

**PENERAPAN TERAPI *BUERGER ALLEN EXERCISE* TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DI BALAI PELAYANAN
SOSIAL TRESNA WERDHA UNIT ABIYOSO
YOGYAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

AFTONAH SRI WULANDARI

243203050

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024/2025**

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN TERAPI *BUERGER ALLEN EXERCISE* TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DI BALAI PELAYANAN
SOSIAL TRESNA WERDHA UNIT ABIYOSO
YOGYAKARTA**

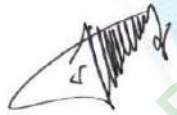
Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal : 18 Maret 2025

Disusun oleh:

AFTONAH SRI WULANDARI

NPM: 243203050

Penguji



(Suwarno, MNS)
NIDN: 05-0710-8703

Pembimbing I



(Anastasia Suci Sukmawati, MNg)
NIDN: 05-2002-8202

Pembimbing II



(Muh Fathoni Rohman, S.Kep., Ners)
NIP: 198710052010011004

Mengetahui,
Ketua Prodi Profesi Ners



(Retno Sumiyarini, M.Med.Ed)
NPP: 2009-13-0026

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Aftonah Sri Wulandari

NPM : 243203050

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Penerapan Terapi *Buerger Allen Exercise* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Abiyoso Yogyakarta

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 14 Juli 2025



Aftonah Sri Wulandari

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, penulis diberikan kesempatan, kesehatan, dan kemudahan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan Terapi *Buerger Allen Exercise* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Abiyoso Yogyakarta”.

Dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini penulis tidak terlepas dari berbagai kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan, bimbingan, dan arahan dari semua pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Prof. Dr. Rer.nat.apt. Triana Hertianti, S.Si., M.Si selaku rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ida Nursanti, S. Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Retno Sumiyarini, S.Kep., Ns., M.Med.Ed selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Anastasia Suci Sukmawati, S.Kep., Ns., MNg selaku dosen pembimbing akademik yang telah tulus dan ikhlas menggunakan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan dan masukannya kepada penulis selama penyusunan karya ilmiah akhir ners ini hingga selesai
5. Muh Fathoni Rohman, S.Kep.Ns selaku pembimbing di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Abiyoso Yogyakarta yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukannya kepada penulis selama penyusunan karya ilmiah akhir ners ini hingga selesai
6. Suwarno, S.Kep., Ns., MNS selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji, mengoreksi, memberikan masukan, pendapat serta saran dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini

7. Kepada seluruh dosen profesi ners yang dengan ikhlas dan sabar dalam membagi ilmunya
8. Kepada responden yang telah bersedia meluangkan waktunya demi kelancaran karya ilmiah akhir ners
9. Kepada kedua orang tua penulis Ayah Makmun Naufal Dan Ibu Almh. Siti Chapsoh, Ibu Ratna Sudarwati serta kakak penulis Siti Ngatiqoh yang telah memberikan motivasi, doa dan dukungan sehingga dalam penulisan karya ilmiah akhir ners ini berjalan dengan baik dan lancar
10. Kepada Kakek Alm. K.H. Fauzan Akrom dan Nenek Misem yang selalu mendoakan, membantu dan memberikan dorongan serta bantuan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners hingga selesai
11. Kepada keluarga, sahabat dan teman-teman serta kepada semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat serta bantuannya dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atas segala dukungan dan bantuannya. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyelesaian karya ilmiah akhir ners ini, oleh karena itu penulis mengharapkan masukan yang membangun untuk kesempurnaan karya ilmiah akhir ners ini. Harapan penulis semoga karya ilmiah akhir ners ini dapat bermanfaat untuk penulis maupun bagi orang banyak.

Penulis



Aftonah Sri Wulandari

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat	5
E. Teknik Pengumpulan Data	6
BAB II TINJAUAN TEORI	8
A. Konsep Dasar Hipertensi.....	8
B. Terapi <i>Buerger Allen Exercise</i>	16
C. Asuhan Keperawatan Teoritis	17
BAB III TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL	24
A. Cara Mencari Jurnal	24
B. Resume Jurnal	25
C. Rencana Aplikasi Jurnal pada Kasus	28
BAB IV TINJAUAN KASUS	32
A. Pengkajian	32
B. Analisa Data	33
C. Diagnosa Keperawatan.....	34

D. Rencana Keperawatan.....	34
E. Implementasi Keperawatan Dan Evaluasi	37
BAB V PEMBAHASAN	48
A. Analisis Pengkajian Pada Klien Kelolaan.....	48
B. Analisis Diagnosa Keperawatan Pada Klien Kelolaan	49
C. Analisis Intervensi Pada Klien Kelolaan.....	49
D. Analisis Implementasi Pada Klien Kelolaan.....	50
E. Analisis Evaluasi Pada Klien Kelolaan.....	53
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Kesimpulan.....	55
B.Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	60

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi Secara Umum.....	8
Tabel 2. 2 Rencana Intervensi.....	21
Tabel 3. 1 Kriteria Inklusi Ekslusi	25
Tabel 3. 2 Identitas Jurnal	25
Tabel 4. 1 Analisa Data.....	33
Tabel 4. 2 Rencana Keperawatan.....	34
Tabel 4. 3 Implementasi Dan Evaluasi Hari Pertama	37
Tabel 4. 4 Implementasi Dan Evaluasi Hari Kedua.....	40
Tabel 4. 5 Implementasi Dan Evaluasi Hari Ketiga.....	42
Tabel 4. 6 Implementasi Dan Evaluasi Hari Keempat.....	45
Tabel 4. 7 Implementasi Dan Evaluasi Hari Kelima.....	46
Tabel 5. 1 Hasil Pengukuran Tekanan Darah.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Penelurusan Jurnal.....	24
Gambar 5. 1 Hasil pengukuran tekanan darah	52

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengkajian	60
Lampiran 2 Surat Pernyataan Pengambilan Kasus KIAN	68
Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden	69
Lampiran 4 Surat Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>).....	70
Lampiran 5 Surat Ethical Clearance	71
Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi <i>Buerger Allen Exercise</i>	72
Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	75
Lampiran 8 Kuesioner PSQI	78
Lampiran 9 Lembar Bimbingan KIAN Dosem Pembimbing	81
Lampiran 10 Lembar Bimbingan KIAN CI.....	82
Lampiran 11 Jurnal	83
Lampiran 12 Cek Plagiarisme.....	91