

**GAMBARAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KONTRASEPSI  
SUNTIK DEPO MEDROXY PROGESTERON ASETAT (DMPA)  
DI PUSKESMAS WONOSARI I GUNUNGGKIDUL  
TAHUN 2014**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mancapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
STIKES Jenderal A. Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

**SUWITRI**  
**1112199**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)  
STIKES JENDRAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KONTRASEPSI  
SUNTIK DEPO MEDROXY PROGESTERON ASETAT (DMPA)  
DI PUSKESMAS WONOSARI I GUNUNGGKIDUL  
TAHUN 2014

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Oleh:

**SUWITRI**  
1112199

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Tanggal: 3-1-2016

Menyetujui:

Penguji,

Pembimbing,



**Asri Hidayat, M.Keb**  
NIDN : 05-21-08-68-01



**Ratih Kumorojati, SST., M.Kes**  
NIDN : 05-27-10-86-01

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



**Reni Merta Kusuma, M.Keb**  
NIDN : 06-16-03-83-02

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak pernah terdapat Karya Tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Februari 2016



PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YAN  
YOGYAKARTA

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Berat Badan Pada Akseptor Kontrasepsi Suntik Depo Medroxy Progesteron Asetat (DMPA) di Puskesmas Wonosari I Gunungkidul tahun 2014”.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Reni Merta Kusuma, M.Keb selaku Ketua Prodi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Ratih Kumorojati, SST., M.Kes selaku pembimbing dalam penyusunan usulan Karya Tulis Ilmiah ini, yang telah memberikan masukan, saran, meluangkan waktu dan pikiran dengan penuh perhatian dan kesabaran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan
4. Asri Hidayat, M.Keb selaku dosen penguji Karya tulis Ilmiah yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan masukan serta saran terhadap Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan, dorongan dan semangat kepada peneliti untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna bagi semua, Amin.

Yogyakarta, Februari 2016

Penulis

SUWITRI

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
INTISARI .....	ix
ABSTRACT.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori .....	9
B. Kerangka Teori .....	20
C. Kerangka Konsep .....	20
D. Pertanyaan Penelitian .....	21
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian .....	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
C. Populasi dan Sampel.....	23
D. Variabel Penelitian .....	24
E. Definisi Operasional .....	24
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	25
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	27
H. Etika Penelitian .....	28
I. Rencana Jalannya Penelitian.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	31
B. Pembahasan .....	35
C. Keterbatasan .....	38
BAB V Kesimpulan dan Saran	
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran .....	40
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	25
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berat Badan Sebelum Menggunakan Kontrasepsi Suntik DMPA.....	32
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kenaikan Berat Badan Pada Kontrasepsi Suntik DMPA Selama Satu Tahun.....	33
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Penurunan Berat Badan Pada Kontrasepsi suntik DMPA Selama Satu Tahun.....	34
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Akseptor Kontrasepsi Suntik DMPA berdasarkan Karakteristik Usia.....	34

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka teori .....	20
Gambar 2. 2 Kerangka konsep.....	20

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat izin studi pendahuluan Ka. BAPPEDA Gunungkidul
- Lampiran 3 Surat Tembusan dari KPMPT Gunungkidul
- Lampiran 4 Surat izin studi pendahuluan Ka. Kesatuan Bangsa Gunungkidul
- Lampiran 5 Surat izin studi pendahuluan UPT Puskesmas Gedangsari II
- Lampiran 6 *Informed Consent*
- Lampiran 7 Format pengumpulan data
- Lampiran 8 Surat izin penelitian Ka. BAPPEDA Gunungkidul
- Lampiran 9 Surat Tembusan dari KPMPT Gunungkidul
- Lampiran 10 Surat izin penelitian Ka. Kesatuan Bangsa Gunungkidul
- Lampiran 11 Surat izin penelitian UPT Puskesmas Gedangsari II
- Lampiran 12 Hasil analisis data penelitian
- Lampiran 13 Lembar konsul

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES  
YOGYAKARTA