

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti dengan judul “Pengaruh pemberian susu kedelai (*glycine max*) pada ibu nifas di PMB Tutik Purwani di Kab Sleman” yang telah dilakukan bulan Mei-Juni 2024 di PMB Tutik Purwani dengan total sampel 32 responden dibagi menjadi 2 kelompok, yaitu kelompok kontrol 16 responden dan perlakuan 16 responden, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Berat badan bayi pada ibu nifas kelompok kontrol pada pengukuran ke 1 didapatkan hasil 10 (62.5%) responden dengan berat badan naik, berat badan turun 5 (31.2%) responden dan berat badan tetap 1 (6.2%) responden. Sedangkan pada kelompok perlakuan sebelum dilakukan pemberian susu kedelai diketahui 8 (80.0%) responden dengan berat badan bayi turun, berat badan naik 7 (43.8%) responden, dan berat badan tetap 1 (6.2%) responden.
2. Berat badan bayi ibu nifas kelompok kontrol pengukuran ke 2 didapatkan hasil sebanyak 7 (43.8%) responden berat badan naik, berat badan turun ada 6 (37.5%) responden dan berat badan tetap 3 (18.8%) responden. Sedangkan pada kelompok perlakuan sesudah dilakukan pemberian susu kedelai diketahui 15 (93.8%) responden berat badan bayi naik, berat badan turun 1 (6.2%) responden.
3. Tidak terdapat pengaruh pretest dan posttest pada kelompok kontrol tidak diberikan perlakuan nilai $p\text{-value}$ $0.382 > 0.05$ dan nilai Z -0.874 , terdapat 6 responden yang mengalami penurunan berat badan bayi selama 7 hari peninjauan dan terdapat pengaruh kelompok perlakuan pemberian susu kedelai pretest dan posttest nilai $p\text{-value}$ $0.007 < 0.05$ dan nilai Z -2.741 , terdapat 7 responden yang mengalami peningkatan berat badan bayi selama 7 hari mengkonsumsi susu kedelai.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, peneliti memberikan saran antara lain:

1. Bagi Institusi

Memotivasi dan sikap pada diri mahasiswa dalam perkuliahan sehingga dapat meningkatkan pengetahuan pembelajaran pada mahasiswa, khususnya mahasiswa kebidanan dalam pemanfaatan susu kedelai terbukti dapat meningkatkan berat badan bayi, susu kedelai ini dikonsumsi dimulai nifas dihari ke 10 dikonsumsi selama 7 hari berturut-turut sebanyak 250 ml.

2. Bagi Ibu Nifas

Masyarakat khususnya ibu nifas setelah melahirkan baik primipara maupun multipara dapat mengkonsumsi susu kedelai yang bertujuan membantu produksi ASI sehingga mempengaruhi peningkatan berat badan bayi, susu kedelai dapat dikonsumsi 250 ml selama 7 hari berturut turut di hari ke 10 nifas dengan kaya akan kandungan didalamnya membantu peningkatan produksi ASI.

3. Bagi Petugas Kesehatan

Pelayanan kebidanan sebagai salah satu peninjau langsung terhadap ibu nifas yang memiliki bayi baik ibu primipara atau multipara, dapat melakukan penerapan atau edukasi yang dapat diberikan oleh ibu nifas di hari ke 10 dengan memberikan susu kedelai sebagai asuhan terbaru untuk ibu nifas untuk memberikan dampak peningkatan berat badan bayi setelah mengkonsumsi susu kedelai ditempat pelayanan kesehatan di dilakukan.

4. Bagi peneliti lain

Sebagai peneliti lain perlunya peningkatan penelitian lebih lanjut terkait susu kedelai untuk ibu nifas berdampak pada berat badan bayi pada ibu primipara maupun multipara peningkatan berat badan bayi terhadap pemberian susu kedelai pada ibu nifas ini tidak melakukan pengukuran volume ASI pada ibu, karena dengan adanya pengukuran volume ASI pada ibu ini dapat melihat bahwa dengan adanya peningkatan dari produksi ASI yang didapatkan dapat mempengaruhi berat badan pada bayi karena sumber makanan bayi dibawah 6 bulan adalah air susu ibu (ASI).

5. Bagi Perpustakaan

Hasil penelitian ini bisa dijadikan sebagai sarana penelitian kedepannya khususnya bagi mahasiswa kebidanan untuk mengetahui pengaruh pemberian susu kedelai pada ibu nifas untuk mempengaruhi berat badan bayi, sehingga mahasiswa selanjutnya dapat melakukan penelitian atau menguji ulang terhadap penelitian ini untuk melakukan perbandingan terhadap penelitian sebelumnya terhadap ibu nifas dimanapun melakukan penelitian ini.

6. Bagi Tempat Penelitian

Penelitian yang sudah dilaksanakan oleh peneliti terbukti dapat meningkatkan berat badan bayi, susu kedelai ini bisa dijadikan sebagai alternatif bidan pada ibu nifas karena kandungan yang dimiliki oleh susu kedelai ini dapat membantu melancarkan produksi ASI sehingga ASI yang didapatkan lebih banyak dan mempengaruhi berat badan bayi.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA