

PENG ARUH PEMBERIAN MINUMAN SARI KACANG HIJAU (VIGNA RADIATA) TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1 PLERET

¹Marlika Nora Apfiki, ²Lily Yulaikhah

Email : marlikaapfiky@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Berdasarkan survei yang dilakukan kementerian kesehatan pada tahun 2018 terhadap 1.500 remaja putri Di 5 kabupaten dan kota, 19,3% remaja putri mengalami anemia dengan Hb di bawah 12 g/dl (Dinkes 2023). Prevalensi anemia gizi besi pada remaja putri usia 12-19 tahun di Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY) adalah 36,00%. Di kabupaten Sleman, angka tersebut mencapai 18,4%, di Gunung Kidul juga 18,4%, Kota Yogyakarta sebesar 35,2%, sementara di Bantul mencapai 54,8%, dan di Kulonprogo mencapai 73,8% (Mataram, 2018). Program pemerintah untuk mencegah anemia masih terfokus pada ibu hamil, tetapi juga perlu memperhatikan remaja, terutama remaja perempuan, karena mereka akan menjadi ibu di masa depan (Istawati, 2022).

Tujuan : Diketuinya pengaruh pemberian minuman sari kacang hijau (Vigna Radiata) terhadap kejadian anemia pada remaja di SMA Negeri 1 Pleret.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain penelitian preekserimen dengan metodologi kuantitatif, dengan rancangan one group pretest-posttest. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah Teknik Purposive Sampling. Analisis univariat dilakukan untuk mengetahui karakteristik responden, sedangkan analisis bivariat menggunakan uji wilcoxon untuk mengetahui pengaruh pada perlakuan tertentu.

Hasil Penelitian : Diketahui menganalisis pengaruh kadar hemoglobin (Hb) darah setelah pemberian sari kacang hijau (Vigna Radiata) pada remaja dengan anemia di SMA Negeri I Pleret disimpulkan adanya perbedaan sebelum dan sesudah mengkonsumsi sari kacang hijau selama 6 hari berturut-turut didapatkan bahwa nilai p value = 0,00 (<0,05).

Kesimpulan : Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pemberian sari kacang hijau terhadap kejadian anemia pada remaja di SMA Negeri 1 Pleret

Kata Kunci : Sari kacang hijau, Anemia dan remaja.

¹Mahasiswa Kebidanan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Kebidanan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

**THE EFFECT OF GIVING GREEN BEAN JUICE (VIGNA RADIATA) ON
THE INCIDENCE OF ANEMIA IN ADOLESCENTS AT SMA NEGERI 1
PLERET**

¹Marlika Nora Apfiky,²Lily Yulaikhah

Email: marlikaapfiky@gmail.com

ABSTRAC

Background: Based on a survey conducted by the Ministry of Health in 2018 of 1,500 young women in 5 districts and cities, 19.3% of young women experienced anemia with Hb below 12 g/dl (Dinkes 2023). The prevalence of iron deficiency anemia in adolescent girls aged 12-19 years in the Special Region of Yogyakarta (DIY) is 36.00%. In Sleman district, this figure reached 18.4%, in Gunung Kidul it was also 18.4%, Yogyakarta City was 35.2%, while in Bantul it reached 54.8%, and in Kulonprogo it reached 73.8% (Mataram, 2018). Government programs to prevent anemia still focus on pregnant women, but also need to pay attention to teenagers, especially teenage girls, because they will become mothers in the future (Istawati, 2022).

Objective: To determine the effect of drinking green bean juice (VIGNA RADIATA) on the incidence of anemia in adolescents at SMA Negeri 1 Pleret.

Method: This research uses a pre-experimental research design with quantitative methodology, with a one group pretest-posttest design. The sampling technique used in this research is the Purposive Sampling Technique. Univariate analysis was carried out to determine the characteristics of respondents, while bivariate analysis used the Wilcoxon test to determine the effect of certain treatments.

Research Results: Analyzing the effect of blood hemoglobin (Hb) levels after administering green bean juice (VIGNA RADIATA) to teenagers with anemia at SMA Negeri 1 Pleret, it was concluded that there were differences before and after consuming green bean juice for 6 consecutive days. It was found that the p value = 0.00 (<0.05).

Conclusion: It can be concluded that there is an influence of giving green bean juice on the incidence of anemia in adolescents at SMA Negeri 1 Pleret

Keywords: Green bean juice, anemia and teenagers.

¹ Student of Midwifery University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

¹ Lecturer of Midwifery University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta