

**PENGARUH SARI KACANG HIJAU PADA IBU NIFAS
TERHADAP PRODUKSI ASI DI BIDAN ANISA
MAULIDDINA DI KAB. SLEMAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Rani Ismawati
NPM 222207122

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

PENGARUH SARI KACANG HIJAU PADA IBU NIFAS
TERHADAP PRODUKSI ASI DI BIDAN ANISA
MAULIDDINA DI KAB. SLEMAN

Diajukan oleh:

RANI ISMAWATI
222207122

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah
Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan Di Fakultas
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:

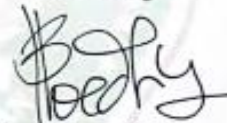
Mengesahkan:

Penguji



Dechoni Rahmawati, S.ST., M.PH
NIDN 05-17128702

Pembimbing



Budi Rahayu, M.Keb
NIDN 05-2305-8801

Ketua Program Studi Kebidanan



Budi Rahayu, M.Keb
NPP 2010-13-004

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah Mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta:

Nama : Rani Ismawati

NPM : 222207122

Program Studi : Kebidanan (S1)

Judul Skripsi : "Pengaruh Sari Kacang Hijau Pada Ibu Nifas Terhadap Produksi ASI Di Bidan Anisa Mauliddina Di Kab. Sleman"

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *Plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta peneliti kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai kebutuhan akademik.

Yogyakarta, 13 Agustus 2024



Rani Ismawati

PRAKARTA

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan penelitian dengan judul “Pengaruh Sari Kacang Hijau pada Ibu Nifas Terhadap Produksi ASI Di Bidan Anisa Mauliddina Kab. Sleman”. Penyusunan Skripsi Program Studi Ilmu Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achamd Yani Yogyakarta.

Penyusunan Skripsi penelitian ini dapat diselesaikan atas bantuan, dorongan dan bimbingan dari semua pihak. Untuk itu pada kesempatan ini ijikan saya menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns.MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achamd Yani Yogyakarta.
2. Ibu Budi Rahayu, M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Lily Yulaikhah, S.Si.T.,M.Keb selaku Pembimbing Akademik yang setia memberikan bimbingan hingga saat ini.
4. Ibu Alfie Ardiana Sari, S.Si. T.,M.Keb selaku Koordinator dalam penyusunan Proposal Skripsi.
5. Ibu Budi Rahayu, S.ST.,M.Keb selaku Pembimbing yang telah bersedia berbagi pengetahuan dan senantiasa memberikan arahan membimbing penulis selama penyusunan Proposal Skripsi.
6. Ibu Dechoni Rahmawati., S.ST., M.PH selaku Penguji skripsi yang bersedia menjadi dosen penguji dan senantiasa memberikan arahan dalam ujian proposal skripsi.
7. Bidan Anisa Mauliddina, S.,ST.,M.Keb.,CPHCT Selaku pemilik Praktik Mandiri Bidan yang telah bersedia memberikan izin untuk melakukan studi pendahuluan.
8. Ibu nifas yang bersedia untuk dijadikan sebagai responden dalam studi pendahuluan.
9. Kedua orang tua, Bapak Badarin dan ibu Thresia yang telah memberi dukungan, doa, semangat dan kekuatan sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi hingga selesai.
10. Saudara kandung, Eka juliansa, Mery Kartika, Rana Ismawati yang telah memberikan dukungan doa, semangat sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman-teman seperjuangan dan sahabat, Putri Apri Nanti, Era Fajira, yang telah memberikan dukungan, doa, bantuan, semangat serta menjadi tempat berkeluh kesah dan banyak berkontribusi dalam penulisan skripsi ini.
12. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini, berbagai tekanan diluar keadaan, tidak pernah putus asa dan tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini, ini merupakan pencapaian yang sangat dibanggakan untuk diri sendiri.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan kelimpahan kebaikan pada semua orang. Skripsi ini masih banyak kekurangan oleh karena itu penulis meminta kritik dan saran agar lebih baik dalam pembuatan proposal skripsi dan Laporan tugas akhir selanjutnya.

Yogyakarta, 4 Juli 2024

Rani Ismawati

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKARTA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teori Ibu Nifas	8
1. Pengertian Masa Nifas	8
2. Tujuan Asuhan Masa Nifas.....	8
3. Kunjungan Masa Nifas.....	11
4. Tahapan Masa Nifas.....	13
5. Kebijakan Nasional Masa Nifas.....	14
6. Peran dan Tanggung Jawab Bidan dalam Masa Nifas	15
B. Tinjauan Teori Konsep Dasar ASI.....	16
1. Pengertian ASI	16
2. ASI Eksklusif	16
3. Manfaat ASI dan Menyusui	17
4. Volume ASI	20
5. Kandungan ASI.....	21
6. Komposisi ASI.....	23
7. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	28
8. Upaya Memperbanyak ASI.....	31
9. Tanda Bayi Cukup ASI dan Menyusui dengan Benar	32
C. Kacang Hijau.....	33
1. Definisi Kacang Hijau.....	33

2. Manfaat Kacang Hijau	34
3. Kandungan Kacang Hijau	34
4. Cara Pembuatan Sari Kacang Hijau	36
5. Pemberian Sari Kacang Hijau	37
D. Mekanisme Kacang Hijau terhadap Produksi ASI.....	37
E. Kerangka Teori.....	39
F. Kerangka Konsep	40
G. Hipotesis.....	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Desain Penelitian.....	41
B. Lokasi dan Waktu	41
C. Populasi/Sampel/Objek Penelitian	42
D. Variabel Penelitian	43
E. Definisi Operasional Variabel.....	44
F. Alat dan Bahan	45
G. Pelaksanaan Penelitian	46
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	48
I. Etika Penelitian	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Karakteristik Tempat Penelitian.....	54
B. Hasil	55
1. Analisis Univariat.....	56
2. Analisis Bivariat.....	59
C. Pembahasan.....	60
1. Karakteristik responden kelompok kontrol dan intervensi	60
2. Produksi ASI Kelompok Kontrol <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	63
3. Produksi ASI Kelompok Intervensi <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	64
4. Pengaruh Sari Kacang Hijau Terhadap Produksi ASI	66
D. Keterbatasan Penelitian.....	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	76

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Kunjungan Masa Nifas.....	11
Tabel 2.2 Produksi ASI.....	21
Tabel 2.3 Kandungan Kolostrum, ASI Transisi/ Peralihan dan ASI Matur.....	23
Tabel 2.4 Komposisi Kolostrum dan ASI.....	26
Tabel 2.5 Kandungan Gizi Kacang Hijau dalam 100 gram	35
Tabel 2.6 Kandungan Gizi Susu Kacang Hijau (250 ml).....	35
Tabel 3.1 Definisi Operasional	44
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik kontrol dan intervensi	57
Tabel 4.2 Produksi ASI pretest-posttest kelompok kontrol	59
Tabel 4.3 Produksi ASI pretest-posttest kelompok intervensi	59
Tabel 4.4 Pengaruh Sari Kacang Hijau Terhadap Produksi ASI	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	39
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	40
Gambar 3. 1 Desain Penelitian.....	41
Gambar 3. 2 Pelaksanaan Penelitian.....	46

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi	77
Lampiran 2 Formulir Pengajuan Judul dan Pembimbing Skripsi	78
Lampiran 3 Lembar persetujuan Judul (Pengantar Stupen)	81
Lampiran 4 Surat izin Studi Pendahuluan	82
Lampiran 5 Balasan Surat Studi Pendahuluan	83
Lampiran 6 Surat Persetujuan Ujian Proposal	84
Lampiran 7 Surat Pendaftaran Ujian Proposal	85
Lampiran 8 Surat Persetujuan Ujian Skripsi	86
Lampiran 9 Surat Pendaftaran Ujian Skripsi	87
Lampiran 10 Surat Pengantar Menjadi Responden	88
Lampiran 11 Surat Pesetujuan Menjadi Responden	89
Lampiran 12 Persetujuan Penelitian	90
Lampiran 13 Kode Etik Dalam Penelitian	91
Lampiran 14 Surat Izin Penelitian	92
Lampiran 15 Surat Balasan Penelitian	93
Lampiran 16 Lembar Standar Operasional Prosedur (SOP)	94
Lampiran 17 Lembar Observasi	98
Lampiran 18 Analisa Data Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	100
Lampiran 19 Jadwal Penelitian Responden	104
Lampiran 20 Dokumentasi Penelitian	106
Lampiran 21 Bimbingan Skripsi	113
Lampiran 21 Hasil Plagiarisme	114