

**PENGARUH TERAPI KOMBINASI AKUPRESUR P6 DAN
PISANG AMBON PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
DENGAN EMESIS GRAVIDARUM
DI PMB NURUL APRI 2024**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan

Program Studi Kebidanan (S1)

Fakultas Kesehatan

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

SINTIA WATI HARMAIN

NPM 222207118

PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

2024

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
PENGARUH TERAPI KOMBINASI AKUPRESUR P6 DAN PISANG
AMBON PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN EMESIS
GRAVIDARUM DI PMB NURUL APRI 2024

Diajukan oleh:

SINTIA WATI HARMAIN
222207118

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) Program
Studi Kebidanan (S-1) Di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani

Tanggal : 01 Juli 2024

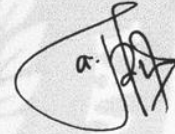
Mengesahkan

Penguji



Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M.Keb
NIDN : 0511118701

Pembimbing



Arum Margi K, S.ST., M Biomed
NIDN : 0530058804

Ketua Program Studi Kebidanan (S-1)



Budi Rahayu, S.ST., M, Keb
NPP. 2010.13.0044

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Sintia Wati Harmain

NPM : 222207118

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Kombinasi Akupresur P6 Dan Pisang Ambon Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan *Emesis Gravidarum*

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun, apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai dengan ketentuan akademik.

Yogyakarta, 11 Juni 2024



Sintia Wati Harmain

PRAKATA

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas karunia dan anugerah-Nya sehingga penulis telah menyusun Skripsi penelitian dengan judul “Pengaruh Terapi Kombinasi Akupresur P6 dan Pisang Ambon Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan *Emesis Gravidarum* Di PMB Nurul Apri 2024”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan bantuan serta dukungan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Ibu Budi Rahayu, S.ST., M. Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan (S-1)
4. Ibu Arum Margi Kusumawardani, S.ST., M. Biomed selaku Dosen pembimbing
5. Ibu Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M. Keb Selaku Dosen Penguji
6. Staf perpustakaan, Administrasi Akademik, dan Tata Usaha Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah menyediakan buku - buku referensi dan membantu kelancaran surat - surat terkait dengan kebutuhan proposal ini.
7. Praktik Bidan Mandi (PMB) Nurul Apri yang sudah membantu peneliti dalam penyelesaian tugas akhir ini dengan memberikan akses yang mudah selama penelitian.
8. Orang Tua tercinta Bapak Udin Harmain serta ibu Iyam Maliu yang selalu memberikan dukungan dan motivasi dan memfasilitasi segala bentuk kebutuhan material dalam pengerjaan proposal ini

9. Adikku Saskia Wati Harmain yang selalu menjadi penyemangat untuk terus berkembang menjadi pribadi yang semangat belajar untuk dapat menyelesaikan proposal ini agar dapat menjadi panutannya.
10. Seluruh keluarga yang senantiasa memberikan dukungan dan mendoakan dalam penyelesaian proposal ini.
11. Teman terdekat yang membantu penulis selama proses penyusunan proposal Abdul Hafiz Ladiku., S.Psi
12. Seluruh sahabat dan teman-teman yang saling membantu, memotivasi dan memberikan dukungan dalam proses penyusunan proposal ini.
13. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah banyak berperan dalam penyelesaian proposal ini.

Penulis menyadari dalam proses pembuatan proposal ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan proposal ini

Yogyakarta, 11 Juni 2024

Sintia Wati Harmain

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I Pendahuluan.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis.....	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II Tinjauan Pustaka	10
A. Tinjauan Teori	10
1. Konsep Dasar Kehamilan	10
2. Adaptasi Fisiologis dan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester I.....	11
3. Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil Trimester I	14
4. <i>Emesis Gravidarum</i>	15
5. Karakteristik Ibu Hamil	20
6. Terapi Komplementer	21
7. Akupresur	23
8. Pisang Ambon.....	28
9. Teori Kombinasi.....	32
B. Kerangka Teori.....	33

C.	Kerangka Konsep.....	34
D.	Hipotesis.....	34
BAB III Metode Penelitian.....		35
A.	Desain Penelitian.....	35
B.	Lokasi dan Waktu.....	36
	1. Lokasi Penelitian.....	36
	2. Waktu Penelitian.....	36
C.	Populasi dan Sampel.....	36
	1. Populasi.....	36
	2. Teknik Pengambilan Sampel.....	36
D.	Variabel Penelitian.....	37
E.	Definisi Operasional.....	38
F.	Alat, Bahan dan Instrumen.....	39
	1. Alat dan bahan penelitian.....	39
	2. Instrumen.....	40
G.	Pelaksanaan Penelitian.....	41
	1. Persiapan.....	41
	2. Pelaksanaan.....	41
	3. Penyusunan Laporan.....	43
H.	Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	43
	1. Metode pengolahan data.....	43
	2. Analisis Data.....	44
I.	Etika Penelitian.....	45
BAB IV Hasil dan Pembahasan.....		47
A.	Hasil Penelitian.....	47
B.	Pembahasan.....	53
BAB V Penutup.....		64
A.	Kesimpulan.....	65
B.	Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....		67
LAMPIRAN.....		71

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 2.1 Kandungan Gizi dalam pisang ambon pisang per 100 gr	30
Tabel 3.1 Definisi Operasional	39
Tabel 3.2 Kuesioner PUQE	40
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	48
Tabel 4.2 Tingkat emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I	49
Tabel 4.3 Pengaruh terapi kombinasi akupresur P6 dan Pisang ambon	50
Tabel 4.4 Crosstab karakteristik responden	51

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Titik akupresur P6	25
Gambar 2.2 Pisang Ambon	29
Gambar 2.3 Kerangka Teori	33
Gambar 2.4 Kerangka Konsep	34
Gambar 3.1 Desain Penelitian	35

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Ethical Clerance	72
Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan	73
Lampiran 3 Surat Balasan Studi Pendahuluan	74
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian	75
Lampiran 5 Surat Balasan Penelian	76
Lampiran 6 Permohonan Menjadi Responden	77
Lampiran 7 Informed Concent	78
Lampiran 8 Lembar Kuesioner	79
Lampiran 9 SOP Akupresur	80
Lampiran 10 Lembar Observasi Pemberian Pisang Ambon	83
Lampiran 11 Jadwal Rencana Penelitian	84
Lampiran 12 SPSS	85
Lampiran 13 Lembar Bimbingan	86
Lampiran 14 Dokumentasi Kegiatan	88
Lampiran 15 Hasil Cek Plagiarisme	92