasih atas dukungan, kasih sayang, dan pengorbanan yang tiada henti.
7. Teman-teman saya yang saya sayangi, saya mengucapkan banyak terimakasih kepada teman-teman saya yang sudah memberikan banyak dukungan saya dalam proses pengerjaan proposal ini.

Dalam penulisan proposal ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan sarannya yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan yang akan datang. Akhir kata, penulis ucapkan semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan dapat menambah khazanah bagi ilmu pengetahuan.

Wassalamualaikum wr.wb

Yogyakarta, 29 April 2025

Penyusun

Dea Yunita Nur Fatima

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
RINGKASAN.....	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian.....	14
C. Manfaat Penelitian.....	14
1. Manfaat Teoritis	14
2. Manfaat Praktis.....	14
a. Bagi Masyarakat.....	14
b. Bagi Peneliti Selanjutnya	15
D. Keaslian Penelitian	15
1. Keaslian Topik	17
2. Keaslian Teori	18
3. Keaslian Alat Ukur.....	18

4. Keaslian Subjek Penelitian	18
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	20
A. Landasan Teori	20
1. Kecemasan.....	20
a. Pengertian Kecemasan.....	20
b. Aspek-Aspek Kecemasan.....	23
c. Faktor-Faktor Kecemasan	26
2. Kematangan Emosi.....	29
a. Pengertian Kematangan Emosi	29
b. Aspek-Aspek Kematangan Emosi.....	31
c. Faktor-Faktor Kematangan Emosi	34
B. Dinamika Psikologi	38
C. Hipotesis Penelitian	43
BAB II I METODE PENELITIAN	44
A. Identifikasi Variabel Penelitian	44
B. Definisi Operasional	44
1. Kecemasan Menghadapi Pernikahan.....	44
2. Kematangan emosi	45
C. Subjek Penelitian	45
D. Metode Pengumpulan Data	46
1. Skala Kecemasan.....	47
2. Skala Kematangan Emosi.....	48
E. Metode Analisis Data	49

1. Uji Asumsi.....	49
a. Uji Normalitas	49
b. Uji Linieritas.....	50
2. Uji Hipotesis.....	50
F. Kredibilitas	51
1. Uji Validitas	51
2. Uji Reliabilitas.....	52
G. Rancangan Penelitian	52
1. Desain Penelitian.....	52
2. Prosedur Penelitian.....	53
a. Tahap Persiapan.....	53
b. Tahap Pelaksanaan	53
c. Tahap Pengolahan Data.....	54
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	55
A. Orientasi Kanchah dan Persiapan.....	55
1. Orientasi Kanchah.....	55
2. Persiapan Penelitian	56
a. Persiapan Administrasi.....	56
b. Persiapan Alat Ukur	57
c. Uji Coba Alat Ukur Penelitian	58
d. Hasil Analisis Uji Validitas dan Reabilitas Skala	59
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	61
C. Hasil Penelitian	62

1. Deskripsi Subjek Penelitian	62
2. Deskripsi Data Penelitian	64
3. Uji Asumsi	67
a. Uji Normalitas	68
b. Uji Linieritas	68
4. Uji Hipotesis	69
5. Analisis Tambahan	71
D. Pembahasan	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	87
A. Kesimpulan	87
B. Saran	87
1. Bagi Responden Penelitian	88
2. Bagi Penelitian Selanjutnya	88
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN	95

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kriteria Penilaian.....	47
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala Kecemasan	48
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala Kematangan Emosi	48
Tabel 4.1 <i>Blue Print</i> Skala Kematangan Emosi Setelah Uji Coba.....	60
Tabel 4.2 <i>Blue Print</i> Kecemasan Setelah Uji Coba.....	61
Tabel 4.3 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	62
Tabel 4.4 Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia.....	63
Tabel 4.5 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Wilayah.....	64
Tabel 4.6 Deskripsi Data Penelitian.....	65
Tabel 4.7 Rumus Norma Kategori	66
Tabel 4.8 Presentil Untuk Kategorisasi Tiap Variabel	66
Tabel 4.9 Kategorisasi Data Penelitian Tiap Variabel	67
Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas	68
Tabel 4.11 Hasil Uji Linearitas	69
Tabel 4.12 Hasil Uji Hipotesis	70
Tabel 4.13 Kriteria Koefisien Korelasi	70
Tabel 4.14 Hasil Uji Determinasi.....	71
Tabel 4.15 Hasil Uji <i>Independent Sample T Test</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	71
Tabel 4.16 Hasil Uji Analisis Berdasarkan Jenis Kelamin	72
Tabel 4.17 Hasil Uji <i>Independent Sample T Test</i> Berdasarkan Usia	72
Tabel 4.18 Hasil Analisis Berdasarkan Usia.....	73

Tabel 4.19 Hasil Uji Analisis Berdasarkan Wilayah73

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Cuplikan Komentar di TikTok Mengenai Tren “ <i>Marriage Is Scary</i> ” ..4	
Gambar 2.1 Dinamika Psikologi	42

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Petunjuk Dan Pengisian Skala	96
Lampiran 2 Skala Sebelum Di Modifikasi.....	103
Lampiran 3 Skala Setelah Di Modifikasi.....	109
Lampiran 4 Skala Setelah Uji Coba	115
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas Aiken's V Skala.....	121
Lampiran 6 Hasil Uji Reliabilitas Skala	127
Lampiran 7 Tabulasi Data Uji Coba Skala	136
Lampiran 8 Tabulasi Data Skala Penelitian.....	145
Lampiran 9 Hasil Uji Normalitas.....	170
Lampiran 10 Hasil Uji Linearitas.....	172
Lampiran 11 Hasil Uji Hipotesis	174
Lampiran 12 Hasil Uji Analisis Tambahan	176
Lampiran 13 Hasil <i>R Square</i>	182
Lampiran 14 Lembar Bimbingan Skripsi.....	184
Lampiran 15 Hasil Cek Plagiarisme	186