

**PENGARUH PEMBERIAN SUSU KEDELAI (*GLYCINE MAX*)
TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI PMB
TUTIK PURWANI DI KABUPATEN SLEMAN**

Skripsi

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Oleh:

Putri Apri Nanti
222207123

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN SUSU KEDELAI (*GLYCINE MAX*)
TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI PMB
TUTIK PURWANI DI KABUPATEN SLEMAN

Diajukan oleh:

PUTRI APRI NANTI

222207123

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai

Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan

Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:

Mengesahkan:

Penguji

Eniyati, S.ST., M.H
NIDN. 05-1206-8105

Pembimbing,

Budi Rahayu, M.Keb
NIDN. 05-2305-8801



PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Putri Apri Nanti
NPM : 222207123
Program Studi : Kebidanan (S-1)
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Susu Kedelai (*Glycine Max*) Terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas di PMB Tutik Purwani di Kabupaten Sleman

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penulisan kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 8 Agustus 2024



METERAI
TEMPEL
2BALX165976405
Putri Apri Nanti

PRAKARTA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Susu Kedelai (*Glycine Max*) Terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas di PMB Tutik Purwani di Kabupaten Sleman”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat guna mencapai gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb).

Penyusunan Skripsi ini dapat diselesaikan atas bantuan, dorongan dan bimbingan dari semua pihak. Sebab itu dengan kerendahan hati saya menyampaikan banyak ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns.MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Budi Rahayu, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Ilmu Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan juga selaku dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada saya dengan ikhlas dan sabar dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Ibu Alfie Ardiana Sari, M.Keb, selaku Koordinator Skripsi Program Studi Ilmu Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Eniyati, S.ST., M.H selaku Dosen Penguji Skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada saya dengan ikhlas dan sabar dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Ibu Lily Yulaikhah, S.Si.T., M.Keb, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang setia dan sabar membimbing hingga saat ini.
6. Bidan Tutik Purwani, SST, Bdn, dan Bidan Kornelia Putri, SH, S.tr.Keb., Bdn yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam pengambilan data, melakukan penelitian serta membantu dalam kelancaran proses penelitian.
7. Para responden yang telah bersedia menjadi subjek dalam penelitian dengan sukarela.
8. Bapak Rudi dan Ibu Kori, selaku orang tua penulis, Ibu Yama, selaku nenek penulis serta kedua saudara Putra dan Pitri, dan keluarga besar yang senantiasa

memberikan semangat, dukungan moral, spiritual serta materi sehingga memperlancar proses skripsi ini hingga selesai.

9. Wanda Wijaya selaku teman dan sahabat spesial yang selalu mensupport dan selalu bersedia sebagai tempat berkeluh kesah penulis selama proses penyelesaian skripsi.
10. Teman-teman seperjuangan, khususnya Rana Ismawati, Rani Ismawati dan Era Fajira serta semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, atas bantuan dan semangat yang diberikan sehingga memperlancar tersusunya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dari Skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca, khususnya profesi dibidang kesehatan.

Yogyakarta,

Putri Apri Nanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
PRAKARTA.....	iv
DAFTARS ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Nifas	8
1. Definisi nifas	8
2. Tujuan asuhan nifas.....	8
3. Tahapan nifas.....	9
B. Konsep ASI	10
1. Definisi ASI.....	10
2. Manfaat ASI	10
3. Stadium laktasi	11
4. Volume ASI perhari.....	14
5. Kandungan ASI	15
6. Proses pembentukan laktogen	20
7. Proses produksi air susu	22
8. Mekanisme menyusui.....	24
9. Tanda bayi cukup ASI	25
10. Faktor yang mempengaruhi ASI	26
11. Cara memperbanyak ASI	30
C. Konsep Susu Kedelai	32
1. Definisi susu kedelai	32
2. Kandungan kacang kedelai.....	33
3. Kandungan susu kedelai yang mempengaruhi produksi ASI.....	34
4. Mekanisme susu kedelai.....	36
5. Cara pembuatan.....	36
D. Kerangka Teori.....	38
E. Kerangka Konsep.....	38
F. Hipotesis.....	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Desain Penelitian.....	40

B. Lokasi dan Waktu Penelitian	41
C. Populasi/ Sampel/ Objek Penelitian	41
D. Variabel Penelitian.....	42
E. Definisi Operasional Variabel	43
F. Alat dan Bahan	43
G. Pelaksanaan Penelitian	43
H. Metode Pengelolaan dan Analisis Data	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	49
B. Analisis Hasil	49
1. Analisis Univariat.....	50
2. Uji Normalitas Data	53
3. Analisis Bivariat.....	54
C. Pembahasan.....	54
1. Karakteristik Responden Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	54
2. Produksi ASI <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok Kontrol	58
3. Produksi ASI <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok Intervensi.....	60
4. Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas.....	62
D. Keterbatasan Penelitian.....	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2.1 Kandungan Kolostrum, ASI Transisi dan ASI Matur.....	14
Tabel 2.2 Volume Produksi ASI.....	14
Tabel 2.3 Kandungan Gizi Dalam Tiap 100 gram Biji Kedelai Kering.....	33
Tabel 2.4 Komposisi Gizi Susu Kedelai Cair dan Susu Sapi (Dalam 100 Gram).....	33
Tabel 2.5 Komposisi Asam Amino Susu Kedelai (mg/gram Nitrogen Total).....	34
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	43
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Kontrol dan Intervensi.....	51
Tabel 4.2 Produksi ASI <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok Kontrol.....	53
Tabel 4.3 Produksi ASI <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok Intervensi.....	53
Tabel 4.4 Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas.....	54

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANUAR
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	38
Gambar 2.2 Variabel Penelitian.....	38
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	40
Gambar 3.2 Rumus Slovin.....	42
Gambar 3.3 Bagan Pelaksanaan Penelitian.....	45

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Pengajuan Judul dan Pembimbing Skripsi	73
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Judul	75
Lampiran 3 Surat Studi Pendahuluan.....	76
Lampiran 4 Surat Balasan Studi Pendahuluan	77
Lampiran 5 Lembar Pendaftaran Ujian Proposal Skripsi.....	78
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Ujian Proposal Skripsi	78
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Penelitian	80
Lampiran 8 Surat Keterangan Persetujuan Etik Penelitian	81
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian.....	82
Lampiran 10 Surat Balasan Penelitian	83
Lampiran 11 Lembar Pendaftaran Ujian Hasil Skripsi	84
Lampiran 12 Lembar Persetujuan Ujian Laporan Skripsi.....	85
Lampiran 13 SOP Susu Kedelai.....	86
Lampiran 14 Surat Permohonan Calon Responden	88
Lampiran 15 Informed Consent	89
Lampiran 16 Lembar Observasi Penelitian.....	90
Lampiran 17 Rekapitulasi Produksi ASI Responden.....	91
Lampiran 18 Jadwal Penelitian	92
Lampiran 19 Hasil Analisis Data Menggunakan SPSS.....	93
Lampiran 20 Dokumentasi Penelitian.....	94
Lampiran 21 Lembar Bimbingan Skripsi.....	95
Lampiran 22 Lembar Hasil Turnitin	100