

DAFTAR PUSTAKA

- Ansari, M. (2015). Role of emotional maturity on stress among undergraduate students. *The International Journal of Indian Psychology*, 2(2), 19-25. <https://ijip.in/articles/role-of-emotional-maturity-on-stress-among-undergraduate-students/>
- Azwar, S. (2022). *Metode Penelitian Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2020). *Reliabilitas dan Validitas (Edisi 5)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Badan Pusat Statistik Jakarta Pusat. (2024). *Angka Pernikahan di Indonesia*. Jakarta Pusat: Badan Pusat Statistik.
- BPS. (2024). Jumlah Penduduk Menurut Provinsi di Indonesia (Ribuk Jiwa), 2024. Diambil dari: <https://sulut.bps.go.id/id/statistics-table/2/OTU4IzI=/jumlah-penduduk-menurut-provinsi-di-indonesia.html>, diakses pada 10 Juli 2025.
- Cisler, J. M., Olatunji, B. O., Feldner, M. T., & Forsyth, J. P. (2010). Emotion regulation and the anxiety disorders: An integrative review. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*, 32, 68-82. <https://link.springer.com/article/10.1007/s10862-009-9161-1>
- Clark, D. A., & Beck, A. T. (2010). *Cognitive Therapy Of Anxiety Disorders: Science And Practice*. New York: Guilford Press.
- Damayanti, E. L., & Cahya, E. (2020). Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Kecemasan Memperoleh Pasangan Hidup Pada Wanita Dewasa Awal. *NERSMID: Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*, 3(1), 67-75. <https://nersmid.unmerbaya.ac.id/index.php/nersmid/article/view/72>
- Darusman, F. I., & Qomariyah, N. (2023). Penerimaan Diri Dan Kecemasan Terkait Pernikahan Pada Wanita Korban Pelecehan Seksual. *Arjwa: Jurnal Psikologi*, 2(2), 96-107. <http://dx.doi.org/10.35760/arjwa.2023.v2i2.8861>
- Davita, J. R. (2021). Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Kesiapan Menikah Pada Dewasa Awal. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(7), 1-10. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v8i7.44194>
- Elizabeth B. Hurlock. 1980. *Psikologi Perkembangan; Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan (Edisi kelima)*. Terjemahan oleh Istiwidayanti & Soedjarwo. Jakarta: Erlangga.
- Eprila, E., Kusumawaty, I., & Yunike, Y. (2023). Kecemasan Calon Pengantin dalam Menghadapi Pernikahan. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(1), 662-669. <https://doi.org/10.31539/joting.v5i1.5830>

- Ernawati, A. (2021). Fenomena Menikah Di Kalangan Mahasiswa (Gambaran Persiapan Mahasiswa Yang Menikah). *Jurnal Mercusuar*, 1(1), 1-10. <https://ejournal.iainkendari.ac.id/index.php/MERCUSUAR/article/view/4312>
- Fadhillah, R., & Afdal, A. (2024). Gambaran Kecemasan terhadap Pernikahan di Tinjau dari Jenis Kelamin. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8(1), 7277-7289. <https://doi.org/10.31004/jptam.v8i1.13500>
- Firmansyah, D., Mufidah, W., & Wigati, D. (2024). Pengaruh Kematangan Emosi Dalam Menghadapi Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Di Jombang. *Idea: Jurnal Psikologi*, 8(1), 33-39. <https://doi.org/10.32492/idea.v8i1.8104>
- Fitriyani, R. (2021). Kematangan emosi dengan penyesuaian perkawinan pada dewasa awal. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(2), 278-285. <http://dx.doi.org/10.30872/psikoborneo.v9i2>
- Giovazolias, T., & Paschalidi, E. (2022). *The Effect Of Rejection Sensitivity On Fear Of Intimacy In Emerging Adulthood*. *European Journal of Psychology Open*.
- Hurlock, E.B . (1980). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga
- Hurlock, E. B. (1991). *Psikologi Perkembangan*. Penerbit: Erlangga.
- Hurlock, E. B. (1994). *Psikologi Perkembangan, Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga
- Hurlock, E. B. (1996). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga
- Ilhami, M. W. (2024). Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Pernikahan Pada Mahasiswa Usia Dewasa Awal Di Fakultas Psikologi Unissula (*Doctoral Dissertation, Universitas Islam Sultan Agung Semarang*).
- Jeffrey, N., Ratus, A. S., & Greene, B. (2005). *Psikologi abnormal (Alih bahasa: Tim Fakultas Psikologi UI)*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Junaidin, J., Mustafa, K., Hartono, R., & Khoirunnisa, S. (2023). Kecemasan Terhadap Pernikahan Pada Perempuan Dewasa Awal Yang Mengalami Fatherless. *Journal on Education*, 5(4), 16649-16658. <https://doi.org/10.31004/joe.v5i4.2839>
- Kamilie, I., Koesma, R. E., & Zamralita, Z. (2020). Pengaruh Kecemasan Terhadap Penyesuaian Pernikahan Pada Wanita Perimenopause. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora dan Seni*, 2(4), 516-526. <https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v4i2.9606.2020>

- Karimah, K. (2025). Literasi Pendidikan PraNikah di tengah Kecenderungan Married is Scary: Kajian Netizen TikTok. *Jurnal Ilmu Pendidikan dan Psikologi*, 2(2), 96-106. <https://journal.pipuswina.com/index.php/jippsi/article/view/143>
- Kurniasih, D., & Umarianti, T. (2023). Gambaran Coping Stres Calon Pengantin Menghadapi Pernikahan Di Puskesmas Bulu Kabupaten Sukoharjo (*Doctoral dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta*).
- Kurniati, A., & Rozali, Y. A. (2020). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kecemasan Untuk Menikah Pada Wanita Dewasa Awal Dengan Latar Belakang Orangtua Bercerai. *JCA of Psychology*, 1(02), 85-92. <https://jca.esaunggul.ac.id/index.php/jpsy/article/view/45>
- Loru, A., Umarianti, T., & Widyastuti, E., D. (2024). Hubungan Antara Karakteristik Responden Dengan Tingkat Kecemasan Calon Pengantin Dalam Menghadapi Persiapan Pernikahan Di Puskesmas Depok III Yogyakarta (*Doctoral Dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta*).
- Mahfuzhatillah, K. F. (2018). Studi Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Menunda Menikah Pada Wanita Dewasa Awal. *Ittihad*, 2(1), 1-9. <http://ejournal-ittihad.alittihadiahsumut.or.id/index.php/ittihad/article/view/31>
- Mahmudi, S. N. (2018). Hubungan Antara Kematangan Emosional Dengan Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun (*Doctoral dissertation, Universitas Airlangga*).
- Mayangsari, P. D., Prabowo, A., & Hijrianti, U. R. (2021). Kematangan emosi dan penyesuaian perkawinan pada pernikahan usia muda di Kabupaten Tulungagung. *Cognicia*, 9(2), 137-148. <https://ejournal.umm.ac.id/index.php/cognicia/article/download/18168/10062>
- Meilani, S. N. (2023). Bimbingan Pranikah Untuk Mengurangi Kecemasan Para Calon Pengantin: Penelitian Di Kantor Urusan Agama Kecamatan Bojongsong (*Doctoral Dissertation, UIN Sunan Gunung Djati Bandung*).
- Mulyani, K., & Karneli, Y. (2022). Mereduksi Kecemasan dalam Pernikahan dengan Konseling Gestalt. *TERAPUTIK: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 5(3), 275-284. <https://doi.org/10.26539/teraputik.53414>
- Musfira, S. (2023). Hubungan Kematangan Emosi dengan Kecemasan pada Mahasiswa Universitas Syiah Kuala Banda Aceh. (*Doctoral dissertation, UIN Ar-raniry*).
- Mutiasari, A. I., & Sahrani, R. (2024). HUBUNGAN KUALITAS BERPACARAN DAN KECEMASAN MENIKAH PADA GENERASI Z. *Jurnal Muara Ilmu*

Sosial, Humaniora, dan Seni, 8(3), 420-430.
<https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v8i3.27346.2024>

Nahda, H., Stevani, H., Suwarnoputri, A. R., Putriviandi, N. N., Nurjihan, N., Setiawan, A., & Kautsar, S. (2024). Analisis Pemahaman Mahasiswa Terhadap Konsep Kesiapan Pernikahan. *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling*, 10(1), 1-21. <http://dx.doi.org/10.22373/je.v10i1.22189>

Nayrah, A. (2023). Hubungan Religiusitas dengan Kecemasan Menghadapi Pernikahan (*Doctoral dissertation, Universitas Negeri Padang*).

Nekić, M. (2023). *How anxious and stressed are emerging adults? The role of mindfulness and intolerance of uncertainty*. *Psych*, 5(4), 1019-1029. <https://doi.org/10.3390/psych5040068>

Nevid, J. S., Rathus, A. A., & Greene, B. (2003). *Psikologi Abnormal Edisi Kelima Jilid 1*. Erlangga: Jakarta.

Ningtias, I. S. (2022). Faktor Yang Mempengaruhi Penurunan Angka Pernikahan Di Indonesia. *Jurnal*, 4(2), 87-98. <https://doi.org/10.33701/jurnalregistratie.v4i2.2819>

Pusvitasari, P., & Jayanti, A. M. (2021). Strategi Coping Dan Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Psikomuda (JIPM) Connectedness*, 1(2), 21-30. <https://e-journal.unimudasorong.ac.id/index.php/jipmc/article/view/1250>

Putri, A. F. (2019). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35-40. <https://doi.org/10.23916/08430011>

Putri, D. (2020) Kematangan Emosional Terhadap Mahasiswa Disiplin Di Sekolah. *Psikologi Konseling*, 17(2), 733-746. <https://doi.org/10.24114/konseling.v17i2.22076>

Rahmi, N. (2021). Perbedaan Kecemasan Menghadapi Pernikahan Ditinjau Dari Jenis Kelamin Pada Dewasa Awal Di Kecamatan Krueng Barona Jaya Kabupaten Aceh Besar (*Doctoral Dissertation, UIN Ar-Raniry*).

Ramaiah, S. (2003). *Kecemasan, Bagaimana Mengatasi Penyebabnya*. Yayasan Obor Indonesia.

Rochman, K. L. (2010). *Kesehatan Mental*. Purwokerto: Fajar Media Press.

Rosmawati, R. (2024). Layanan Bimbingan Pranikah Terhadap Calon Pengantin Dalam Menghadapi Kecemasan Pernikahan: Penelitian Deskriptif Di Kantor Urusan Agama Kecamatan Cileunyi Kabupaten Bandung (*Doctoral Dissertation, Uin Sunang Gunung Djati Bandung*).

- Saraswati, H., & Sugiasih, I. (2020). Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Penyesuaian Diri Pada Pasangan Yang Menikah Di Usia Muda. *Psisula: Prosiding Berkala Psikologi*, 2(1), 63-73. <http://dx.doi.org/10.30659/psisula.v2i0.13067>
- Schneiders, A. A. (1964). *Personal Adjustmenr and Mental Health*. New York: Rinehart dan Winston.
- Stokes, J. E. (2017). Mutual Influence And Older Married Adults' Anxiety Symptoms: Results From The Irish Longitudinal Study On Ageing. *The Gerontologist*, 57(3), 529-539. <https://doi.org/10.1093/geront/gnv147>
- Sugiyono. (2024). *Metode Penelitian Kuantitatif (Setiyawami, Ed.; 4 ed.)*. Alfabeta.
- Syafiq, M. (2024). Peran Influencer Di Media Sosial Terhadap Tren Married Is Scary (Analisis Maqashid Syariah). *ICMIL Proceedings*, 1, 150-157. <https://icmilproceedings.org/index.php/icmil/article/view/24>
- Syarif, F. (2017). Hubungan Kematangan Emosi Dengan Perilaku Agresi Pada Mahasiswa Warga Asrama. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(2), 199-207. <http://dx.doi.org/10.30872/psikoborneo.v5i2.4364>
- Usman, (2016). Dukungan Keluarga DenganKecemasan Menjelang Persalinan Trimester III. *Jurnal Ipteks Terapan*, 11(1), 1979-9292
- Walgito, B. (2004). *Pengantar Psikologi*. Yogyakarta:Andi Offset.
- Wahyudi, E. K., Dasuki, D., & Anjarwati, A. (2022). Scoping review hubungan dukungan suami dengan kecemasan dalam menghadapi proses persalinan pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Health Sains*, 3(10), 1509-1517. <https://doi.org/10.46799/jhs.v3i10.614>
- Wardani, T. A., Prasetyo, W. H., & Gunarsi, S. (2023). Pengaruh dukungan sosial terhadap kecemasan dalam penyelesaian studi pada mahasiswa tingkat akhir. *JiIP-Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 6(6), 4358-4362. <https://doi.org/10.54371/jiip.v6i6.1772>
- Widaningsih, S., Umarianti, T., & Rohmatika, D. (2023). Gambaran Tingkat Kecemasan Calon Pengantin Dalam Menghadapi Persiapan Pernikahan Di Kecamatan Polokarto (*Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Universitas Kusuma Husada Surakarta*).
- Yildirim, D., Vives, J., & Ballespí, S. (2023). Anxiety and depression: The moderating effects of attention to emotion and emotional clarity. *Psychological Reports*, 126(3), 1221-1234. <https://doi.org/10.1177/00332941211070764>

Zuhdi, A., & Yusuf, A. M. (2022). Hubungan Kematangan Emosi Terhadap Kepuasan Pernikahan Pasangan Suami Istri. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 4(2), 1696-1704. <https://doi.org/10.31004/edukatif.v4i2.2268>

Zulfitri, W., Putri, S, R., & Desmita (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Menunda Menikah Pada Dewasa. *Batanang: Jurnal Psikologi*, 3(02), 30-41. <https://dx.doi.org/10.31958/jp.v3i02.11358>

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA