

INTISARI

PENGARUH PEMBERIAN POCARI SWEAT TERHADAP LAMA PERSALINAN KALA I DI BPM ENDANG PURWANINGSIH BANTUL

Nunung Khotimah¹, Fatimah Dewi Anggraeni²,

Latar Belakang : Lama persalinan kala I fase aktif dari pembukaan 4 – 10 cm normalnya adalah 6 jam. His inadekuat dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu dehidrasi. Usaha untuk mengatasi dehidrasi yaitu melakukan *rehidrasi* untuk mengatasi *dehidrasi* sehingga diharapkan dapat memperbaiki kualitas persalinan dengan mengkonsumsi minuman yang mengandung ion/elektrolit seperti *pocari sweat*.

Tujuan : Mengetahui pengaruh pemberian *pocari sweat* terhadap lama persalinan kala I di BPM Endang Purwaningsih Bantul tahun 2013.

METODE : Jenis penelitian ini *Pre-Experimental* dengan rancangan *Static Group Comparison*. Pengambilan sampel dengan metode *accidental sampling*. Besar sampel yang digunakan 30 ibu bersalin yang terdiri dari 15 ibu bersalin untuk kelompok perlakuan dan 15 ibu bersalin untuk kelompok kontrol. Analisis data menggunakan uji *Mann-whitney*.

Hasil Penelitian : Tidak ada pengaruh pemberian *pocari sweat* terhadap lama persalinan kala I di BPM Endang Purwaningsih Bantul.

Kesimpulan : Kelompok perlakuan (100%) dalam kategori persalinan normal dan kelompok kontrol sebagian besar (86,7%) dalam kategori persalinan normal. Hasil analisis statistik uji *Mann-Whitney* yang didapatkan hasil Z hitung $< Z$ tabel ($-1,439 < -1,96$) atau nilai $p > 0,05$ ($0,150 > 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa pemberian *pocari sweat* kepada ibu kala I tidak berpengaruh terhadap lama persalinan kala I.

Kata kunci : *pocari sweat*, Lama kala I, Persalinan

¹ mahasiswa D III kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

² dosen STIKES Ahmad Yani Yogyakarta

ABSTRACT

THE EFFECT OF POCARI SWEAT GIVEN TOWARD TIME OF FIRST STAGE LABOR IN BPM ENDANG PURWANINGSIH BANTUL

Nunung Khotimah¹, Fatimah Dewi Anggraeni²

Background: Time of the first stage of labor is from the opening of 4-10 cm is normally 6 hours. This inadequate can be influenced by several factors : dehydration. Attempts to treat dehydration is to make rehydration to treat dehydration that is expected to improve the quality of delivery by consuming beverages containing ion/electrolyte like pocari sweat.

Objective: To determine the effect of pocari sweat given toward the time of labor first stage in BPM Endang Purwaningsih Bantul year 2013.

Methods: The study by the Pre-Experimental design Static Group Comparison. Sampling with accidental sampling method. Used large sample of 30 maternal consisting of 15 women giving birth for the treatment group and 15 women giving birth for the control group. Data analysis using the Mann-Whitney test.

Conclusion: The treatment group (100%) in the category of normal labor and the control group the majority (86.7%) in the category of normal labor. Statistical analysis Mann-Whitney test results obtained Z count < Z tables (-1.439 < -1.96) or the value of $p > 0.05$ ($0.150 > 0.05$). This shows that giving of pocari sweat to the mother of the first stage does not affect the long stage of labor I.

Keywords: pocari sweat, Time of first stage, Labor

¹ High student of D-III Midwife STIKES A. Yani Yogyakarta

² Lecturer of STIKES A. Yani Yogyakarta