

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran kecemasan dalam menghadapi *menarche* pada siswi putri kelas V dan VI di SD N Mejing 2, Ambarketawang, Gamping, Sleman. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Mayoritas responden merupakan siswi dengan usia 11 tahun (75,8%), dengan tinggi badan antara > 140 – 150 Cm (63,6%) dan berat badan antara 30 – 40 Kg (42,4%)
2. Persentase siswi dengan tingkat kecemasan menghadapi *menarche* kategori tidak cemas (30,3%)
3. Persentase siswi dengan tingkat kecemasan menghadapi *menarche* kategori cemas ringan (39,4%)
4. Persentase siswi dengan tingkat kecemasan menghadapi *menarche* kategori cemas sedang (21,2%)
5. Persentase siswi dengan tingkat kecemasan menghadapi *menarche* kategori cemas berat (9,1%)

B. Saran

1. Bagi Pihak Sekolah SD N Mejing 2, Ambarketawang, Gamping, Sleman

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah informasi dan bahan evaluasi bagi pihak akademik dan manajemen sekolah di SD N Mejing 2, Ambarketawang, Gamping, Sleman mengenai *menarche* khususnya yang berhubungan dengan kejadian kecemasan pada siswi, sehingga dapat digunakan sebagai masukan data awal guna mencegah terjadinya kecemasan pada remaja saat *menarche*.

2. Bagi STIKES A Yani Yogyakarta

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dipergunakan sumber pustaka atau referensi bagi peneliti selanjutnya dan koleksi bagi perpustakaan serta bahan wacana bagi mahasiswa dalam menambah wawasan dan ilmu pengetahuan tentang gambaran kecemasan dalam menghadapi *menarche*

3. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan menambah pengalaman dalam melaksanakan penelitian serta dapat digunakan untuk melakukan asuhan kebidanan selanjutnya khususnya pada kesehatan reproduksi pada siswi SD

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA