

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil Intervensi dan pembahasan dari bab sebelumnya maka dapat diambil kesimpulan bahwa :

1. Penerapan intervensi Kangaroo Mother Care (KMC) di Ruang NICU RSUD Panembahan Senopati Bantul pada pasien secara periodik dapat mencegah hipotermia dan meningkatkan penambahan berat badan dengan memfasilitasi proses menyusui secara langsung dengan durasi yang lebih lama.
2. Intervensi KMC dapat diterapkan di Ruang NICU RSUD Panembahan Senopati Bantul meskipun belum tersedianya ruangan khusus untuk KMC dan adanya pembatasan kunjungan untuk ruang intensif sehingga yang dapat dilakukan adalah dengan pemberian intervensi KMC intermitten
3. Penerapan intervensi KMC pada bayi dengan berat badan lahir rendah di Ruang NICU RSUD Panembahan Senopati Bantul yang dilakukan selama 1 jam terbukti untuk mencegah hipotermia

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Pasien**

Disarankan kepada kedua orang tua untuk terlibat dalam perawatan bayi dengan berat badan lahir rendah khususnya dalam praktek penerapan KMC ini dikarenakan KMC tidak hanya ditujukan kepada seorang ibu tetapi juga kepada seorang ayah dan keluarga yang memberikan perawatan.

##### **2. Bagi Kesehatan**

Disarankan kepada praktisi kesehatan dalam pemberian intervensi KMC, perlu adanya edukasi yang menyeluruh kepada ibu dan ayah dari bayi sehingga intervensi ini dapat dilanjutkan di rumah oleh kedua orang tua secara bergantian.

### 3. Bagi Rumah Sakit

Disarankan kepada instansi rumah sakit untuk membuat pedoman khusus penerapan KMC pada bayi lahir dengan berat badan lahir rendah sehingga terdapat panduan jelas untuk perawat dalam melaksanakan asuhan keperawatan yang dapat meningkatkan mutu pelayanan rumah sakit dan penyediaan fasilitas untuk penerapan KMC yang lebih berkualitas.

### 2. Bagi Penulis Selanjutnya

Disarankan kepada penulis selanjutnya dapat menerapkan KMC ini dengan kombinasi intervensi lain apabila KMC sudah berjalan di lahan praktik dan menjadi pelopor dalam penerapan KMC jika KMC belum diterapkan sesuai dengan standar yang ada.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA