

**GAMBARAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI *MENARCHE*
PADA SISWI KELAS V DAN VI DI SD N MEJING 2
AMBARKETAWANG GAMPING
SLEMAN**

INTISARI

Indah Yuliarti¹, Vivian Nanny Lia Dewi²

Latar Belakang : Mekanisme reproduksi pada anak perempuan menjadi matang adalah datangnya haid. Kecemasan menghadapi *menarche* remaja putri disebabkan oleh kesiapan mental, kurang memiliki pengetahuan dan sikap yang cukup baik tentang perubahan-perubahan fisik dan psikologis terkait *menarche*. Hasil studi pendahuluan di SD N Mejing 2, Ambarketawang, Gamping, Sleman, jumlah siswi kelas V dan VI adalah 35 siswi. Hasil wawancara menunjukkan 6 siswi merasa cemas meski tidak sampai takut hanya berupa was-was pada saat menstruasi awal, 1 siswi sangat cemas dan takut ketika menstruasi awal dan 3 siswi merasa biasa, menganggap *menarche* adalah hal biasa yang harus dijalani.

Tujuan : Untuk mengetahui gambaran kecemasan dalam menghadapi *menarche* pada siswi putri kelas V dan VI di SD N Mejing 2, Ambarketawang, Gamping, Sleman.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode *deskriptif*. Populasi dari penelitian ini adalah keseluruhan siswi putri kelas V dan VI di SD N Mejing 2, Ambarketawang, Gamping, Sleman yang belum mengalami *menarche*. Teknik sampel *total sampling*. Analisis data *deskriptif persentase*

Hasil : Dari hasil uji analisis *deskriptif persentase*, diperoleh Mayoritas responden siswi usia 11 tahun (75,8%), tinggi badan > 140 – 150 Cm (63,6%) dan berat badan 30 – 40 Kg (42,4%), *persentase* siswi dengan tingkat kecemasan menghadapi *menarche* kategori tidak cemas (30,3%), cemas ringan (39,4%), cemas sedang (21,2%), cemas ringan (39,4%) dan cemas berat (9,1%).

Kesimpulan : Mayoritas responden siswi usia 11 tahun (75,8%), tinggi badan > 140 – 150 Cm (63,6%) dan berat badan 30 – 40 Kg (42,4%), Mayoritas siswi dengan tingkat kecemasan menghadapi *menarche* cemas ringan (39,4%).

Kata kunci : *Kecemasan, Menarche*

¹ Mahasiswa DIII Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

² Peneliti STIKES A. Yani Yogyakarta

**OVERVIEW OF ANXIETY DEALING MENARCHE IN GRADE V AND VI
IN ELEMENTARY SCHOOL N 2 MEJING
AMBARKETAWANG GAMPING
SLEMAN**

ABSTRACT

Indah Yuliarti¹, Vivian Nanny Lia Dewi²

Background: The mechanism of reproduction in girls become mature is menstruation. Anxiety facing adolescent girls menarche is caused by mental preparedness, lack of knowledge and attitude were pretty good about the changes in the physical and psychological related menarche. Results of preliminary studies on the SD N Mejing 2, Ambarketawang, Gamping, Sleman, number grader V and VI is 35 students. Interviews showed 6 students feel anxious, though not to be afraid only in the form of anxiety at the time of menstruation early, one student is very anxious and scared when menstruation early and 3 girls feel normal, assume menarche is a normal thing that must be followed.

Objective: To determine the picture of anxiety in the face of menarche in girls daughter of grade V and VI in SD N Mejing 2, Ambarketawang, Gamping, Sleman.

Methods: This study used a descriptive method. The population of this research is the daughter of the overall student grade V dan VI in SD N Mejing 2, Ambarketawang, Gamping, Sleman who have not experienced menarc. Engineering samples total sampling. Descriptive data analysis percentage

Results: From the test results the percentage descriptive analysis, obtained majority of student respondents 11 years of age (75.8%), height > 140-150 cm (63.6%) and weight 30-40 kg (42.4%), percentage of students with anxiety level was not anxious to face menarche category (30.3%), mild anxiety (39.4%), moderate anxiety (21.2%), mild anxiety (39.4%) and severe anxiety (9.1 %).

Conclusion: The majority of student respondents 11 years of age (75.8%), height > 140-150 cm (63.6%) and weight 30-40 kg (42.4%), majority of the students with the level of anxiety levels to face menarche mild anxiety (39.4%).

Keywords: *Anxiety, Menarche*

¹ Midwifery Students DIII Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

² Lecturer In STIKES A. Yani Yogyakarta