

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Pengkajian yang dilakukan kepada keluarga Ny. W dengan hipertensi, mengeluhkan tidak efektifnya pola hidup dalam perawatan masalah kesehatan dengan hasil tekanan darah 153/98 mmHg dan penilaian HSMBQ skor 58 berada di kategori “kurang”,
2. Diagnosa yang diangkat pada kasus keluarga dengan hipertensi adalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif yang dibuktikan dengan gejala penyakit anggota keluarga semakin memberat, aktivitas keluarga mengatasi masalah kesehatan tidak tepat, dan gagal melakukan tindakan untuk mengurangi faktor risiko.
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan adalah edukasi kesehatan terkait hipertensi serta penerapan pemberian kelor sesuai dengan *Evidence Based Nursing* yang efektif menurunkan tekanan darah bagi penderita hipertensi dalam meningkatkan *self-care* pasien.
4. Implementasi yang diberikan kepada keluarga Ny. W dengan hipertensi dilakukan dengan pendekatan *supportive-educative system* untuk meningkatkan *self-care* pasien hipertensi melalui pemberian edukasi tentang hipertensi dan demonstrasi pemberian air rebusan daun kelor.
5. Evaluasi asuhan keperawatan kepada keluarga Ny. W terjadi peningkatan *self-care* pasien hipertensi yang dibuktikan dengan meningkatnya skor HSMBQ dari 58 (kurang) menjadi 122 (baik)

#### B. Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan hasil penelitian ini menjadi gambaran bahwa keluarga memiliki peran penting dalam meningkatkan perawatan kesehatan dan mempertahankan kemandirian anggota keluarga sehingga keluarga dapat

melibatkan diri dan menjadi dukungan utama dalam perawatan anggota keluarga yang sakit.

2. Bagi Keluarga dengan Hipertensi

Diharapkan hasil penelitian dapat memberikan gambaran sebagai bentuk dukungan dalam meningkatkan peran keluarga merawat anggota keluarga yang sakit secara khusus keluarga yang memiliki hipertensi sehingga dapat meningkatkan dan mempertahankan kemandirian dalam perawatan kesehatan, meningkatkan dukungan emosional, mempertahankan perawatan yang diberikan, meningkatkan hubungan sosial, kesehatan fisik, dan kesehatan mental.

3. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan

Diharapkan dari penelitian ini dapat memberikan gambaran terkait peran keluarga dalam merawat anggota keluarga yang sakit secara khusus keluarga dengan hipertensi sehingga mampu memberikan edukasi kepada keluarga terkait pentingnya peran keluarga dalam perawatan kesehatan anggota keluarga.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat melakukan penelitian yang sama serta mengembangkan asuhan keperawatan secara khusus keperawatan keluarga dalam berbagai tipe keluarga dan tahap perkembangan keluarga lainnya. Menambah referensi melalui penelitian yang telah dilakukan dengan lingkup yang lebih luas.