

PENGARUH EDUKASI BABY GYM TERHADAP PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN IBU UNTUK PERKEMBANGAN BAYI DI PMB NURUL APRI YOGYAKARTA

Teti Anjani¹, Tri Sunarnih²
Email : tetianjani78@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Bayi yang biasanya berusia 0 hingga 12 bulan, mengalami perkembangan dan pertumbuhan yang pesat, serta mengalami perubahan kebutuhan gizi yang signifikan. Masa ini dianggap sebagai periode emas dalam tumbuh kembangnya karena sensitivitas bayi terhadap lingkungan dan stimulasi yang mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangannya. Dalam fase ini, proses tumbuh kembang berlangsung dengan cepat dan tidak dapat diulang.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi *baby gym* terhadap pengetahuan dan keterampilan ibu untuk perkembangan bayi di PMB Nurul Apri Yogyakarta.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif *Quasi Eksperimental*. Rancangan yang digunakan adalah *Nonequivalent control grup*. Besar sampel pada penelitian ini ada 30 sampel dengan teknik dengan *purposive sampling*. Pengukuran pengetahuan menggunakan kuesioner dan pengukuran keterampilan menggunakan lembar ceklis.

Hasil : Hasil penelitian ini adalah kelompok video saat dilakukan *pretest* tingkat pengetahuan kurang 11 responden (73,3%), *posttest* tingkat pengetahuan baik sebanyak 10 responden (66,7%). Untuk tingkat keterampilan saat *pretest* dalam klasifikasi kurang 15 responden (100%), menjadi baik 8 responden (53,3%) setelah *posttest*. Sedangkan untuk kelompok leaflet saat dilakukan *pretest* tingkat pengetahuan kurang 11 responden (73,3%), menjadi baik sebanyak 9 responden (60,0%) setelah *posttest*. Untuk keterampilan saat *pretest* dalam klasifikasi kurang 15 responden (100%), menjadi cukup 7 responden (46,7%). Dilakukan analisa data menggunakan uji *willcoxon* nilai p value 0,001 (<0,05).

Kesimpulan : Terdapat pengaruh edukasi *baby gym* terhadap pengetahuan dan keterampilan ibu untuk perkembangan bayi di PMB Nurul Apri Yogyakarta.

Kata Kunci : *Baby Gym*, Keterampilan, Pengetahuan

¹Mahasiswa Program Studi Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE EFFECT OF BABY GYM EDUCATION ON MOTHER'S
KNOWLEDGE AND SKILLS FOR BABY DEVELOPMENT
AT PMB NURUL APRI YOGYAKARTA**

Teti Anjani¹, Tri Sunarnih²
Email : tetianjani78@gmail.com

ABSTRAK

Background: Babies, usually aged 0 to 12 months, experience rapid development and growth, and experience significant changes in nutritional needs. This period is considered a golden period in growth and development because of the baby's sensitivity to the environment and stimuli that influence growth and development. In this phase, the growth and development process takes place quickly and cannot be repeated.

Objective: This research aims to determine the effect of baby gym education on mothers' knowledge and skills for baby development at PMB Nurul Apri Yogyakarta.

Method: This research is a quasi-experimental quantitative research. The design used was a nonequivalent control group. The sample size in this study was 30 samples using a purposive sampling technique. Knowledge measurement uses a questionnaire and skills measurement uses a checklist.

Results: The results of this research were that the group that used video media during the pretest had a poor knowledge level of 11 respondents, but 10 respondents became good after the posttest. For skills during the pretest, 15 respondents' skills were poor, but 8 respondents became good after the posttest. Meanwhile, for the group that used leaflet media, when the pretest was carried out, the level of knowledge was poor for 11 respondents, but 9 respondents became good after the posttest. For skills during the pretest, the skills were less than 15 respondents, but 7 respondents were sufficient.

Conclusion: There is an influence of baby gym education on mothers' knowledge and skills for baby development at PMB Nurul Apri Yogyakarta.

Keywords: Baby Gym, Knowledge, Skills

¹Student of the Midwifery Study Program of Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta

²Lecturer of the Midwifery Study Program of Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta