

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang dilakukan peneliti dapat disimpulkan:

1. Kemampuan remaja putri di SMK Muhammadiyah 1 Moyudan sebelum diberikan metode demonstrasi SADARI pada 30 responden dari 30 (100%) responden dengan kemampuan sangat kurang.
2. Kemampuan remaja putri di SMK Muhammadiyah 1 Moyudan sesudah diberikan metode demonstrasi SADARI dalam kategori cukup 1 (3,3%) responden, baik sebanyak 5 (16,7%) responden, dan sangat baik 24 (80%) responden.
3. Hasil analisis kemampuan sebelum dan sesudah diberikan metode demonstrasi pada remaja putri di SMK Muhammadiyah 1 Moyudan dengan uji *Wilcoxon* didapatkan hasil *p-value* 0,000 maka  $H_0$  ditolak artinya terdapat pengaruh sebelum dan sesudah diberikan metode demonstrasi.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Instansi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta**

Diharapkan hasil dari penelitian ini bisa menjadi bahan referensi yang bisa digunakan untuk proses pembelajaran khususnya bidang profesional dan dapat dijadikan sebagai referensi ilmiah bagi peneliti selanjutnya.

##### **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan bisa mengeksplorasi berbagai faktor yang mempengaruhi kemampuan melakukan SADARI. Faktor-faktor tersebut mencakup pengetahuan, usia, serta sumber informasi yang diperoleh melalui berbagai media seperti media cetak, media elektronik, media online, orang tua, keluarga, teman, dan juga sosialisasi atau penyuluhan oleh tenaga kesehatan.

##### **3. Bagi SMK Muhammadiyah 1 Moyudan**

- a. Diharapkan remaja putri di SMK Muhammadiyah 1 Moyudan mampu mempraktekan SADARI sebagai salah satu cara untuk mendeteksi adanya kanker payudara.

- b. Diharapkan pihak sekolah membuat program kesehatan yang bekerjasama dengan puskesmas di wilayah setempat untuk mencegah kanker payudara dengan mengadakan penyuluhan 1 tahun sekali di setiap angkatan atau siswi yang baru masuk di SMK Muhammadiyah 1 Moyudan agar mereka sadar akan pentingnya untuk melakukan pemeriksaan payudara sendiri untuk mendeteksi adanya perubahan pada payudaranya.

#### **4. Bagi Pelayanan Kesehatan**

Metode demonstrasi SADARI berpengaruh untuk meningkatkan kemampuan melakukan SADARI maka diharapkan metode ini bisa digunakan sebagai upaya deteksi dini kanker pada payudara.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YAN  
YOGYAKARTA