

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh penggunaan media video pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) terhadap pengetahuan remaja putri di SMA Islam 1 Sleman, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebagian besar responden berusia 16 tahun.
2. Ada perbedaan rerata skor pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan intervensi media video SADARI.
3. Ada pengaruh media video SADARI terhadap pengetahuan remaja putri di SMA Islam 1 Sleman dari sebelum dan sesudah dilakukan intervensi dengan $P Value = <0,001$

B. Saran

1. Bagi SMA Islam 1 Sleman

Bagi sekolah diharapkan dengan sudah adanya media video mengenai pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dapat membagi video SADARI dan para siswi dapat menerapkannya sebagai kebiasaan tiap bulan.

2. Bagi Institusi

Sebagai institusi pendidikan diharapkan dapat mengembangkan media dalam pemberian informasi kepada remaja mengenai pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) atau penyakit lainnya dan media ini dapat digunakan pada kegiatan penyuluhan atau pengabdian masyarakat

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi Peneliti yang akan datang diharapkan lebih mengembangkan lagivariabel yang berhubungan dengan media dalam mempromosikan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) seperti menambahkan variabel perubahan sikap, atau untuk mendeteksi remaja apakah memiliki benjolan atau tidak, dan menggunakan praktik dengan phantom payudara.