

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang telah dilakukan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran berat badan pada akseptor kontrasepsi suntik DMPA yaitu mengalami kenaikan dengan rata-rata kenaikan berat badan 2,25 kg
2. Akseptor kontrasepsi suntik DMPA yang telah menggunakan kontrasepsi selama satu tahun yang mengalami berat badan naik yaitu sebanyak 26 akseptor atau 51,0%
3. Akseptor kontrasepsi suntik DMPA yang telah menggunakan kontrasepsi selama satu tahun yang mengalami berat badan tetap yaitu sebanyak 17 akseptor atau 33,3%
4. Akseptor kontrasepsi suntik DMPA yang telah menggunakan kontrasepsi selama satu tahun yang mengalami berat badan turun yaitu sebanyak 8 akseptor atau 15,7%

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Wonosari I

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan informasi dan membantu bidan dalam memberikan konseling baik kepada calon akseptor maupun akseptor kontrasepsi suntik DMPA yang berkaitan tentang alat kontrasepsi terutama mengenai efek samping dan kerugian kontrasepsi suntik DMPA

2. Bagi Peneliti selajutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian yang lebih lanjut dengan memperbaiki dan menambahkan kekurangan dalam penelitian ini, serta melihat faktor utama penyebab terjadinya kenaikan berat badan

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA