

# TERAPI KOMPLEMENTER *FOOT MASSAGE* DALAM MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST *SECTIO CAESAREA* DI RUANG SAKINAH RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

## INTISARI

Dinatul Aini<sup>1</sup>, Latifah Susilowati<sup>2</sup>, Anugraheni Setiawati<sup>3</sup>

Email : [dinatulaini16@gmail.com](mailto:dinatulaini16@gmail.com)

**Latar belakang :** Persalinan adalah proses fisiologis yang terjadi ketika seorang wanita melahirkan bayi. *Sectio caesarea* merupakan salah satu prosedur persalinan yang dilakukan dengan membuat luka pada dinding abdomen dan uterus. Prosedur ini menimbulkan nyeri pasca operasi yang dapat mengganggu kenyamanan dan pemulihan ibu. Salah satu upaya nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri setelah *sectio caesarea* adalah terapi komplementer *foot massage*.

**Tujuan :** Untuk mengobservasi pengaruh terapi komplementer *foot massage* dalam menurunkan tingkat nyeri pada pasien *post sectio caesarea* di ruang Sakinah RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus terhadap satu pasien *post sectio caesarea* di Ruang Sakinah RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi dan pengukuran skala nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS). Intervensi *foot massage* dilakukan selama dua hari berturut-turut dengan durasi 10-20 menit per sesi.

**Hasil :** Hasil intervensi terapi *foot massage* selama 2 hari didapatkan penurunan skala nyeri dari skala 6 menjadi skala 4 pada hari ke 1 dan skala 4 menjadi skala 2 di hari ke 2 pelaksanaan.

**Kesimpulan :** Intervensi terapi komplementer *foot massage* ini efektif dalam menurunkan tingkat nyeri pada ibu *post sectio caesarea* di ruang Sakinah RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

**Kata Kunci :** *Foot Massage, Post Sectio Caesarea, Tingkat Nyeri*

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Pembimbing Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>3</sup> Pembimbing Lahan Praktik RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

**COMPLEMENTARY FOOT MASSAGE THERAPY IN REDUCING PAIN  
LEVELS IN POST SECTIO CAESAREA PATIENTS IN THE SAKINAH  
ROOM, PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA HOSPITAL**

**ABSTRACT**

Dinatul Aini<sup>1</sup>, Latifah Susilowati<sup>2</sup>, Anugraheni Setiawati<sup>3</sup>  
Email : [dinatulaini16@gmail.com](mailto:dinatulaini16@gmail.com)

**Background:** Labor is a physiological process that occurs when a woman gives birth. Sectio caesarea is one of the childbirth procedures performed by making an incision in the abdominal wall and uterus. This procedure can cause postoperative pain, which may interfere with the mother's comfort and recovery. One non-pharmacological effort that can be used to reduce pain after sectio caesarea is the complementary therapy of foot massage

**Objective:** To observe the effect of foot massage complementary therapy in reducing pain levels in post sectio caesarea patients in the Sakinah Room at RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

**Methods:** This research used a case study design on one post sectio caesarea patient in the Sakinah Room at RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. Data were collected through interviews, observations and pain level measurements using the Numeric Rating Scale (NRS). The foot massage intervention was carried out for two consecutive days with a duration of 10–20 minutes per session.

**Results:** After two days of foot massage therapy, there was a reduction in pain levels from a pain score of 6 to 4 on the first day and from 4 to 2 on the second day.

**Conclusion:** Foot massage complementary therapy is effective in reducing pain levels in post sectio caesarea patients in the Sakinah Room at RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

**Keywords:** Foot Massage, Post Sectio Caesarea, Pain Level

---

<sup>1</sup>Student of Nursing Profession Study Program, Faculty of Health, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Supervisor of Nursing Profession Faculty of Health, Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>3</sup> Practice Land Supervisor of PKU Muhammadiyah Yogyakarta Hospital