

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan dari hasil penelitian yang berjudul "Pengaruh Pemberian Minuman Sari Kacang Hijau (*Vigna Radiata*) Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Di SMA Negeri 1 Pleret" disimpulkan bahwa:

1. Diketahui kadar hemoglobin remaja putri di SMA Negeri I Pleret sebelum dilakukan intervensi sebanyak 16 responden (72,7%) mengalami anemia ringan, 6 responden (27,3%) mengalami anemia sedang.
2. Diketahui kadar hemoglobin remaja putri di SMA Negeri I Pleret setelah dilakukan intervensi sebanyak 16 responden (72,7 %) memiliki kadar hemoglobin normal, 5 responden (21,7%) mengalami anemia ringan dan 1 responden (4,3%) mengalami anemia sedang.
3. Diketahui menganalisis pengaruh kadar hemoglobin (Hb) darah setelah pemberian sari kacang hijau (*Vigna Radiata*) pada remaja dengan anemia di SMA Negeri I Pleret disimpulkan adanya perbedaan sebelum dan sesudah mengkonsumsi sari kacang hijau selama 6 hari berturut-turut didapatkan bahwa nilai p value = 0,00 (<0,05).

#### **B. Saran**

1. Bagi insitusi Pendidikan di SMA Negeri 1 Pleret

Sebagai bahan untuk memberikan masukan yang berguna sebagai bahan pembelajaran dan menambah pengetahuan dari hasil penelitian sebagai refensi ilmu dalam penanganan dan pencegahan anemia dengan cara meminum sari kacang untuk peningkatan hemoglobin.

2. Bagi Responden

Responden ini dapat mengaplikasikan sebagai pencegahan dan penanganan dengan cara meminum sari kacang serta dapat menambah pengetahuan dan wawasan tentang anemia untuk meningkatkan kadar hemoglobin.

3. Bagi pihak sekolah

Sebagai masukan untuk pihak sekolah dalam menangani anemia pada remaja putri dengan cara minum sari kacang untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMA Negeri 1 Pleret. Diharapkan dapat memberikan pendidikan gizi kepada remaja putri secara rutin dan melakukan pemeriksaan hemoglobin pada remaja putri secara berkala.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA