

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan di atas maka kesimpulan yang dapat diambil adalah:

1. Dukungan keluarga pada ibu nifas terhadap pijat oksitosin di BPM Pipin Heriyanti Yogyakarta mayoritas berumur 20-35 tahun sebanyak 41 responden (97,6%), mayoritas paritas >20-30 sebanyak 27 responden (64,3%), mayoritas berpendidikan SMA sebanyak 20 responden (47,6%), pekerjaan ibu mayoritas tidak bekerja sebanyak 26 responden (61,9%), pekerjaan suami mayoritas wiraswasta sebanyak 16 responden (38,1%) dan pendamping nifas mayoritas suami sebanyak 34 responden (81,0%) .
2. Dukungan informasional keluarga pada ibu nifas di BPM Pipin Heriyanti Yogyakarta dalam kategori baik sebanyak 28 responden (59,5%).
3. Dukungan penilaian keluarga pada ibu nifas terhadap pijat oksitosin di BPM Pipin Heriyanti Yogyakarta dalam kategori sama atau tidak ada perbedaan sebanyak 21 responden atau (50,0%).
4. Dukungan instrumental keluarga pada ibu nifas terhadap pijat oksitosin di BPM Pipin Heriyanti Yogyakarta dalam kategori kurang sebanyak 22 responden atau (52,4%).
5. Dukungan emosional keluarga pada ibu nifas terhadap pijat oksitosin di BPM Pipin Heriyanti Yogyakarta dalam kategori kurang sebanyak 23 responden atau (54,8%).

B. Saran

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Bidan

Diharapkan BPM Pipin Heriyanti Yogyakarta dapat memberikan penyuluhan dan pendidikan kesehatan mengenai pijat oksitosin dan ASI Eksklusif tidak hanya kepada kelompok para ibu, namun juga kepada keluarga agar mereka juga mengerti betapa pentingnya pemberian ASI eksklusif dan pijat oksitosin pada ibu dan bayi, sehingga para suami bias memberikan dukungan dan motifasi kepada para ibu untuk menyusui ASI secara eksklusif.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan menambah kepustakaan yang ada khususnya tentang dukungan keluarga pada ibu nifas terhadap pijat oksitosin, sebagai tambahan referensi bagi mahasiswa, dan sebagai bentuk pengabdian terhadap masyarakat dengan memberikan penyuluhan/pendidikan kesehatan bagi masyarakat.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang melakukan penelitian berkaitan dengan masalah dukungan keluarga pada ibu nifas terhadap pijat oksitosin diharapkan dapat menambah wawancara, kepustakaan. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai factor-faktor yang dapat mengenai pemberian ASI Eksklusif dan pijat punggung.