

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berlandaskan pada perolehan laporan hasil penelitian, didapatkan kesimpulan adanya hubungan positif yang signifikan antara *work life balance* dan *work engagement* pada generasi Z yang bekerja di perusahaan *startup* Yogyakarta. Hubungan positif yang ditemukan dalam penelitian ini menunjukkan bahwa perusahaan *startup* perlu mempertimbangkan pentingnya keseimbangan hidup karyawan. *Work life balance* bukan hanya berdampak pada kesejahteraan individu, tetapi juga berkontribusi pada peningkatan motivasi, loyalitas, dan produktivitas kerja.

B. Saran

Berlandaskan pada hasil penelitian yang telah diperoleh, peneliti akan menyarankan pada segenap pihak yang terlibat dalam riset penelitian guna dijadikan bahan masukan dan evaluasi.

1. Kepada perusahaan diharapkan dapat mengembangkan kebijakan yang mendorong peningkatan *work life balance* sehingga dapat meningkatkan *work engagement* yang berdampak pada produktivitas dan kinerja khususnya karyawan generasi Z.
2. Peneliti menyadari terdapat keterbatasan responden dalam penelitian ini sehingga peneliti selanjutnya disarankan dapat menyebarkan kuesioner lebih luas sehingga dapat dijangkau oleh seluruh usia kalangan generasi Z.