

DAFTAR PUSTAKA

- Agestin, N. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Nyeri Akut. *Jurnal Keperawatan*, 151(2), 10–17.
- Anggita, L., Diana, M., Triestuning, E., & Riesmiyatiningdyah, R. (2021). Asuhan keperawatan lansia Ny. S dengan masalah keperawatan ketidakpatuhan pada diagnosa medis hipertensi di Desa Darungan Lumajang (Doctoral dissertation, Politeknik Kesehatan Kerta Cendekia).
- Azizah, A. N., & Maryoto, M. (2022). Studi Kasus Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Hipertensi Di PPSLU Dewanata Cilacap. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(4), 5709-5712.
- Dinas Kesehatan DIY. (2023). Buku profil kesehatan D.I. Yogyakarta tahun 2022
- Eviyanti. "Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di BPSTW Sleman Yogyakarta 2020." *Jurnal Kesehatan Luwu Raya* 7.1 (2020): 82-87.
- Febriana, T. A., Ahmil, & Viere. (2023). Pengaruh latihan Buerger Allen exercise terhadap penurunan tekanan darah pada lansia yang mengalami hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Managaisaki Kota Toli-Toli. *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran*, 6(3), 332–339.
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2016). Textbook of medical physiology. Philadelphia: Saunders.
- Hastuti, A. P. (2022). Hipertensi (I. M. Ratih (ed.)). Klaten: Penerbit Lakeisha.
- Huseini, D. O. (2021). Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Sentosa Baru. (Skripsi). Universitas Sumatera Utara.
- Irfan and Cornelia Dede Yoshima Nekada. "Pengaruh Terapi Napas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Abiyoso." *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta* 5.2 (2018): 354-359.

- Kardi, I. S., Widayati, R. S., & Wahyuni, W. (2019). Pengendalian Tekanan Darah Tinggi Masyarakat RW 12 Jebres Melalui Senam Aerobik. *GEMASSIKA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1), 46–59.
- Kemenkes RI (2021). Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes, R. (2022). Rencana aksi kegiatan kesehatan usia produktif dan lanjut usia 2022 - 2025. Direktorat P2MJKN.
- Levia, R. (2021). Literature review: Gambaran faktor-faktor yang menyebabkan hipertensi pada lansia (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Palangka Raya).
- Lumowa, G. F. (2020). Gambaran penderita hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Karangjati Kabupaten Ngawi. Doctoral dissertation. Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Manasikana, A. A., & Gati, N. W. (2024). Penerapan Terapi Latihan Buerger Allen terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Kelurahan Joyotakan. *An-Najat*, 2(3), 294-326.
- Mellisha, M., & Sc, M. N. (2020). Effectiveness of buerger allen exercise on lower extremity perfusion and pain among patients with type 2 diabetes mellitus in selected hospitals in chennai. *Internation*
- Musakkar & Djafar Tanwir. (2020). Promosi Kesehatan Penyebab Terjadinya Hipertensi (1st ed.). CV. Pena Persada
- Nadrati, B., Hadi, M., & Rayasari, F. (2020). Pengaruh Buerger Allen Exercise terhadap sirkulasi ekstremitas bawah bagi penyandang diabetes melitus. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 14(2), 248-256.
<https://doi.org/10.33024/hjk.v14i2.2742>
- NiKadek, D. P. (2022). Gambaran pemberian Senam Ergonomik pada Lansia Penderita Hipertensi didesa gelgel kecamatan klungkung kabupaten klungkung tahun 2022. Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
- Nurhayati, U. A. I., Ariyanto, A., & Syafriakhwan, F. (2023). Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi. In *Prosiding Seminar Nasional*

Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas' Aisyiyah Yogyakarta (Vol. 1, pp. 363-369).

- Pratiwi, I. N., Dewi, L. C., & Widyawati, I. Y. (2020). Buerger exercise dan edukasi perawatan kaki pada penderita diabetes dan hipertensi dalam upaya menurunkan risiko gangguan vaskular. *Transformasi: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 16(2), 121–132. <https://doi.org/10.20414/transformasi.v16i2.2679>
- Vijayarathi, M., & Hemavathy, V. (2020). Buerger Allen exercise for type 2 diabetes mellitus foot ulcer patients. *International Journal of Innovative Research in Science, Engineering and Technology*.
- Saputra, S., & Huda, S. A. (2023). Penurunan Nyeri Kepala Melalui Teknik Relaksasi Autogenic Pada Penderita Hipertensi. 14(1), 345–353.
- Sari, A., & Sofiani, Y. (2020). Efektivitas perbandingan Buerger Allen exercise dan senam kaki terhadap nilai ABI pada penderita DM tipe II. *Journal of Telenursing (Joting)*, 1(1), 1–16.
- Siagian, F. D., & Boy, E. (2020). Pengaruh gerakan salat dan faktor lain terhadap kebugaran jantung dan paru pada lansia. *Magna Medica: Berkala Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan*, 6(2), 107. <https://doi.org/10.26714/magnamed.6.2.2019.107-112>
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2014). *Brunner & Suddarth's textbook of medical-surgical nursing*. Philadelphia: Wolters Kluwer.
- Sutarga, I. M. (2017). *Hipertensi Dan Penatalaksanaannya*. Universitas Udayana : Argomedia, p. 1-22.
- Utami, L. S., & Musyarofah, S. (2021). Penerapan Terapi Akupresur Untuk Mencegah Risiko Perfusi Perifer Tidak Efektif Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Permas*, 11(1), 1-8.
- Wahyuni, W., Fatmawati, S., & Silvitasari, I. 2020. Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi dengan Aroma Terapi Bunga Mawar. 16(2), 119–124. <https://doi.org/10.26753/jikk.v16i2.491>