

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Ibu hamil trimester III sebagian besar mengalami kecemasan ringan yaitu sebanyak 31 responden (64,6%).

B. Saran

1. Bagi Bidan di puskesmas Banguntapan I

Bagi Bidan di puskesmas Banguntapan I disarankan meningkatkan memberikan konseling kepada ibu hamil trimester III tentang menghadapi persalia, atau dengan metode lain seperti dengan mengadakan kelas ibu hamil untuk menurun kecemasan menghadapi persalinan.

2. Bagi penelitian selanjutnya

Apabila ingin melakukan penelitian serupa diharapkan mengkaji kecemasan berdasar faktor-faktor penyebab kecemasan dan pada saat pengkajian dapat dilakukan wawancara untuk memaksimalkan mendapatkan data.