

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan di atas maka kesimpulan yang dapat diambil adalah:

1. Proporsi dukungan suami terhadap wanita premenopause menghadapi menopause di Dusun Depok Ambarketawang Gamping Sleman dalam kategori kurang sebanyak 34 responden (55,7%).
2. Proporsi dukungan suami terhadap wanita premenopause menghadapi menopause di Dusun Depok Ambarketawang Gamping Sleman dilihat dari dukungan informasi dalam kategori kurang sebanyak 31 responden (50,8%), dukungan penilaian dalam kategori baik sebanyak 35 responden (57,4%), dukungan instrumental dalam kategori baik sebanyak 32 responden (52,5%), dan dukungan emosional dalam kategori baik sebanyak 36 responden (59%).

B. Saran

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Ilmu Kebidanan

Penelitian ini dapat menjadi masukan untuk memperluas wawasan mahasiswa khususnya kebidanan, sehingga mahasiswa kebidanan dapat mengetahui bagaimana pengetahuan dukungan suami terhadap wanita premenopause menghadapi menopause dan penelitian ini sebagai tambahan ilmu pengetahuan mengenai dukungan suami terhadap ibu menopause dan dapat diaplikasikan dengan baik.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dengan meningkatkan jumlah variabel penelitian, dan diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang berpengaruh terhadap gejala premenopause

3. Bagi Perpustakaan

Diharapkan perpustakaan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta menambah koleksi buku-buku terutama buku berjudul tentang menopause karena masih sangat sedikit, dan untuk pengembalian buku yang sudah dibaca lebih baik dikumpul pada meja yang sudah disediakan sehingga petugas perpustakaan mengambil buku di meja untuk dikembalikan ke rak buku agar rak buku lebih rapi.

4. Bagi Masyarakat

Suami dapat berpartisipasi dan bekerjasama dengan petugas kesehatan dengan memberikan dukungan kepada istri dalam menghadapi menopause dengan cara memberikan dukungan (informasional, penilaian, instrumental, dan emosional).