

**PENGARUH EDUKASI BABY GYM TERHADAP PENGETAHUAN
DAN KETERAMPILAN IBU UNTUK PERKEMBANGAN BAYI
DI PMB NURUL APRI YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Teti Anjani
NPM 222207154

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL AHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI BABY GYM TERHADAP PENGETAHUAN
DAN KETERAMPILAN IBU UNTUK PERKEMBANGAN BAYI
DI PMB NURUL APRI YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

TETIANJANI
222207154

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah
Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan Di Fakultas
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 12 September 2024

Mengesahkan:

Pengujii

Eniyati, S.ST., M.H.
NIDN. 0512068105

Pembimbing

Dr. Bdn. Tri Sunarsih, S.ST., M.Kes
NIDN.0524038

Ketua Program Studi Kebidanan

KETUA
Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP : 2010.13.0044

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Teti Anjani

NPM : 222207154

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Baby Gym Terhadap Pengetahuan dan Keterampilan Ibu untuk Perkembangan Bayi di PMB Nurul Apri Yogyakarta.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 04 September 2024



Teti Anjani

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Edukasi Baby Gym Terhadap Pengetahuan dan Keterampilan Ibu untuk Perkembangan Bayi di PMB Nurul Apri Yogyakarta” Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak dalam pembuatan Skripsi, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apt Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S. Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Budi Rahayu, S. ST., M.Keb selaku Ketua Kaprodi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Ibu Dr. Bdn. Tri Sunarsih , SST., M. Kes. selaku Pembimbing Proposal Skripsi Prodi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Ibu Alfie Ardiana Sari, S. Si, T., M. Keb, selaku Koordinator Skripsi Prodi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
6. Ibu Eniyati, S.ST.,M.H. selaku Dewan Penguji Proposal Skripsi Prodi kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
7. Ibu Bidan Nurul Apri A.Md.Keb, yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti dalam pengambilan data, meneliti, dan serta membantu kelancaran proses penelitian.
8. Responden yang telah bersedia menjadi penelitian dengan sukarela.

9. Terima kasih kepada orang tua saya (Bapak Sahid Hidayat & Ibu Ai Suryani), orang yang hebat yang selalu menjadi penyemangat saya sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti-hentinya memberikan motivasi. Terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan saya , terima kasih untuk semua berkat do'a dan dukungan beliau saya bisa berada dititik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi, harus selalu ada di setiap perjalanan & pencapaian hidup saya.
10. Sahabat, teman-teman seperjuangan, dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang sudah mau membantu, memberi semangat, memberi dukungan, dan mendengarkan keluh kesah penulis selama penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari Proposal Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu mohon saran dan kritik guna kesempurnaan Skripsi ini. Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan Proposal Skripsi ini dapat menjadi panduan yang bermanfaat dimasa mendatang.

Yogyakarta, 04 September 2024

Penulis,



Teti Anjani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Konsep Bayi.....	7
2. Perkembangan Motorik.....	7
3. Konsep Dasar Baby Gym	12
4. Konsep Dasar Pengetahuan	16
5. Konsep Dasar Keterampilan	19
6. Konsep Dasar Edukasi	21
7. Media Informasi.....	23
B. Kerangka Konsep Penelitian	24
C. Kerangka Teori Penelitian	25
D. Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Desain Penelitian	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Deskripsi Operasional Variabel	29
F. Alat dan Bahan	30
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	34
H. Pelaksanaan Penelitian	35
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Hasil Penelitian.....	40
B. Pembahasan	48
C. Keterbatasan Penelitian	57

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN.....	63

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 3. 1 Deskripsi Operasional Variabel	29
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan	31
Tabel 3. 3 Standar Kelayakan Instrument	32
Tabel 3. 4 Skor Penilaian Pakar Video	32
Tabel 3. 5 Skor Nilai Pakar <i>Leaflet</i>	34
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Hasil Penelitian di PMB Nurul Apri Yogyakarta	41
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi pengetahuan ibu sebelum dan setelah edukasi <i>baby gym</i> kelompok video dan leaflet	43
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi keterampilan ibu sebelum dan setelah edukasi <i>baby gym</i> kelompok video dan leaflet	44
Tabel 4. 4 Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i> pengaruh edukasi <i>baby gym</i> terhadap pengetahuan ibu kelompok video dan kelompok leaflet.....	45
Tabel 4. 5 Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i> pengaruh edukasi <i>baby gym</i> terhadap keterampilan ibu kelompok video dan kelompok leaflet.	46
Tabel 4. 6 Hasil uji <i>Maan-Whitney</i> perbedaan kelompok video dan kelompok leaflet edukasi <i>baby gym</i> terhadap	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	24
Gambar 2.2 Kerangka Teori	25

UNIVERSITAS PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Judul	64
Lampiran 2. Surat Studi Pendahuluan.....	65
Lampiran 3. Surat Izin Uji Validitas	66
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Penelitian	67
Lampiran 5. Surat Keterangan Persetujuan Etik Penelitian	68
Lampiran 6. Surat Balasan Penelitian	69
Lampiran 7. Surat Persetujuan Ujian Skripsi.....	70
Lampiran 8. Surat Permohonan Untuk Menjadi Responden	71
Lampiran 9. Surat Persetujuan Menjadi Responden	72
Lampiran 10. Lembar Kuesioner Pengetahuan	73
Lampiran 11. Lembar <i>Cheklis</i>	76
Lampiran 12. Uji Validitas Video dan Leaflet Dosen <i>Expert</i>	77
Lampiran 13. Uji Validitas dan Reliabilitas kuesioner.....	84
Lampiran 14. Hasil Analisis Data Menggunakan SPSS	87
Lampiran 15. Dokumentasi.....	91
Lampiran 16. Jadwal Penelitian	96
Lampiran 17. Lembar Bimbingan Skripsi.....	97
Lampiran 18. Hasil Plagiarisme.....	99