

**PENGARUH ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA
MODEL OREM TERHADAP *SELF-CARE* PASIEN
HIPERTENSI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH:

ANGELA MERICI WENEFRIDA KURNIAWATI

243203049

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

TAHUN 2025

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA MODEL
OREM TERHADAP *SELF-CARE* PASIEN
HIPERTENSI**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 14 Juli 2025

Oleh :

Angela Merici Wenefrida Kurniawati


NPM: 243203049


Yogyakarta, Juli 2025


Penguji

Pembimbing I


Pembimbing II


(Dr. Sujono Riyadi, M.Kes)
NIDN: 05-2002-8202


(Suwarno, MNS)
NIDN: 05-0710-8703


(Yosano Priyandio, S.Kep.,Ns)
NIP: 19910507 202321 1 00 1

Mengetahui,
Ka. Prodi Profesi Ners


(Retno Sumiyarini, S.Kep.,Ns.,M.Med.Ed)
NPP. 2009.13.0026

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Angela Merici Wenefrida Kurniawati

NPM : 243203049

Program Studi : Profesi Ners

Judul Karya Ilmiah : Pengaruh Asuhan Keperawatan Keluarga Model Orem Terhadap Self-Care Pasien Hipertensi

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul di atas adalah asli karya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 15 Agustus 2025



Angela Merici Wenefrida Kurniawati

PRAKATA

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena telah memberikan rahmat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Pengaruh Asuhan Keperawatan Keluarga Model Orem Terhadap *Self-Care* Pasien Hipertensi”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Fakultas Kesehatan, Universitas Jenderal Achmad Yani. Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini tidak mungkin terselesaikan bila tidak adanya bantuan, bimbingan, dorongan, serta motivasi dari berbagai pihak dalam proses penyusunan dari awal hingga akhir. Karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih dengan tulus kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus, Bunda Maria, dan Santa Angela Merici sebagai tempat bersyukur, meminta, dan mengadu serta membimbing setiap langkah saya.
2. Prof. Dr.rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Ida Nursanti, S. Kep., Ns., MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Retno Sumiyarini, M.Med.,Ed. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Dr. Sujono Riyadi, M.Kes. selaku penguji akademik KIAN yang telah memberikan masukan, bimbingan, arahan serta dukungan kepada penulis dalam menyusun KIAN ini.
6. Suwarno, MNS. selaku dosen pembimbing yang telah membantu dan membina penulis dalam proses penyusunan karya ilmiah ini dengan baik, bijak, sabar, dan penuh perhatian.
7. Yosano Priyandio, S.Kep., Ns. selaku pembimbing klinik yang telah membantu dan membina penulis dalam proses penyusunan karya ilmiah ini dengan baik, bijak, sabar, dan penuh perhatian.
8. Kedua orangtua penulis, yang selalu memberikan dukungan, kasih sayang, doa, dan nasihat dalam kehidupan penulis dan menjadi anugerah terbesar dalam hidup yang diberikan Tuhan.

9. Terimakasih kepada pasien yang telah bersedia untuk diberikan intervensi sehingga dapat terselesainya karya ilmiah ini.

Semoga semua pihak yang terlibat diberi kesehatan, keselamatan, dan nikmat oleh Tuhan Yang Maha Esa. Penulis telah berusaha semaksimal mungkin dalam membuat karya ilmiah ini dengan menerapkan semua pedoman dan meminimalisir segala kesalahan dari segi penulisan, metodologi penelitian, dan lainnya. Meskipun demikian, penulis menyadari masih banyak kekurangan yang tidak diketahui. Penulis berharap karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Adanya kritik dan saran yang membangun dapat membuat penulis membuat karya tulis yang lebih lagi ke depannya. Akhir kata, dengan segala hormat penulis mengucapkan terimakasih.

Yogyakarta, Juli 2025

Penulis

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan	3
C. Manfaat	3
D. Teknik Pengumpulan Data	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Konsep Hipertensi.....	6
B. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga.....	11
BAB III TEKNIK JURNAL DAN RESUME JURNAL.....	22
A. Cara Mencari Jurnal	22
B. Hasil Pencarian dan Seleksi Studi.....	23
C. Resume Jurnal.....	24
D. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus.....	29
E. Prosedur Tindakan	32
F. Observasi dan Evaluasi	35
BAB IV TINJAUAN KASUS	36
A. Data Umum	36
B. Pengkajian Kesehatan Keluarga.....	36

C. Pengkajian Persepsi Keluarga Tentang Kesejahteraan Keluarga (<i>Family Tree Wellbeing</i>)	43
D. Pengkajian Tingkat Kemandirian Keluarga	44
E. Pengkajian Dengan <i>Five Key Questions</i>	45
F. Pemeriksaan Fisik	45
G. Analisa Data	48
H. Diagnosa	49
I. Intervensi	52
J. Implementasi dan Evaluasi	60
K. Evaluasi Kegiatan TUK I-V	74
BAB V PEMBAHASAN	77
A. Analisis Pengkajian Pada Kasus Kelolaan	77
B. Analisis Diagnosis Keperawatan	79
C. Analisis Intervensi Keperawatan	80
D. Analisis Implementasi Keperawatan	82
E. Analisis Evaluasi Keperawatan	83
F. Analisis Model Orem	85
G. Keterbatasan Penelitian	86
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	87
A. Kesimpulan	87
B. Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	99
LAMPIRAN	101

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 SLKI dan SIKI Pasien Hipertensi	24
Tabel 3.1 PICO <i>Dorothea Orem's Nursing Self Care</i>	32
Tabel 3.2 PICO Pemberian Jus Tomat Pasien Hipertensi	32
Tabel 3.3 Kata Kunci Pencarian Artikel	33
Tabel 3.4 Instrumen Penilaian HSMBQ.....	41
Tabel 3.5 SOP Pemberian Jahe Kelor (Jelor).....	43
Tabel 3.6 SOP Pemberian Air Rebusan Kelor Pada Pasien Hipertensi.....	44
Tabel 4.1 Komposisi Keluarga	47
Tabel 4.2 <i>Family Tree Wellbeing</i>	55
Tabel 4.3 Tingkat Kemandirian Keluarga	55
Tabel 5.1 Hasil Pengukuran Tekanan Darah Ny. W	94

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Alur Pencarian Jurnal Acuan	34
Gambar 3.2 Alur Pencarian Jurnal Intervensi	35
Gambar 4.1 Denah dan Tempat Tinggal Keluarga Ny. W	48
Gambar 4.2 <i>Ecomap</i> Keluarga Ny. W	50

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Ethical Clearance</i>	101
Lampiran 2 Penjelasan Penelitian	102
Lampiran 3 Lembar Persetujuan	104
Lampiran 4 Satuan Acara Pembelajaran	105
Lampiran 5 Dokumentasi	124

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA