

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan di atas maka simpulan yang dapat diambil adalah:

1. Dukungan orang tua terhadap perubahan fisik pubertas di Manggung Caturtunggal Depok Sleman dalam kategori kurang yaitu sebanyak 30 responden (51,7%).
2. Dukungan informasional orang tua terhadap perubahan fisik pubertas di Manggung Caturtunggal Depok Sleman dalam kategori baik dan kurang yaitu sebanyak 29 responden (50%).
3. Dukungan penilaian orang tua terhadap perubahan fisik pubertas di Manggung Caturtunggal Depok Sleman dalam kategori baik yaitu sebanyak 33 responden (56,9%).
4. Dukungan instrumental orang tua terhadap perubahan fisik pubertas di Manggung Caturtunggal Depok Sleman dalam kategori baik yaitu sebanyak 31 responden (53,4%).
5. Dukungan emosional orang tua terhadap perubahan fisik pubertas di Manggung Caturtunggal Depok Sleman dalam kategori baik yaitu sebanyak 33 responden (56,9%).

B. Saran

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Perpustakaan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menambah referensi seperti buku dan jurnal tentang dukungan orang tua, perubahan fisik pubertas, psikologi orang tua, dan psikologi remaja agar dapat diakses langsung di perpustakaan.

2. Bagi Remaja

Remaja lebih aktif dalam mencari informasi tentang perubahan fisik remaja pada masa pubertas, dan tidak bergantung kepada orang tua dalam mendapatkan informasi tentang perubahan fisik remaja pada masa pubertas.

3. Bagi Orang Tua Remaja

Orang tua memberikan dukungan informasional, dukungan penilaian, dukungan instrumental, dan dukungan emosional, serta memberikan memotivasi yang lebih kepada anak remaja yang mengalami perubahan fisik pada masa pubertas agar lebih percaya diri dalam menghadapi perubahan fisik yang terjadi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan meningkatkan jumlah variabel penelitian dan melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan orang tua terhadap perubahan fisik remaja pada masa pubertas dengan cara melakukan wawancara langsung kepada orang tua remaja.