

DAFTAR PUSTAKA

- Afriyani, L. D., Tunisah, H., Fitria, Y., & Wahyu, Y. (2022). Promosi Kesehatan Penanganan Dismenorea dengan Akupresure pada Remaja Putri di Dusun Sedono Desa Genting. Seminar Nasional dan Call for Paper Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
- Ain, N. Q. (2022). *Dengan Titik Kombinasi Terhadap Dismenorea Primer 1443 H / 2022 M.*
- Akbar, M. I. A., Tjokroprawiro, B. A., & Hendarto, H. (2020a). *Giekologi Praktis Komprehensif.* Airlangga University Press.
- Akbar, M. I. A., Tjokroprawiro, B. A., & Hendarto, H. (2020b). *Ginekologi Praktis Komprehensif.* Airlangga University Press.
- Amrudin, Priyanda, R., Agustina, T. S., Ariantini, N. S., Rusmayani, N. G. A. L., Aslindar, D. A., Ningsih, K. P., Wulandari, S., Putranto, P., Yuniati, I., Untari, I., Mujiani, S., & Wicaksono, D. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (D. F. Sukmawati (ed.)). Pradina Pustaka.
- Anggraeni, L., Fauziah, N., & Gustina, I. (2022). Dampak tingkat stres terhadap siklus menstruasi pada mahasiswa tingkat akhir Di Universitas Binawan. *Journal.Ipts.Ac.Id*, 10(2), 629–633.
- Anggraini, Y., Islamiyati, Sumiyati & Ekawati, I, W. (2020). Acupressure therapy as a pain reliever for dysmenorhea. *Enfermeria clinica*, 30, 84–87. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2019.11.027>
- Ani Anggriani, Yani Mulyani, L. D. P. (2021). The Effect Of Pharmalogical And Non-Pharmalogical Therphy On The Reduction Of Menstrual Pain In Student Of The Faculty Of. 3(3), 174–188.
- Anugro, D., & Wulandari, A. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid.* ANDI.
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian* (15 ed.). Rineka Cipta.
- Asih, F. (2019). Pengaruh Penyuluhan Tentang Dismenorhea Dengan Pengetahuan Penanganan Dismenorhea Siswi Kelas X-XI Madrasah Aliyah Swasta Al-Amiin KP.Pajak Kec.Na IX-X Kab.Labuhan Batu Utara Tahun 2019.
- Azwar. (2021). *Terapi Non Farmakologi Nyeri Dismenorea.* Gowa: Pustaka Taman Ilmu.
- Baker, F.C & Lee, K. . (2018). Menstrual Cycle Effects on Sleep. *Sleep Medicine Clinic*, 13 (3), 283–294.
- BPS. (2022). *Jumlah Perempuan Menurut Klasifikasi Umur.* 2022.
- Dahlan. (2020). *Acupoint dan Dasar Akupuntur.* LKP Ilalang

- Diananda, A. (2019). Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. *Journal ISTIGHNA*, 1(1), 116–133. <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>
- Fahmiah, N. A., Huzaimah, N., & Hannan, M. (2022). Dismenorea dan Dampaknya terhadap Aktivitas Sekolah pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 3(1), 81–87. <https://doi.org/10.36590/kepo.v3i1.307>
- Felice, M. E. (2017). Adolescent Sexuality, An Issue Of Pel. Elsevier Health Science.
- Ferries-Rowe, F, Corey, E.,& Archer, J, S. (2020). Primary Dismenorhea: Diagnosis and Therapy. *Obstetric and Gynecology*, 136(5), 1047–1058. <https://doi.org/https://doi.org/10.1097/AOG.0000000000004096>
- Fina, P. (2024). SENTRI : *Jurnal Riset Ilmiah*. 3(5), 2236–2246.
- Hasanah, O., Lestari, W., Novayelinda, R., & Deli, H. (2020). Efektifitas Combo Accupressure Point Pada Fase Menstruasi Terhadap Disminore Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 1(1), 1–11. <https://doi.org/10.22437/jini.v1i1.9226>
- Hendra, A., & Rahmad, A. (2019). Pengaruh Penyuluhan 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) pada Pasangan Usia Subur di Perkotaan dan Perdesaan. 10(April), 147–152.
- Heni. (2018). *Akupresure Untuk Kesehatan Wanita Berbasil hasil Penelitian*. Unimma Press.
- Hu, Z., Tang, L., Chen, L., Kaminga, A. C., & Xu, H. (2020). Prevalence and Risk Factors Associated with Primary Dysmenorrhea among Chinese Female University Students: A Cross-sectional Study. *Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology*, 33(1), 15–22. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.jpag.2019.09.004>
- Julaecha, J., Fatmawati, T. Y., & Wuryandari, A. G. (2023). Pengaruh Akupresur terhadap Dismenorea pada Mahasiswi Program Studi DIII Kebidanan STIKes Baiturrahim. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 12(1), 194. <https://doi.org/10.36565/jab.v12i1.689>
- Karout, S., Soubra, L., Rahme, D., Karout, L., Khojah, H. M. J., & Itani, R. (2021). Prevalence, risk factors, and management practices of primary dysmenorrhea among young females. *BMC Women's Health*, 21(1), 1–14. <https://doi.org/https://doi.org/10.1186/s12905-021-01532-w>
- Kemenkes. (2012). *Modul Orientasi Akupresure Bagi Tenaga Puskemas*. Kemenkes Kesehatan RI.
- Kemenkes. (2015). *Petunjuk Praktis Toga dan Akupresure*. Kementrian Kesehatan RI.
- Kemenkes. (2021). *Petunjuk praktis Asuhan Mandiri Pemanfaatan Toga dan Akupresure*. Kementrian Kesehatan RI.

- Kulkarni, A., & Deb, S. (2019). Dysmenorea. *Obstetric, Gynecology and Reproductive Medicine*, 29(10), 286–291. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.ogrm.2019.06.002>
- Kuphal, G. . (2018). Dysmenorhea. In *Integrative Medicine: Fourth Edition*. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/B978-0-323-35868-2.00057-8>
- Maulana, Eka, Suardana, Yasa, Wijaya, Hardiyana, & Haryanto. (2022). *Terapi Komplementer Pada Masa Pandemi. Media Sains Indonesia*.
- Mona, L., Januar Sitorus, R., & Etrawati, F. (2017). Prediction Model of Primary Dysmenorrhea in Female Students of Public Senior High School in Palembang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 10–18. <https://doi.org/https://doi.org/10.26553/jikm.2017.8.1.10-18>
- Mouliza, N. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di MTS Negeri 3 Medan Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2), 545. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i2.912>
- Mulyani, Y., & Khoirunisa, N. (2020). Pendidikan Kesehatan Kelompok Sebaya (Peer Group) Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang Dhysmenorrhea di Pondok Pesantren Sukamiskin Bandung. *Journal for Quality in Women's Health*, 3(1), 62–66. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v3i1.51>
- Nani, D. (2018). *Fisiologi Manusia. Penebar Swadaya Group*.
- Ningsih, Susila, & Safitri. (2021). *Kesehatan Reproduksi Remaja. Media Sains Indonesia*.
- Notoadmojo. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurislamiah, M. (2022). *Jurnal Bimbingan Penyuluhan Islam Vol.4 No.1 Januari-Juni 2022*. 4(1), 1–17. <https://doi.org/10.46937/16201825198.3>
- Pangastuti, D., & Mukhoirotin. (2018). Pengaruh Akupresur Pada Titik Tai Chong Dan Guanyuan Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid (Dismenorhea) Pada Remaja Putri. *JURNAL EDUNursing*, 2(2), 54–62.
- Prakasiwi, S. I. (2020). Pengaruh Peregangan (Stretching) Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore. *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM*. Mataram, 5(2), 130. <https://doi.org/10.31764/mj.v5i2.2107>
- Pramardika, D. D. & F. (2019). *Paduan Penanganan Dismenorea. Deepublish*.
- Priyati, D., Aisyah Pringsewu, Stik., & Artikel, R. (2018). Midwifery Journal | Kebidanan Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Upaya Penanganan Dismenorea Pada Siswi Mts Al-Hidayah Tunggul Pawenang Kecamatan Adiluwih Kabupaten Pringsewu Info Artikel Abstrak. *Journal Kebidanan*, 3(1), 48–53.

- Purwaningtias, R. M., Puspitasari, D., & Ernawati, E. (2021). the Relationship Between Menstrual Cycle Characteristics With Dysmenorrhea and Adolescents Social Life. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 4(3), 280–294. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v4i3.2020.280-294>
- Salamah, U. (2019a). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri terhadap Perilaku Penanganan Dismenore. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, Vol.9, No 3. <https://doi.org/https://doi.org/10.33221/jiki.v9i03.382>
- Salamah, U. (2019b). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri terhadap Perilaku Penanganan Dismenore. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 9(03), 123–127. <https://doi.org/10.33221/jiki.v9i03.382>
- Savitriyanti, E., Wahyuning, T., & Astuti, P. (2020). *Hubungan Pengetahuan Tentang Dismenore*.
- Sinaga, E., Saribanon, N., Suprihatin, Sa'adah, N., Salamah, U., U., Murti, Y. A., Lorita, S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. UNAS Press.
- Siyanti, D., Adimayanti, E., & Windayanti, H. (2021). Acupressure to Reduce Dysmenorrhea in Adolescent. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional*, 1–6. <https://doi.org/10.37341/jkkt.v0i0.222>
- Solehati, T., Trisyani, M., & Kosasih, C. E. (2018). Gambaran Pengetahuan, Sikap, Dan Keluhan Tentang Menstruasi Diantara Remaja Puteri. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 4(2), 86–91. <https://doi.org/10.33755/jkk.v4i2.110>
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Bisnis* (S. Yustiani (ed.); 2 ed.). Alfabeta CV.
- Susanti, N. Y. (2023). Penyuluhan Tentang Dismenorhea dan Upaya Menanganinya dengan Akupreseur pada Remaja Putri. *Indonesia Berdaya*, 4(2), 623–628. <https://doi.org/10.47679/ib.2023466>
- Ulfatin, N. (2019). Life Skills Potential Mapping of School Students in Rural and Urban Area Life Skills Potential Mapping of School Students in Rural and Urban Area. January 2017. <https://doi.org/10.2991/icset-17.2017.57>
- Wahyuni, S. (2019). *Obstetri Fisisologi*. Wineka Media.
- Wardani, P. K., Fitriana, F., & Casmi, S. C. (2021). Hubungan Siklus Menstruasi dan Usia Menarche dengan Dismenor Primer pada Siswi Kelas X. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, 2(1), 1–10. <https://doi.org/10.57084/jiksi.v2i1.414>
- Wawan A, M. D. (2011). *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Manusia*. Nuha Medika.
- WHO. (2022). Dismenorrhea Adolescent. Februari 2022.
- Widiyawati. (2020). Keperawatan Komunitas 2. Literasi Nusantara Abadi.

- Widyanthi, N. M., Resiyanthi, N. K. A., & Prihatiningsih, D. (2021). Gambaran Penanganan Dismenorea Secara Non Farmakologi Pada Remaja Kelas X Di Sma Dwijendra Denpasar. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(6), 1745–1756.
- Widyarti. (2021). *Anatomi Fisiologi Reproduksi Wanita* (Guepedia (ed.)). Guepedia.
- Wirenviona, & Riris. (2020). *Edukasi Kesehatan Reproduksi*. Airlangga University Press.
- Yunanto, A. (2024). EduInovasi : Journal of Basic Educational Studies EduInovasi : *Journal of Basic Educational Studies*. 4(2), 55–68.
- Zhai, S.j., Ruan, Y., Lin, Z., Xia., C., Fang., F, F., & Zhou, Q. . (2020). Time-Effective Analgesic Effect Of Acupresure Ankle Strip Pressing Wrist And Ankle Acupuntur Point On Primary Dysmenorhea. *Medicine (United State)*, 99(12).

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YUNIKS
YOGYAKARTA