

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang teknik menyusui yang benar di Puskesmas Pakualaman sebagian besar adalah cukup yaitu 22 responden atau 64,7%.
2. Tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang pengertian teknik menyusui yang benar di Puskesmas Pakualaman sebagian besar adalah cukup yaitu 21 responden atau 61,8%.
3. Tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang prinsip teknik menyusui yang benar di Puskesmas Pakualaman sebagian besar adalah cukup yaitu 23 responden atau 67,6%
4. Tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang posisi teknik menyusui yang benar di Puskesmas Pakualaman sebagian besar adalah cukup yaitu 18 responden atau 52,9%
5. Tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang langkah langkah teknik menyusui yang benar di Puskesmas Pakualaman sebagian besar adalah cukup yaitu 18 responden atau 52,9%.
6. Tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang frekuensi dan lama teknik menyusui yang benar di Puskesmas Pakualaman sebagian besar adalah baik yaitu 15 responden atau 44,1%.

B. Saran

Berdasarkan dari hasil penelitian yang di lakukan di Puskesmas Pakualaman Yogyakarta mengenai “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Teknik Menyusui Yang Benar di Puskesmas Pakualaman Yogyakarta”Maka saran yang dapat peneliti berikan adalah :

1. Bagi Bidan dan Konselor ASI di Puskesmas Pakualaman Kota Yogyakarta

Diupayakan agar Bidan yang ada di Puskesmas Pakualaman untuk lebih meningkatkan mutu pelayanan kesehatan serta dapat memberikan penyuluhan tentang teknik menyusui yang benar.

2. Bagi Ibu Menyusui Yang memiliki bayi Usia 0-6 bulan

Diharapkan untuk selalu mengikuti penyuluhan kesehatan khususnya tentang teknik menyusui yang benar agar ibu tidak menemukan masalah-masalah saat menyusui.

3. Bagi Perpustakaan Stikes Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.

Diharapkan untuk Perpustakaan Stikes Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta untuk menambah sarana pembelajaran dan pengetahuan tentang Ibu menyusui khususnya tentang Teknik Menyusui Yang Benar.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan untuk peneliti selanjutnya agar dapat meneliti tentang “Gambaran Pengetahuan Ibu Menyusui tentang teknik menyusui yang benar” khususnya yang berhubungan dengan tanda bayi menyusui dengan benar dan tanda bayi mendapatkan ASI dalam jumlah cukup.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL AHMAD YANI
STIKES JENDERAL AHMAD YANI
YOGYAKARTA