

DAFTAR PUSTAKA

- Adinda, P.N., Choirunissa, R. and Azzahroh, P. (2022) '*Efektivitas Prenatal Yoga Dan Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil di Puskesmas Gang Sehat Kota Pontianak Tahun 2021*', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(2), pp. 172–183. Available at: <https://doi.org/10.37012/jik.v14i2.812>, [3 November 2023].
- Apriliyanti, Mafikasari, R.I. (2014) 'No Title', *Posisi Tidur Kejadian Back Pain (Nyeri Punggung) Pada Ibu Hamil Trimester III.*, 07, p. 02.
- Bayu Irianti, Erda Mutiara Halida, Fitra Duhita, Fitria Prabandari, Nova Yulianti, Setiya Hartiningtiyaswati, Y.A. (2014) *Asuhan Kehamilan Berdasarkan Bukti*. 1st edn. Edited by F. Husin. Jakarta: CV Agung Setyo.
- Bishop, A. *et al.* (2016) '*Current management of pregnancy-related low back pain : a national cross-sectional survey of UK physiotherapists*', *Physiotherapy*, 102(1), pp. 78–85. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.physio.2015.02.003>, [3 November 2023].
- Claire S. Traylor, Jasmine D. Johnson, Marry C. Kimmel, MD, Tracy A. Manuck, M. (2020) '*Effects of Psychological Stress on Adverse Pregnancy Outcomes and nonpharmacologic Approaches for Reductio: an Expert Review*', *American Journal of Obstetrics & Gynecology MFM*, 24. Available at: <https://doi.org/https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S258993332030197X/pdf?md5=76a8aae2106763e4f8>, [1 Maret 2024]
- Dartiwen dan Yati Nurhayati (2019) *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. 1st edn. Edited by A. A.C. Yogyakarta: Andi (Anggota IKAPI).
- Di, H. and Karang, D. (2023) '*Pregnancy, Low Back Pain, Woman, Age, Parity C*', (Trimester III), pp. 348–353.
- Ella Khairunnisa *et al.* (2022) '*Gambaran Derajat Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III*', *WOMB Midwifery Journal*, 1(2), pp. 13–17. Available at: <https://doi.org/10.54832/wombmidj.v1i2.69>, [10 November 2023].
- Ernawati; Marni Br Karo; Fistaqul Isnaini; Istiadah Fatma; Nurul Hidayati (2022) *Ketidaknyamanan Dan Komplikasi Yang Sering Terjadi Selama Kehamilan*. 1st edn. Edited by E. Fatmawati. Malang: Rena Cipta Mandiri.
- Ernawati, S. (2021) '*Pengaruh aromaterapi lavender terhadap nyeri persalinan: literatur review*', *Skripsi*, p. 67.

- Fatimah, N. (2019) *Buku Ajaran Asuhan Kebidanan Kehamilan, Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Fitriani, L. (2019) 'Efektivitas Senam Hamil Dan Yoga Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Pekkabata', *J-KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), p. 72. Available at: <https://doi.org/10.35329/jkesmas.v4i2.246>, [24 Februari 2024].
- Girsang, R.Y. (2022) 'Efektivitas Prenatal Yoga Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di PMB Rina Dan PMB Ida Kota Depok', *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*, 5(2), pp. 86–93. Available at: <https://doi.org/10.54100/bemj.v5i2.74>, [10 November 2023].
- Hindhuyana, I.P.S., Ayu, P. and Kumala, S. (2021) 'Pranayama dalam Prenatal Yoga', 4(2), pp. 136–148.
- Kazeminia, M. et al. (2020) 'The Effect of Lavender (*Lavandula stoechas L.*) on Reducing Labor Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis', *Evidence-based Complementary and Alternative Medicine*, 2020. Available at: <https://doi.org/10.1155/2020/4384350>, [20 Juli 2024].
- Kinser, P.A. et al. (2017) 'Physical Activity and Yoga-Based Approaches for Pregnancy-Related Low Back and Pelvic Pain', *Journal of Obstetric, Gynecologic, & Neonatal Nursing*, 46(3), pp. 334–346. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.jogn.2016.12.006>, [4 November 2023].
- Mardiyanti, I. (2021) 'Pengaruh Antara Keteraturan Prenatal Gentle Yoga', 6(1), pp. 34–38.
- Masturoh, I. and Nauri Anggita (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI*.
- Nanny Lia Dewi, V. (2011) *Asuhan Kebidanan Untuk Kehamilan*. Edited by S. Carollina. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. (2012) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. 2nd edn. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nur, M. et al. (2021) 'Pengaruh Prenatal Gentle Yoga Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III', 1(2), pp. 91–95.
- Nursalam (2013) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. 3rd edn. Edited by A. Suslia. Surabaya: Salemba Medika.
- Pratigny, T. (2014) *Yoga Ibu Hamil*. 1st edn. Edited by S. Rinasusanti. Jakarta: Pustaka Bunda.

- Prof. Dr. Sarwono Prawirohardjo (2007) *ILMU KEBIDANAN*. 9th edn. Edited by Hanifa Wiknjosastro. Jakarta: Tridasa Printer.
- Putri, D.M. and Rahmita, N.A. (2019) *Terapi Komplementer Konsep Dan Aplikasi Dalam Keperawatan*. Pustaka Baru Press.
- Rahmatika, D. *et al.* (2022) ‘Penerapan Aromaterapi Lavender Terhadap Pasien Nyeri Kepala Di Ruang Saraf Rsud Jend. Ahmad Yani Metro Application of Lavender Aromatherapy Towards Patients of Head Pain in the Nerve Room of Regional Public Hospital General Ahmad Yani Metro’, *Jurnal Cendikia Muda*, 2(1).
- Rahmawati, N.A. *et al.* (2021) ‘Prenatal Yoga Efektif Mengurangi Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil’, *Physiotherapy Health Science (PhysioHS)*, 3(1), pp. 18–21. Available at: <https://doi.org/10.22219/physiohs.v3i1.17157>, [25 Februari 2024].
- Sagita (2020) ‘Pemberian Aromaterapi Terhadap Lavender untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Persalinan’, *Journal Wellnes*, 2(February), pp. 309–313. Available at: <https://wellnes.journalpress.id/wellnes>, [20 Juli 2024].
- Sari, Y., Hajrah, W.O. and Zain, V.R. (2023) ‘Perbandingan Efektivitas Akupresur dan Prenatal Yoga Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil’, 3(2), pp. 72–79. Available at: <https://doi.org/10.24853/myjm.3.2.72-79>, [3 Mei 2024].
- Sidharta, F. and Tania, A. (2013) *Keperawatan Maternitas*. 9th edn. Singapura: Penerbit Salemba Medika.
- Smeltzer, S.C.& B. (2002) *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah*. 8 Vol. 1. Edited by M.& P.E. Ester. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Suananda, Y. (2018) *Prenatal-Postnatal Yoga*. 1st edn. Edited by D. Aprilianto. Jakarta: Penerbit Buku Kompas.
- Wariyah, W. (2023) ‘Efektivitas Prenatal Yoga terhadap Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Telagasari , Kabupaten Karawang , Tahun 2023’, 15(2), pp. 1–5.