

**GAMBARAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI *MENARCHE*
PADA SISWI KELAS V DAN VI DI SD N MEJING 2
AMBARKETAWANG GAMPING
SLEMAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mancapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

INDAH YULIARTI
1112228

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI *MENARCHE*
PADA SISWI KELAS V DAN VI DI SD N MEJING 2
AMBARKETAWANG GAMPING
SLEMAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Oleh :

INDAH YULIYARTI

1112228

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal :

Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing,

Ika Fitria Ayuningtyas, S.SiT., M.Kes.

Vivian Nanny Lia Dewi, S.ST., M.Kes.

NIDN : 05-1307-8601

NIDN : 05-2207-8501

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Reni Merta Kusuma, M.Keb

NIDN : 06-1603-8302

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Indah Yuliyarti
NPM : 1112228
Prodi : D III Kebidanan
Institusi : Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Dengan ini menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis bahkan diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Selanjutnya apabila dikemudian hari terbukti terdapat duplikasi dan ada pihak lain yang merasa dirugikan dan menuntut, maka saya akan bertanggung jawab dan menerima segala konsekuensinya.

Yogyakarta, Agustus 2016
Yang Menyatakan



Indah Yuliyarti

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Wasyukurilah puji syukur peneliti ucapkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Gambaran Kecemasan Dalam Menghadapi *Menarche* Pada Siswi Kelas V Dan VI Di SD N Mejing 2, Ambarketawang, Gamping, Sleman”, insyaallah bisa diselesaikan pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini telah dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, M.keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan (D-3) Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun karya tulis ilmiah ini.
3. Vivian Nanny Lia Dewi, S.ST., M.Kes., selaku pembimbing peneliti yang telah mencurahkan segenap waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan, mengarahkan dan memberi masukan kepada penulis dengan baik.
4. Ika Fitria Ayuningtyas, S.SiT., M.Kes., Selaku dosen penguji karya tulis ilmiah yang sudah bersedia meluangkan waktunya.
5. SD N Mejing 2, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta yang telah bersedia memberikan izin pada penulis untuk mengambil data dan tempat penelitian
6. Semua pihak yang memberikan bantuan baik langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kemajuan dan perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak.

Yogyakarta, Agustus 2016

Penulis

DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
INTISARI.....	v
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Kecemasan.....	11
2. Remaja.....	11
3. Menstruasi.....	12
4. <i>Menarche</i>	17
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep.....	25
D. Pertanyaan Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rencana Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu Penelian.....	27
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
D. Variabel Penelitian.....	27
E. Definisi Operasional.....	27
F. Alat dan Metode Pengumpulan data.....	28
G. Instrumen Penelitian.....	29
H. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data.....	29
I. Jalannya Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	35
B. Pembahasan.....	37

C. Keterbatasan Penelitian.....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Oprasional.....	27
Tabel 3.2. Kisi-kisi Kuesioner.....	29
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteritik Responden	34
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi <i>Menarche</i>	35

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan KTI
- Lampiran 2. Pengantar Kuesioner
- Lampiran 3. Pernyataan Kesiapan Responden
- Lampiran 4. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5. Data Penelitian
- Lampiran 6. Hasil Penelitian
- Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 8. Lembar Konsultasi

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA