

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian di SMA N 1 Playen Gunung Kidul Yogyakarta

Dan pembahasan di atas, peneliti dapat menarik kesimpulan penelitian sebagai berikut:

1. Gambaran tingkat pengetahuan siswa tentang risiko seks pranikah dalam kategori baik sebanyak 99 orang (78,9%).
2. Gambaran tingkat pengetahuan siswa tentang pengertian risiko seks pranikah dalam kategori baik sebanyak 92 orang (74,2%).
3. Gambaran tingkat pengetahuan siswa tentang dampak risiko seks pranikah dalam kategori baik sebanyak 87 orang (70,2%).
4. Gambaran tingkat pengetahuan siswa tentang dampak psikologis risiko seks pranikah dalam kategori baik sebanyak 109 orang (87,9%).
5. Gambaran tingkat pengetahuan siswa tentang dampak kesehatan fisik risiko seks pranikah dalam kategori baik sebanyak 72 orang (58,1%).
6. Gambaran tingkat pengetahuan siswa tentang pencegahan seks pranikah dalam kategori baik sebanyak 94 orang (75,8%).

## B. SARAN

Dari kesimpulan tersebut beberapa saran yang dapat disampaikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Penelitian ini hendaknya digunakan untuk menambah wawasan pembaca perpustakaan Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta serta referensi untuk melakukan penelitian selanjutnya.

2. Bagi Profesi/ Tenaga Kesehatan

Agar tenaga kesehatan mampu melanjutkan dan lebih meningkatkan perhatian terhadap remaja terutama memberikan penyuluhan dan pendidikan tentang seks pranikah.

3. Bagi SMA N 1 Playen Gunung Kidul Yogyakarta

Sekolah dapat menambah materi pelajaran tentang kesehatan reproduksi remaja dan psikologi remaja pada pelajaran muatan lokal serta melakukan kerjasama dengan pihak yang terkait seperti dinas kesehatan atau puskesmas wilayah setempat.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian yang akan datang hendaknya menyempurnakan hasil penelitian ini dan melakukan penelitian dengan metode berbeda sehingga diperoleh hasil yang lebih baik. Penelitian selanjutnya melakukan pengkajian tentang sumber-sumber informasi yang dapat meningkatkan pengetahuan remaja tentang seks pranikah.