

**TERAPI KOMPLEMENTER *FOOT MASSAGE* DALAM
MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN *POST
SECTIO CAESAREA* DI RUANG SAKINAH
RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun oleh:

DINATUL AINI, S.Kep.

243203054

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024/2025**

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
TERAPI KOMPLEMENTER *FOOT MASSAGE* DALAM
MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN *POST*
SECTIO CAESAREA DI RUANG SAKINAH
RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal 10 Maret 2025

Oleh:

DINATUL AINI, S.Kep

243203054

Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,



(Dwi Yati, M.Kep)

NIDN : 05-0802-8301



(Latifah Susilowati, M.Kep)

NIDN : 05-1412-8801

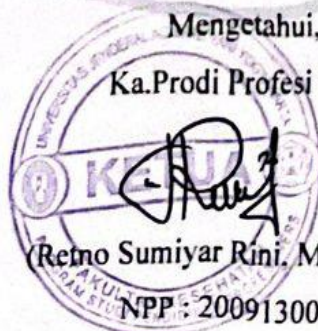


(Anugraheni Setiawati, Amd.Keb)

NIP : 748

Mengetahui,

Ka.Prodi Profesi Ners



(Retno Sumiyar Rini, M.Med. Ed)

NPP : 2009130026

HALAMAN PERNYATAAN KARYA TULIS ILMIAH NERS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Dinatul Aini

NPM : 243203054

Program Studi : Profesi Ners

Judul Karya Tulis Ilmiah: Terapi Komplementer *Foot Massage* Dalam Menurunkan Tingkat Nyeri Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Di Ruang Sakinah Rs Pku Muhammadiyah Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dan judul di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun.

Yogyakarta, 23 Juli 2025



Dinatul aini

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan berkat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Terapi Komplementer *Foot Massage* dalam Menurunkan Tingkat Nyeri Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Di Ruang Sakinah RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta”. Laporan karya ilmiah ini merupakan bagian dari perjalanan akademik penulis sebagai mahasiswa Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Dalam penyusunan karya ilmiah ini, tidak lepas dari kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan berbagai pihak dari segi bimbingan, moral, dukungan, saran dan masukan serta fasilitas yang berguna selama proses penyusunan sehingga penulis dapat menyelesaikannya. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Ibu Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S.Si, M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Retno Sumiyar Rini, M.Med. Ed. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Dwi Yati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan arahan, saran serta masukan terhadap Karya Ilmiah Akhir ini.
5. Ibu Latifah Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing I yang tulus dan sabar dalam memberikan arahan, bimbingan serta semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
6. Ibu Anugraheni Setiawati, Amd.Keb selaku pembimbing II yang sudah meluangkan waktu dalam memberikan saran, masukan, arahan serta koreksi dalam Karya Tulis Ilmiah.
7. Ibu perawat dan bidan di ruang Sakinah RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang turut memberikan pengetahuan dan wawasan kepada saya

8. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu sehingga menunjang kelengkapan dari penelitian ini.
9. Ayah, Ibu dan Usman *Family* yang senantiasa memberikan doa, semangat, dukungan, motivasi serta materi sehingga memperlancar penyusunan Karya Ilmiah ini.
10. Diri saya sendiri yang telah mampu menyelesaikan tugas akhir ini, terimakasih sudah bertahan dan sudah melakukan yang terbaik
11. Maprend, semua pihak dan teman-teman yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah ini jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun demi kemajuan dalam langkah penyusunan selanjutnya. Semoga Karya Ilmiah ini bermanfaat untuk diri saya sendiri maupun orang banyak. Atas perhatiannya, terimakasih.

Yogyakarta, 17 Februari 2025



(Dinatul Aini)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat	4
E. Teknik Pengumpulan Data	4
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Konsep Sectio Caesarea.....	6
1. Definisi.....	6
2. Etiologi.....	6
3. Patofisiologi	7
4. Gambaran klinis	7
5. Pemeriksaan penunjang	9
6. Penatalaksanaan medis.....	9
B. Asuhan keperawatan teoritis pasien <i>post sectio caesarea</i>	10
1. Pengkajian Keperawatan.....	10
2. Tinjauan teori mengenai nyeri	14

3. Tinjauan teori mengenai manajemen nyeri secara umum.....	21
4. Teknik <i>Foot massage therapy</i>	24
BAB III TEHNIK PENCARIAN JURNAL DAN RESUME JURNAL	27
A. Cara Mencari Jurnal.....	27
B. Resume Jurnal.....	28
C. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus.....	29
BAB IV TINJAUAN KASUS	31
A. Pengkajian.....	31
B. Analisa Data.....	34
C. Diagnosa Keperawatan	34
D. Rencana Keperawatan	35
E. Implementasi dan Evaluasi	36
BAB V PEMBAHASAN	38
A. Pengkajian.....	38
B. Diagnosa Keperawatan	38
C. Intervensi	39
D. Implementasi dan Evaluasi.....	40
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	44
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perencanaan Keperawatan Teoritis	19
Tabel 4. 1 Pemeriksaan Laboratorium	32
Tabel 4. 2 Terapi Medis	32
Tabel 4. 3 Analisa Data.....	34
Tabel 4. 4 Rencana Keperawatan.....	35
Tabel 4. 5 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	36
Tabel 5. 1 Hasil Evaluasi Penerapan Foot Massage.....	41

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	16
Gambar 3. 1 Strategi Pencarian Jurnal	27

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat-surat ijin penelitian.....	50
Lampiran 2. Format Pengkajian Asuhan Keperawatan Maternitas	52
Lampiran 3. SOP <i>foot massage</i>	60
Lampiran 4. Format <i>Informed Consent</i>	63
Lampiran 5. Format <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	64
Lampiran 6. Dokumentasi.....	65
Lampiran 7. <i>Ethical Clearance</i>	66
Lampiran 8. Lembar Bimbingan Dosen.....	67
Lampiran 9. Jurnal Acuan	69
Lampiran 10. Hasil Plagiarisme	80

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA