

**PENGARUH SARI KACANG HIJAU PADA IBU NIFAS
TERHADAP PRODUKSI ASI DI BIDAN ANISA
MAULIDDINA DI KAB. SLEMAN**

Rani Ismawati¹, Budi Rahayu²
Email: raniismawati039@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: ASI adalah makanan terbaik bayi dalam pemenuhan segala keperluan tumbuh kembang anak hingga usia 6 bulan. Kandungan yang ada pada ASI yaitu emulsi lemak larut, protein, laktosa dan garam organik yang disekresikan oleh kelenjar susu ibu. Nutrisi ibu merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi produksi ASI, upaya meningkatkan produksi ASI adalah sari kacang hijau. Kacang hijau mengandung *Isoflavon* memiliki protein yang tinggi, terutama protein yang mengandung asam amino yang merangsang sekresi ASI.

Tujuan Penelitian: Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh sari kacang hijau pada ibu nifas terhadap produksi ASI Di Bidan Anisa Mauliddina Di Kab. Sleman

Metode: Metode penelitian yang digunakan adalah Desain *Quasi Eksperimen Two Group Control Nonequivalent Control Group Desain* dengan *pre-test* dan *post-test*. Jumlah sampel 30 responden, terbagi menjadi kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol. Teknik pengambilan sampel menggunakan Teknik *Purposive sampling*.

Hasil: Hasil uji menunjukkan bahwa perbedaan produksi ASI rata-rata kelompok kontrol adalah 1,00 dan pada kelompok intervensi adalah 7,00. Sedangkan hasil *uji wilcoxon signed rank test* didapatkan *p-value* $0,000 < 0,05$ yang menunjukkan bahwa ada pengaruh sari kacang hijau pada ibu nifas terhadap produksi ASI.

Kesimpulan: Terdapat Pengaruh sari kacang hijau pada ibu nifas terhadap produksi ASI Di Bidan Anisa Mauliddina Di Kab. Sleman.

Kata Kunci: Sari Kacang Hijau, Produksi ASI.

¹Mahasiswa Kebidanan Fkes Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Kebidanan Fkes Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE EFFECT OF GREEN BEAN JUICE ON PUBLIC WOMEN
ON BREAST MILK PRODUCTION IN ANISA MIDWIFE
MAULIDDINA IN DISTRICT. SLEMAN**

Rani Ismawati¹, Budi Rahayu²
Email: raniismawati039@gmail.com

ABSTRACT

Background: Breast milk is the best food for babies to fulfill all the growth and development needs of children up to 6 months of age. The contents of breast milk are an emulsion of soluble fat, protein, lactose and organic salts secreted by the mother's mammary glands. Maternal nutrition is one of the factors that can influence breast milk production, an effort to increase breast milk production is green bean juice. Green beans contain isoflavones which are high in protein, especially protein which contains amino acids which stimulate breast milk secretion.

Research Objective: The aim of the research was to determine the effect of green bean juice in postpartum mothers on breast milk production at Midwife Anisa Mauliddina in Kab. Sleman

Method: The research method used is a Quasi Experimental Design Two Group Control Nonequivalent Control Group Design with pre-test and post-test. The total sample was 30 respondents, divided into the Intervention group and the Control group. The sampling technique uses purposive sampling technique.

Results: The test results showed that the difference in average breast milk production in the control group was 1.00 and in the intervention group was 7.00. Meanwhile, the results of the Wilcoxon signed rank test showed a p-value of $0.000 < 0.05$, which shows that there is an influence of green bean juice in postpartum mothers on breast milk production.

Conclusion: There is an influence of green bean juice in postpartum mothers on breast milk production at Midwife Anisa Mauliddina in Kab. Sleman.

Keywords: Green Bean Extract, Breast Milk Production.

¹Midwifery Student, Fkes, Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta

²Lecturer in Midwifery, Fkes, Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta