

DAFTAR PUSTAKA

- Cahyati, Y., Somantri, I., Cahyati, A., Sugiarti, I., Iman, A. T., & Purhita, T. K. A. (2021). *Penatalaksanaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (Pedoman Bagi Kader Dan Masyarakat)*. Deepublish.
- Cholifah, N., & Hartinah, D. (2021). *Pengaruh Pemberian Jus Tomat Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Purwosari Kudus* . 12(2).
- Farm, Dr. apt. D. D., M. (2024). *Buku Ajar Patofisiologi edisi 2*. Penerbit Adab. (2024)
- Friedman. (2013). *Keperawatan Keluarga Teori dan Praktik (Family Nursing Theory and Practice)*. EGC.
- Katuuk, M. E., Sitorus, R., & Sukmarini, L. (2020). *Penerapan Teori Self Care Orem Dalam Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Melitus*. *Jurnal Keperawatan*, 8(1). <https://doi.org/10.35790/jkp.v8i1.28405>
- Kemenkes RI. (2023a). *Prevalensi, Dampak, serta Upaya Pengendalian Hipertensi & Diabetes di Indonesia*.
- Kemenkes RI. (2023b). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*. BKPK.
- Kemenkes RI. (2024). *Laporan Tematik: Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023*. BKPK.
- Khasanah, S., Sasongko, Di. P., Soniawati, D., Susanto, A., Yudoyono, D. T., & Dewi, P. (2023). *Uji Validitas dan Reliabilitas Hypertension Self Management Behaviours Quisionnare (HSMBQ)*. 16(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.36760/jka.v16i2.277>
- Khotimah, A. H., Yani, D. I., & Sumarni, N. (2023). *Pengaruh Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Model Orem Terhadap Self-Care Pada Pasien Hipertensi dan Diabetes: Case Report*. 2(7). SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah.
- Laili, N., Lestari, N., & Heini, S. (2022, April). *Peran Keluarga Terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Obat Anti Hipertensi Pada Pasien Hipertensi*. <https://jurnal.stiksam.ac.id/index.php/erau/article/view/602/253>
- Lenie. (2024). *Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny. R Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tumbang Panyahun Kecamatan Bukit Santuai Kotawaringin Timur*. Sekolah Tinggi Kesehatan Hang Tuah Surabaya.

- Manullang, P. S. (2020). *Upaya perawat mencegah tertular penyakit*. <https://doi.org/10.31219/osf.io/5t8jk>
- Masdayani, R. T., Rainy Maulida Putri,. (n.d.). *Pencegahan Hipertensi dengan Mengonsumsi Buah, Sayur dan Bahan Herbal (Berdasarkan Evidence Based Practice)*. GUEPEDIA.
- Ni'mah, L., Sukartini, T., Bakar, A., Suarilah, I., Mariyanti, H., Qona'ah, A., Hidayati, L., Pratiwi, I. N., Dewi, L. C., & Pradipta, R. O. (2024). *Buku ajar Keperawatan Klien Dewasa Sistem Kardiovaskular, Respiratori, Hematologi*. Airlangga University Press.
- Novitasari, R. (2021). *Hubungan Self Management Behavior Dengan Tingkat. Hipertensi Pada Penderita Tekanan Darah Tinggi di Desa. Semowo Kabupaten*.
- Polopadang, V., & Hidayah, N. (2019). *Proses Keperawatan: pendekatan Teori dan Praktik* (Fitriani, Ed.). Yayasan Pemberdayaan Masyarakat Indonesia Cerdas.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. DPP PPNI.
- Rusminarni, S., Lestari, Y., Larasati, I., & Rahman, A. (2021). Hubungan Peran Keluarga terhadap Gaya Hidup pada Penderita Hipertensi Garade II Di Wilayah Kerja Puskesmas Segala Mider. *Keperawatan*, 4(1).
- Sari, N., & Sari, M. (2022). Pengaruh Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Terhadap Pemberian Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Hipertensi Di Rshd Kota Bengkulu. *Journal Of Nursing And Public Health*, 10(2), 31-39. <https://doi.Org/10.37676/Jnph.V10i2.3125>
- Setiadi, D. B., Triyanto, E., & Upoyo , A. S. (2024). Terapi non-farmakologi dalam mengurangi tingkat nyeri kepala pada pasien hipertensi: A literature review. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(9), 1192–1201. <https://doi.org/10.33024/hjk.v18i9.629>
- Sihaloho, R. W., Natalia Tarigan, F. G., Sirait, R., Nurliati, & Sihombing, R. J. (2024). Aplikasi Teori Self Care Orem Terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus: Systematic Literature Review. *Jurnal Keperawatan*, 2(1).
- Silvianah, A., & Indrawati. (2024). *Hubungan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia di Posyandu Lansia*.

- Suhari, Sulistyono, R. E., & Fibriansari, R. D. (2022). *Manajemen Kesehatan Keluarga Pada Pasien Yang Menderita Hipertensi di Masa Pandemi COVID-19: Studi Kasus*. 7(2).
- Suhartini, T., Washilah, W., & Nofiyani Hadi, W. (2023). Implementasi Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Berdasarkan Aspek Motivasi Kerja, Beban Kerja, Supervisi, Model Kepemimpinan Dan Organisasi, Fasilitas Layanan Terhadap Pendokumentasian Asuhan Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 8(2).
- Tika, T. T. (2021). *Pengaruh Pemberian Daun Salam (Syzygium polyanthum) Pada Penyakit Hipertensi : Sebuah Studi Literatur*. 3(1). Jurnal Medika Utama.
- Titik, S. (2023). Implementasi Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Berdasarkan Aspek Motivasi Kerja, Beban Kerja, Supervisi, Model Kepemimpinan Dan Organisasi, Fasilitas Layanan Terhadap Pendokumentasian Asuhan Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 8(2).
- Vemu, P. L., Yang, E., & Ebinger, J. (2024, February 5). *2023 ESH hypertension guideline update: Bringing us closer together across the pond*. American College of Cardiology. <https://www.acc.org/latest-in-cardiology/articles/2024/02/05/11/43/2023-esh-hypertension-guideline-update>
- WHO. (2024). *World Health Statistics 2024: Monitoring Health for The SDGs, Sustainable Development Goals*. Geneva.
- Wijayaningsih, K., Sudiarto, & Dyah Puspasari, F. (2025). Pemberian Rebusan Daun Kelor Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ny. M dengan Hipertensi di Wilayah Puskesmas Kejobong. *Jurnal Inovasi Kesehatan Adaptif*, 7(1).
- Wulandari, F. W., Ekawati, D., Harokan, A., & Murni, N. S. (2023). *Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi*.
- Yip, J. Y. C. (2021). Theory-Based advanced nursing practice: A practice update on the application of orem's self-care deficit nursing theory. *SAGE Open Nursing*, 7. <https://doi.org/10.1177/23779608211011993>