

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya mengenai “Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Akupresur Terhadap Pengetahuan Penanganan Dismenorea Santriwati Di Pondok Pesantren Modern Miftahunnajah Tahun 2024”, maka diperoleh suatu kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik usia responden penelitian di Pondok Pesantren Modern Miftahunnajah sebagian besar remaja awal berusia 11-13 tahun sebanyak 18 responden (52,9%), usia *menarche* responden sebagian besar remaja awal usia 11-13 tahun sebanyak 26 responden (76,5%) dan responden kebanyakan mengalami nyeri sedang dengan skala 4-6 menurut NRS sebanyak 21 responden (61,8%).
2. Pengetahuan santriwati sebelum dilakukan penyuluhan kesehatan (*Pre-Test*) diperoleh hasil dari 34 santriwati, mayoritas pengetahuan kurang yaitu 27 santriwati (79.4%), pengetahuan cukup yaitu 6 santriwati (17.6%) dan pengetahuan baik yaitu 1 santriwati (2,9%).
3. Pengetahuan santriwati sesudah dilakukan penyuluhan kesehatan (*Post-Test*) diperoleh hasil dari 34 santriwati, mayoritas pengetahuan baik yaitu 33 santriwati (97,1%), pengetahuan cukup yaitu 1 santriwati (2,9%) dan pengetahuan kurang yaitu 0 santriwati (0%).
4. Ada pengaruh penyuluhan tentang akupresur terhadap penanganan dismenorea dengan pengetahuan santriwati di Pondok Pesantren Modern Miftahunnajah Tahun 2024. Berdasarkan Uji *Wilcoxon Sign Rank Test* yaitu antara sebelum (*Pre-Test*) dan sesudah (*Post-Test*) diberikan penyuluhan didapatkan hasil P-Value 0.000 atau $P < 0.05$ artinya H_0 ditolak dan H_a diterima.

B. Saran

1. Bagi Pondok Pesantren Modern Miftahunnajah

Diharapkan dengan dilakukannya penyuluhan mengenai akupresur penanganan dismenorea ini dapat membantu santriwati dalam memperoleh suatu informasi dan menambah wawasan santriwati tentang penanganan dismenorea dengan menggunakan akupresur.

2. Bagi Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

Diharapkan lebih menambah sumber perpustakaan mengenai akupresur untuk dismenorea serta mengenai pengetahuan komplementer lainnya sehingga peserta didik lulusan mampu memberikan konseling yang baik bagi semua orang sehingga mereka mampu mengatasi dismenorea (nyeri haid) dengan baik dan lebih mudah.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dengan penelitian yang telah dilakukan ini dapat menambah informasi, juga dapat menjadi bahan perbandingan untuk penelitian selanjutnya tentang pengaruh penyuluhan tentang akupresure terhadap penanganan dismenorea.

4. Bagi Peneliti

Diharapkan agar lebih banyak lagi mempelajari tentang menstruasi, dismenorea dan beberapa cara penanganan dismenorea yang mudah dan efektif agar dapat lebih baik dalam menyampaikan informasi kesehatan tentang kesehatan reproduksi.