

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG AKUPRESUR
TERHADAP PENGETAHUAN PENANGANAN DISMENOREA
SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN MODERN
MIFTAHUNNAJAH TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

Hanifah Rohadatul Aisy
222207134

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL AHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG AKUPRESUR TERHADAP
PENGETAHUAN PENANGANAN DISMENOREA SANTRIWATI DI PONDOK
PESANTREN MODERN MIFTAHUNNAJAH TAHUN 2024**

Diajukan Oleh:

HANIFAH ROHADATUL AISY

222207134

Telah Dipertahankan di Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan (S-Keb)
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 12 September 2024

Mengesahkan:

Penguji,



Ratna Prahesti, S.ST., MPH
NIDN. 0505028901

Pembimbing,



Eniyati, S.ST., M.H
NIDN. 0512068105

Keprodi,



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP: 2010.13.0044

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
كُتِبَ عَلَيْكُمُ الْقِتَالُ وَهُوَ كُرْهُ لَكُمْ وَعَسَى أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا وَهُوَ خَيْرٌ لَكُمْ وَعَسَى أَنْ تُحِبُّوا شَيْئًا وَهُوَ
شَرٌّ لَكُمْ وَاللَّهُ يَعْلَمُ وَأَنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ ﴿٢١٦﴾

Diwajibkan atasmu berperang, padahal itu kamu benci. Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal itu baik bagimu dan boleh jadi kamu menyukai sesuatu, padahal itu buruk bagimu. Allah mengetahui, sedangkan kamu tidak mengetahui (Q.S Al-Baqarah:216)

Persembahan

Alhamdulillahirabbil Allamim, Karya ini merupakan bentuk rasa syukur saya kepada Allah SWT karena telah memberikan nikmat karunia pertolongan yang tiada henti hingga saat ini.

Karya ini saya persembahkan sebagai tanda bukti sayang dan cinta yang tiada terhingga kepada kedua Orang Tua tercinta, Bapak Saprudin dan teristimewa Ibu Ida yang telah melahirkan, merawat, membimbing dan melindungi dengan tulus serta penuh keikhlasan, mencurahkan segala kasih sayang dan cintanya serta senantiasa mendoakan dan memberikan semangat dan juga dukungan sepenuh hati.

Karya ini juga saya persembahkan kepada kampus, guru-guru yang tak lelah membimbing dan terkhususnya diri sendiri, terimakasih yang sudah selalu berjuang, bertahan dan tidak pernah berhenti berusaha dan berdoa untuk menyelesaikan skripsi ini

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta :

Nama : Hanifah Rohadatul Aisy
NPM : 222207134
Program Studi : Kebidanan (S-1)
Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Akupresur Terhadap Pengetahuan Penanganan Dismenorea Santriwati Di Pondok Pesantren Modern Miftahunnajah Tahun 2024.

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik

Yogyakarta, 30 Agustus 2024



Hanifah Rohadatul Aisy
222207134

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-nya, saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Akupresur Terhadap Pengetahuan Penanganan Dismenorea Santriwati Di Pondok Pesantren Modern Miftahunnajah Tahun 2024 “.

Penulisan skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku Ketua Kaprodi S1 Kebidanan
4. Ibu Alfie Ardiana Sari, S.Si. T., M.Keb., selaku koordinator skripsi.
5. Ibu Ratna Prahesti, S.ST., MPH, selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Penguji yang setia dan sabar membimbing saya hingga saat ini.
6. Ibu Eniyati S.ST.,MH selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang sabar dalam membimbing saya hingga saat ini
7. Segenap dosen dan karyawan di Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
8. Kepala Mts Miftahunnajah Ust. Waludin, S.T di Pondok Pesantren Miftahunnajah yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti dalam pengambilan data, meneliti, dan serta membantu kelancaran proses penelitian.
9. Responden yang telah bersedia menjadi penelitian dengan sukarela.
10. Cinta pertama dan panutanku Bapak Saprudin dan pintu surgaku Ibu Ida Rohati. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya meraih gelar sarjana. Semoga bapak dan mamah selalu sehat, Panjang umur dan bahagoa selalu.
11. Teman-teman seperjuangan, sahabat dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, atas bantuan dan semangat sehingga memperlancar tersusunnya penelitian ini.
12. Terakhir, untuk diri saya sendiri terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Hanifah Rohadatul Aisy yang sudah kuar melewati segala lika-liku yang terjadi. Saya selalu bangga pada setiap proses yang dilewati, mari bekerja sama untuk lebih berkembang menjadi lebih baik lagi dan berusaha mewujudkan impian – impian yang ingin dicapai.

Akhir kata, penulis dapat menyadari tanpa ridho dan pertolongan dari Allah SWT, serta bantuan, dukungan, motivasi dari segala pihak skripsi ini tidak dapat diselesaikan. Kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dalam penulisan ini, penulis ucapkan banyak terimakasih dan semoga Allah SWT membalas segala kebaikan. Aamiin Yarabbal'amin

Yogyakarta, 15 April 2024
Penyusun

Hanifah Rohadatul Aisy
222207134

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL SKRIPSI.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
B. Kerangka Teori.....	33
C. Kerangka Konsep.....	34
D. Hipotesis Penelitian.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Desain Penelitian.....	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
D. Pelaksanaan Intervensi.....	38
E. Variabel Penelitian.....	38
F. Definisi Operasional.....	39
G. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	39
H. Validitas dan Reliabilitas.....	41
I. Analisis Data dan Teknik Pengolahan Data.....	42
J. Pelaksanaan Penelitian.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Hasil Penelitian.....	47

B. Pembahasan.....	50
C. Keterbatasan Penelitian.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	67

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3.1 Rancangan Penelitian.....	36
Tabel 3.2 Definisi Operasional	40
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan	41
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas.....	43
Tabel 3.5 Hasil Uji Reabilitas	44
Tabel 3.6 Coding Karakteristik Responden	46
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	48
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Sebelum Penyuluhan.....	48
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Sesudah Penyuluhan	49
Tabel 4.5 <i>Uji Wilcoxon Sign Rank Test</i>	50

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANU
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Numeric Rating Scale</i>	20
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	33
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	34

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Judul	80
Lampiran 2. Lembar Halaman Persetujuan Penelitian.....	82
Lampiran 3. <i>Ethical Clearance</i>	83
Lampiran 4. Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas	84
Lampiran 5. Surat Balasan Izin Penelitian	85
Lampiran 6. Lembar persetujuan Ujian Skripsi	86
Lampiran 7. Lembar Daftar Hadir Responden.....	87
Lampiran 8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	89
Lampiran 9. Lembar Kuesioner	90
Lampiran 10. Master Tabel Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	92
Lampiran 11. Master Tabel Pre-Test	93
Lampiran 12. Master Tabel Post-Test.....	94
Lampiran 13. Master Tabel Data Tabulasi.....	95
Lampiran 14. Hasil Analisis Data SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas.....	97
Lampiran 15. Hasil Analisis Data SPSS Frekuensi Responden.....	105
Lampiran 16. Hasil Analisis Data SPSS Uji Normalitas	107
Lampiran 17. Hasil Analisis Data SPSS Uji Wilcoxon	109
Lampiran 18. Dokumentasi Uji Validitas dan Penelitian.....	110
Lampiran 19. Lembar Bimbingan Skripsi.....	111
Lampiran 20. Cek Plagiarisme	114