

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, M., Purwani, K., & Aulia, H. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Menghadapi Dismenore Pada Remaja Putri Di SMK Daya Utama Bekasi Tahun 2021. *Afiat*, 7(2), 58–67. Diakses 11 Agustus 2023 dari <https://doi.org/10.34005/afiat.v7i2.2136>
- Anggreni, D. (2022). Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan. Mojokerto: STIKes Majapahit Mojokerto.
- Aningsih, F., Sudiwati, N. L. P. E., & Dewi, N. (2018). Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) Pada Mahasiswi Di Asrama Sanggau Landungsari Malang. *Nursing News*, 3(1), 95–107.
- Aribah. (2021). Penatalaksanaan Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di BPM Ria Yukotan,S.St Bumeh. 1–8. Diakses 11 Agustus 2024 dari <http://repository.stikesnhm.ac.id/id/eprint/831>
- B. Pomalango, Z. (2021). *Penilaian Nyeri di Instalasi Gawat Darurat*. Universitas Negeri Gorontalo. Diakses 12 Agustus 2023, dari [https://dosen.ung.ac.id/00160793/home/2021/3/6/penilaian-nyeri-di-instalasi-gawat-darurat.html#:~:text=NRS \(Numeric Rating Scale\)%3A,-10 \(nyeri berat\)](https://dosen.ung.ac.id/00160793/home/2021/3/6/penilaian-nyeri-di-instalasi-gawat-darurat.html#:~:text=NRS (Numeric Rating Scale)%3A,-10 (nyeri berat)).
- Bajalan, Z., Alimoradi, Z., & Moafi, F. (2019). Nutrition as a potential factor of primary dysmenorrhea: A systematic review of observational studies. *Gynecologic and Obstetric Investigation*, 84(3), 209–224. Diakses 22 Juli 2024, dari <https://doi.org/10.1159/000495408>
- Denny Pebrianti, T. K. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenorea Pada Mahasiswi Akademi Kebidanan Panca Bhakti Pontianak Tahun 2019. *Jurnal Kebidanan*, 9(2). Diakses 16 Juli 2024, dari [https://doi.org/10.33486/jurnal\\_kebidanan.v9i2.85](https://doi.org/10.33486/jurnal_kebidanan.v9i2.85)
- Ediningtyas, N. A. (2017). Analisis Faktor Penyebab Dismenore Primer di Kalangan Mahasiswa Kedokteran. *Published Online*, 1–10.
- Fitria, F., & Haqqattiba'ah, A. (2020). Pengaruh Akupresur dengan Teknik Tuina terhadap Pengurangan Nyeri Haid (Disminore) pada Remaja Putri. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 7(1), 073–081.

Diakses 31 Oktober 2024, dari <https://doi.org/10.26699/jnk.v7i1.art.p073-081>

Fitriani, Lusiana dan Nisman Wenny Artanty (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Upaya Penanganan Dismenore Primer Pada Remaja Putri. *6*, 0–1. Diakses 8 November 2023, dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/penelitian/detail/183733>

Harahap, A. H., Octaviani, J., Kusdiyah, E., et al. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Derajatdismenore Pada Mahasiswi Kedokteran Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi. *Electronic Journal Scientific of Environmental Health And Disease*, *2*(1), 18–24. Diakses 22 Juli 2024, dari <https://doi.org/10.22437/esehad.v2i1.13747>

Herawati, R. (2017). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Nyeri Haid (Dismenorea) pada Siswi Madrasah Aliyah Negeri Pasir Pengaraian. *Maternity and Neonatal Jurnal Kebidanan*, *2*(3), 161–172.

Hidayah, Nur dan Riska Fatmawati. (2020). Manajemen Nyeri Haid Pada Remaja. Surakarta: Yuma Pressindo.

Ida Herdiani, Sri Susilawati, & Kurniawati, A. (2021). Hubungan Kebiasaan Olahraga Dengan Dismenorea Pada Mahasiswa Program Studi Diploma III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya. *Bimtas*, *4*(1), 27–33.

Ikhsan, M. N. (2019). Buku Dasar Ilmu Akupresur dan Moksibusi. Cimahi: Bhimaristan Publishing.

Indrayani, T., Astiza, V., dan Widowati, R. (2021). Pengaruh Akupresur Terhadap Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di Wilayah RW.03 Kelurahan Margahayu Utara Kecamatan Babakan Ciparay Kota Bandung. *Journal for Quality in Women's Health*, *4*(1), 94–103. Diakses 14 Mei 2024, dari <https://doi.org/10.30994/jqwh.v4i1.109>

Jatnika, G., Badrujamaludin, A., & Yuswandi, Y. (2022). Pengaruh terapi akupresur terhadap intensitas nyeri dismenore. *Holistik Jurnal Kesehatan*, *16*(3), 263–269. Diakses 18 Maret 2024, dari <https://doi.org/10.33024/hjk.v16i3.7290>

Kemenkes RI. (2015). Buku Saku I Petunjuk Praktis Toga dan Akupresure. In *Kemenkes RI*.

- Kemenkes RI. (2019). Modul Materi Inti 2 Pemanfaatan Akupresur.
- Kurniati, B., Amelia, R., dan Oktora, M. Z. (2019). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswi Angkatan 2015 Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang. *Health & Medical Journal*, 1(2), 07–11. Diakses 22 Juli 2024, dari <https://doi.org/10.33854/heme.v1i2.234>
- Kusumawardani, P. A., dan Cholifah. (2018). The Relations Between Anemia and Female Adolescent's Dysmenorrhea. *Universitas Ahmad Dahlan International Conference on Public Health*, 190–195. Diakses 22 Juli 2024, dari <https://osf.io/7698n/download>
- Latifah, U., A. I. D., & Mutiarawatu. (2020). Peningkatan Pengetahuan Tentang Akupressur Untuk Mengurangi Nyeri Haid Pada Remaja Putri. *Jurnal Abdimas PHB*, 3(2), 52–60.
- Movahedi, M., Ghafari, S., Nazari, F., & Valiani, M. (2017). The Effects Of Acupressure On Pain Severity In Female Nurses With Chronic Low Back Pain. *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research*, 22(5), 339–342. Diakses 19 Juli 2024, dari [https://doi.org/10.4103/ijnmr.IJNMR\\_108\\_16](https://doi.org/10.4103/ijnmr.IJNMR_108_16)
- Mujahidah, S. (2020). Penerapan Accupressuree Pada Titik Meridian SP 6 Dan BL 67 Terhadap Lama Persalinan Kala I Sa'adah. 2(1), 37–46.
- Notoatmodjo, S. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novilia, A., & Khasanah, N. (2023). Pengaruh Akupresur Titik LI4 Dan SP6 Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(4), 261–270.
- Othman, S., Aly, S., & Mady, M. (2019). Effect of acupressure on dysmenorrhea among adolescents. *Journal of Medicine in Scientific Research*, 2(1). Diakses 10 Maret 2024, dari [https://doi.org/10.4103/jmisr.jmisr\\_2\\_19](https://doi.org/10.4103/jmisr.jmisr_2_19)
- Pangastuti, D., & Mukhoirotin. (2018). Pengaruh Akupresur Pada Titik Tai Chong Dan Guanyuan Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid (Dismenorhea) Pada Remaja Putri. *Jurnal Edunursing*, 2(2), 54–62. Diakses 27 November 2023, dari <http://journal.unipdu.ac.id>
- Priantoro, H. (2018). Hubungan Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Dengan Kejadian Burnout

- Perawat Dalam Menangani Pasien BPJS. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 16(3), 9–16. Diakses 6 Desember 2023, dari <https://doi.org/10.33221/jikes.v16i3.33>
- Yuria, Mella R.A. I Gustina, dan Rohanah. (2022). Efektivitas Jus Wortel Dan Nanas Untuk Menurunkan Dismenore Primer Pada Remaja Putri SMP. *Jurnal Education and Development Institut Pendidikan Tapanuli Selatan*, 10(2), 109–112.
- Rahmawati, Diyah Tepi., Situmorang, Ronalen Br., Yulianti, S. (2019). Pengaruh Akupresur Terhadap Penurunan Nyeri Dysmenorhea Diyah Tepi Rahmawati 1 ,Ronalen Br. Situmorang 2 , Syami Yulianti 3. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 4(2), 115–119. Diakses 31 Oktober 2023, dari <https://jurnalbidankestrad.com/index.php/jkk/article/download/123/101>
- Sahir, Safrida Hafni. (2022). Metodologi Penelitian. Banguntapan: KBM Indonesia.
- Sari, T., Suprida, Amalia, R., & Yunola, S. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 8(2), 219–221. Diakses 17 Maret 2024, dari <https://doi.org/10.36729/jam.v8i1>
- Savitri, N. P. W., Citrawathi, D. M., & Dewi, N. P. S. R. (2019). Hubungan Status Gizi Dan Usia Menarche Dengan Kejadian Dismenore Siswi SMP Negeri 2 Sawan. *Jurnal Pendidikan Biologi Undiksha*, 6(2), 93–102. Diakses 22 Juli 2024, dari <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JJPB/index>
- Setyowati, H. (2018). Akupresur Untuk Kesehatan Wanita Berbasis Hasil Penelitian. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9).
- Sinaga, E. (2017). Manajemen Kesehatan Menstruasi. Jakarta: Universitas Nasional IWWASH Global One.
- Siyanti, D., Adimayanti, E., & Windayanti, H. (2021). Acupressure to Reduce Dysmenorrhea in Adolescent. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 06(1), 1–6. Diakses 14 Mei 2024, dari <https://doi.org/10.37341/jkkt.v0i0.222>
- Subekti, N., Mulyadi, H. A., Mulyana, D., & Priana, A. (2021). Peningkatan Kesehatan Melalui Program Informal Sport Masa Pandemi Covid-19 Menuju

- New Normal pada Masyarakat Dsn. Kalapanunggal dan Dsn. Ancol, Kec. Sindang, Kab. Ciamis. *Jurnal Pengabdian Siliwangi*, 7(1), 17–22.
- Sugiharti, R. K., & Sumarni, T. (2018). Hubungan Antara Kebiasaan Olahraga Dengan Kejadian Nyeri Haid Primer Pada Remaja. *Bidan Prada*, 9(1), 114–123.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (Cetakan Ke). Alfabeta.
- Swandari, Atik. (2022). *Buku Ajar Intervensi Fisioterapi Pada Kasus Dismenore*. Surabaya: UM Publishing.
- Taslim Pinzom, R. (2016). *Pengkajian Nyeri*. Yogyakarta: Betha Grafika.
- Temesvari, N. A., Adriani, L., & Qomariana, W. Z. (2019). Effect Exercise on Primer Dysmenorrhea Among Student Class X SMA Negeri 78 West Jakarta. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(3), 213–219. Diakses 17 Juli 2024, dari <https://doi.org/10.30597/mkmi.v15i3.6125>
- Villasari, A. (2017). Fisiologi Menstruasi. In *Strada Press*. Diakses 27 November 2023, dari <https://doi.org/10.14744/nci.2017.85047>
- Winarti, E. (2017). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Untuk Mahasiswa Kebidanan (Pertama)*. Indomedia Pustaka.
- Yuniati, M., Rohmayanti, & Mareta, R. (2019). Akupresur Titik Hequ Point Efektif Mengurangi Disminore Pada Remaja SMP. 301–311. Diakses 31 Oktober 2023, dari <http://eproceedings.umpwr.ac.id/index.php/urecol9/article/view/575>